



HERRESTADS AIF - Orientering

MEDLEMSBLAD

Januari-Mars 2023

TÄVLINGAR

Datum	Tävling	Plats	Distans
8/1	Vinter race	Ljungskile	*
15/1	Vinter race	Lilla Edet	*
22/1	Vinterrace	Trollhättan	*
29/1	Vinterrace	Vargön	*
5//2	Vinterrace	Vänersborg	*
12/2	Vinterrace	Herrestad	*
19/2	Vinterrace	Lysekil	*
3/3-5/3	Sverige premiären	Skåne	
10/3-12/3	Hallands premiären	Halland	
18-19/3	Göteborgs premiären	Göteborg	
26/3	Kvillebyn klassiska	Tanum	Lång



**GOTT NYTT ÅR
FRÅN HAIF
Orienteringssektion.**

***) = inbjudan se bilaga**

Tävlingsinfo

Tävlingar anmäls via eventor, behöver du hjälp mejla orientering@herrestadsaif.se.

Vi ser vilka som anmält sig och ordnar samåkning efter det. Vill en köra själv gör en så. men vi värnar miljön och samåker så ofta det fungerar.

Träningsinfo

Dag	Datum	Träning	Plats	Tid
Måndagar	16/1-20/3	Intervaller inomhus	Rimnersvallen	18.00-19.00
Tisdagar	17/1-21/3	Styrkegympa	Norgården	18.00-19.00
Torsdag	2/3^	Orienteringsträning	Ljungskile	Saml.17:30
Torsdag	9/3^	Orienteringsträning	Uddevalla	Saml.17:40
Torsdag	16/3^	Orienteringsträning	Kissleberg(HAIF)	Saml.18:00
Torsdag	23/3^	Orienteringsträning	Ljungskile	Saml. 17:30
Torsdag	30/3	Orienteringsträning	Uddevalla	Saml. 17:40

**^ -Medtag pannlampa om du har annars finns det att låna
Verksamhetsplan och inbjudan till vinterrace som bilagor.**

Funktionär 12/2 vinterrace - har du möjlighet?

Kan du hjälpa till eller undrar någon ring: Bibbi 070 777 55 95

Herrestads AIF. s orienteringssektion