

Herrestads AIF
Orienteringssektionen
Verksamhetsberättelse 2022

Vi har genomfört följande verksamheter:

- Gemensamma teknikträningar med UOK och LFK
- 2st Motionsorientering
- 1 deltävling av Vinterrace
- Styrkegympa ihop med UOK under inomhus säsongen
- Löpträning med UOK i Rimnershallen
- Arrangerat Värst i Herrsta
- Naturpass på Hafsten
- Kartritning under året: Revidering av Mollön och ett mindre område ny ritat område vid Frölandsvägen.
- Hitta Ut Friskvårdsprojekt med UIS, LFK och UOK
- Orientering för Norgårds skolan

I år har vi åter haft flera ungdomar som provat och fortsatt varit med och tränat orientering vilket är viktigt för sektionen att få in nya medlemmar, När corona gjort det möjligt med social samvaro i samband med träningar och tävlingar har det ökat motivationen att delta då social samvaro är en viktig del av vår sport. Vi hade över 300 deltagare på Värst i Herrsta som gjorde att ekonomin 2022 blev stabil och vi kunde ny investera i en dator.

Medlemmarna har deltagit i ett flertal olika orienteringstävlingar och följande större tävlingar

- Bornholm Höst Open
- 25 manna
- O-ringen

På DM fick vi följande placeringar

DM Medel: Birgit Hansson 3:e plats i D60

DM Lång: Ulf Björkdahl 2: a plats i H60

DM Natt: Birgit Hansson 1: a plats i D60

DM-sprint: Patrik Lilleeng 2: a plats i H21

Silvana Lilleeng 3:e plats i D21

Birgit Hansson 2: a plats i D60

Sektionen har haft representanter på följande poster:

BDOF Tekniska kommitté: Ulf Björkdahl

BDOF Ordförande: Patrik Lilleeng

HAIF styrelse: Birgit Hansson

Sektionsstyrelsen: Jerry Rasmusson, Birgit Hansson , Karin Westphal