



Verksamhetsberättelse för året 2024

OK Renens verksamhetsidé

OK Renen erbjuder tävling, träning och motion i utemiljö året om. Föreningen bedriver i huvudsak orientering och skidorientering för både elit och bredd i alla åldrar. Vi utövar även cykling, löpning och längdskidåkning. Vi strävar efter att skapa en inkluderande miljö där alla, oavsett erfarenhet eller ambitionsnivå, känner sig välkomna och motiverade att utvecklas.

Värdegrunder för OK Renen

För alla!

Ung eller gammal, aktiv eller ledare, i OK Renen välkomnar vi alla oavsett ambitionsnivå. Hos oss lyckas alla utifrån sina förutsättningar och får möjlighet att utvecklas i sin egen takt.

Glädje

I OK Renen hittar vi glädje i träning, tävling och klubbgemenskap. Varje gång!

Utveckling

Vi uppmuntrar till nytänkande för att utveckla föreningen och individen. Vi hittar utmaningar och lär för livet!

Engagemang och gemenskap

Vår verksamhet bygger på engagerade medlemmar som tillsammans skapar glädje och gemenskap.

Ansvar

OK Renen är en ansvarstagande förening där vi värnar om varandra och vår största arena – naturen. Vi strävar efter att skapa goda relationer med alla vi möter och tar ansvar för att vår verksamhet bedrivs med respekt för både människor och miljö.

Föreningen

Vid årsskiftet bestod vår förening av 306 medlemmar, med en jämn könsfördelning, 47 % kvinnor och 53 % män. Medianåldern i föreningen är 21,5 år. Av föreningens 306 medlemmar är 141 personer (46%) 20 år eller yngre och 165 personer (54%) 21 år eller äldre. I tabellen nedan beskrivs fördelningen mer detaljerat.

Medlemmar	0 – 6 år	7 – 12 år	13 – 20 år	21 – 40 år	41 - år	Summa
Män	6	32	29	20	74	161
Kvinnor	7	43	24	21	50	145
	13	75	53	41	124	306

Under året 2024 har vi genomfört 2 517 starter i tävlingar inom orientering och skidorientering, både i närområdet och på nationell nivå. Detta innebär en ökning med cirka 170 starter jämfört med 2023. Redan 2023 ansåg föreningen att det var ett synnerligen gott resultat som visar på hög aktivitet, och 2024 visar vi på ännu större engagemang med en fortsatt ökning av antalet starter.

Föreningens styrelse under 2024 har bestått av följande personer:

Maria Svanberg,	ordförande
Berndt Hällgren,	vice ordförande
Lena Turesson,	kassör
Malin Kronholm,	sekreterare
Ingrid Persson,	styrelseledamot
Katja Osipova,	styrelseledamot
Vakant	styrelseledamot
Markus Broström,	styrelsesuppleant

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 11 möten, en kombination av fysiska och digitala träffar.

Föreningens ekonomi under 2024 förväntas att visa ett negativt resultat. Vi har fortsatt ett högt tävlingsdeltagande och många aktiva juniorer och seniorer som tävlar runt om i landet. Detta är en starkt bidragande faktor till det ekonomiska resultatet men självklart något vi vill fortsätta med.

Även om föreningen har en stabil kassa, innebär minskande sponsring att vi framöver behöver arbeta aktivt med arrangemang och andra intäktsbringande aktiviteter för att säkerställa ett ekonomiskt balanserat resultat.

Föreningen har en fortsatt stor och välfungerande ungdomsverksamhet, vilket utgör grunden för de framgångar vi har fått uppleva både nationellt och internationellt under året.

Tack för ett fint år tillsammans i klubben!

/Styrelsen 2024

Kommittéer inom OK Renen

Tävlings- och arrangemangskommittén

Orientering

Under 2024 har ett omfattande arbete pågått för att förbättra planeringen och organisationen av våra arrangemang och tävlingar. Målet har varit att utse huvudfunktionärer samt flera andra funktionärer de kommande tre åren. Mycket arbete har lagts ner på att hitta långsiktiga och fungerande strukturer för detta.

Under säsongen arrangerade OK Renen, i samarbete med F21, **Veckans bana** i närområdet - ett mycket uppskattat arrangemang.

I juli stod vi som arrangörer för **Renlunken** i skogarna mellan Alvik och Klöverträsk. Tävlingen omfattade två traditionella distanser; medel och långdistans.

Under hösten arrangerade vi både **DM natt och DM sprint** som avgjordes på Gultzaudden respektive F21. Extra roligt var att många nya huvudfunktionärer deltog och gjorde ett utmärkt arbete.

Säsongen avslutades med **Södra Natt**, ett enklare när-arrangemang på Ormberget.

Vi har även fortsatt vårt samarbete med STIL Orientering, där vi gemensamt arrangerar **STIL-poängen**.

Skidororientering

Skidororienteringssäsongen 2024 inleddes helgen 10-14/1 för våra yngre utövarna med deltagande i **Rikslägret i Orsa Grönklitt**, där även tävlingar genomfördes. OK Renen hade sex deltagare och en ledare på plats (Under säsongen 23/24 hölls NOF-lägret redan under mellandagarna).

Den sista helgen i januari arrangerade vi **två egna tävlingar i Antnäs** med utgångspunkt från idrottsplatsen. Det blev uppskattade tävlingar på ett nytt område och med ett helt nytt spårssystem. Medeldistansen lockade cirka 110 deltagare och långdistansen hade omkring 90 startande.

I samband med tävlingarna i Antnäs anordnade klubben också **ett öppet läger för barn i åldern 9-12 år**, med övernattning i Alviks byagård. Lägret hade 14 deltagare, och flera äldre ungdomar som tidigare deltagit i Rikslägret hjälpte till att leda träningarna.

Under våren genomfördes sex **skidororienteringsträningar** på spårssystemet som togs fram inför januritävlingarna. Deltagarantalet varierade mellan sex och tjugo ungdomar. Möjligheten att arrangera dessa träningar är otroligt värdefull och bidrar till att förbereda våra ungdomar inför framtida satsningar.

En förutsättning för att kunna bedriva denna verksamhet är vår klubbskoter, som vi får inhysa i kommunens skoterförråd vid Ormberget. Skotern var inne på service i början av året och kommer troligen att behöva ytterligare underhåll för att säkerställa fortsatt användning.

I början av vintern 24/25 har vi redan genomfört två skidorienteringsträningar för att kickstarta säsongen trots att snötäcknet under försäsongen varit något tunt.

Övrigt

Renraiden genomfördes i något mindre skala 2024 på grund av kylan. Trots detta var det, som vanligt, ett välordnat arrangemang med mycket nöjda deltagare.

Både **Ormberget Summer Trail och Night Trail** arrangerades även i år. Dessa uppskattade lopp lockar många deltagare och bidrar samtidigt positivt till klubbens ekonomi.

Den årliga **NJA – orienteringen** genomfördes som planerat och fortsätter vara ett välorganiserat och uppskattat arrangemang.

Under mellandagarna genomfördes **Tomteracet** i Arcushallen med stor uppslutning av tomtar och tomtennisar.

Fredagsfysen på Hermelinen har blivit ett välbesökt klubbarrangemang under höst- och vintersäsongen. I år kompletterades det med **utfys på Golfgången** på vårkanten.

/Tävlings- och arrangemangskommittén 2024 – Lars Vikström och Anders Bennitz

Barn- och ungdomskommittén

Intresset för orientering bland barn och ungdomar är fortsatt stort, och vi ser en stadig tillströmning av nya aktiva. Återigen är en av våra största utbildningsgrupper de yngsta deltagarna, vilket är glädjande för föreningens framtid.

Under året har drygt 20 barn- och ungdomsledare varit aktiva och ansvarat för träningsverksamheten. Utbildningsinsatserna fortsätter framåt, och i år har fyra ledare genomfört SOFT:s ungdomsledarutbildning.

Ca 100 barn och ungdomar har deltagit i vår träningsverksamhet och närvaron har generellt varit hög - något vi är otroligt tacksamma för! Utöver de ordinarie träningarna har många andra aktiviteter genomförts under året. Här följer ett axplock:

Tävlings- och lägerverksamhet

- **10-mila i Nynäshamn (maj)** – OK Renen deltog med två ungdomslag, inklusive i ungdomstävlingen.
- **Norrläger i Skellefteå (Kristi himmelsfärdshelgen)** – Ett familjeläger med stort deltagande. I samband med detta höll SOFT en ungdomsledarkurs. Mycket snö i skogen gjorde lägret till en utmaning.
- **NOF-läger på Seskarö (juni)** – Något färre deltagare från OK Renen då det delvis krockade med Rikslägret.
- **Rikslägret i Idre (juni/juli)** – Ungdomar från OK Renen deltog.
- **Bagheerastafetten (O-ringen, Oskarshamn, juli)** – OK Renen deltog med två lag, och dessutom tog vi en strålande **tredjeplats!**
- **Norrlandsmästerskapet i Umeå (augusti)** – Många av våra ungdomar deltog.
- **USM i Härnösand (augusti)** – OK Renen representerades av flera äldre ungdomar.
- **Barents Games (augusti)** – Ett antal av våra ungdomar deltog.
- **Dala-Dubbeln (oktober)** – Säsongsavslutning med stor uppslutning! Två fulla bussar tillsammans med Västerbottens ungdomar gjorde resan till "den stora höjdaren".
- **NOF-avslutning i Älvsbyn (höst)** – Inomhusorientering i Älvsbyns gymnasium med många deltagare från klubben.

Andra aktiviteter och initiativ

- **Kvarterstävning (maj)** – Genomfördes i Tuna och Råneå av både ungdomar och målsmän för att dra in pengar till verksamheten. Fortsatt positiv inställning till denna viktiga insats!
- **Gemensamma aktiviteter** – Under både vår och höst avslutades träningsäsongerna med gemensamma aktiviteter för alla barn och ungdomar.

Skidorientering och vinterträning

Vi vill särskilt lyfta fram det stora engagemanget för **skidorientering** bland våra barn och ungdomar. Ledarna i OK Renen gör en fantastisk insats, inte bara för vår egen klubb utan för hela Norrbotten. Under vintersäsongen har vi deltagit i:

- **NOF-vinterläger i Älvsbyn**
- **Riksläger i Orsa**
- **Otroligt många träningstillfällen under hela vintern**

Ett stort tack!

Som alltid vill vi rikta ett **stort tack** till **alla ledare, föräldrar och andra engagerade** som på olika sätt bidragit, stort som smått, till vår verksamhet. **Utan er är vi ingenting!**

Och sist men inte minst – när vi summerar verksamhetsåret 2024 vill vi skicka ett **stort HURRA** till alla barn och ungdomar som med mod, engagemang och glädje deltar i vår verksamhet!

/Barn- och ungdomskommittén 2024 – Marcus Broström och Linda Granlund

Elitkommitté junior- och senior

Vår verksamhet fortsätter att växa både vinter och sommar, och vi ser en ökande skara aktiva på värde tävlingar runt om i landet. Under året har klubbens juniorer och seniorer tävlat i **Swedish League, Stafettligan och SM-tävlingarna** i orientering och **Svenska Cupen och SM** i skidororientering. Vi har även deltagit i **Barents Games** både i orientering och skidororientering.

Medaljer från svenska mästerskap (orientering):

Sprint – 1 silver (H20)

Medel – 1 silver (D21)

Lång – 1 silver (D16)

Medaljer från svenska mästerskap (skidororientering):

Sprint – 4 guld (D20, H20, D16, H15), 1 silver (D15) , 2 brons (D20 delat)

Medel – 1 guld (D20)

Lång – 1 guld (H20, D16, H15), 2 silver (D20, D15), 1 brons (D20)

Stafett – 1 guld (D20), 1 silver (D21)

Internationellt har OK Renen representerats av våra juniorer och seniorer:

Orientering:

World cup och EM - Hanna Lundberg

Skidororientering:

JVM – Tim Lundberg, Ella Turesson

VM – Anna Aasa

UEM- Minna Turesson

/Styrelsen 2024

Cykelkommittén

Barn- och ungdomsträning har bedrivits under vår, sommar och höst, men med något minskat deltagande jämfört med tidigare år.

Arbetet med **MTB-lederna på Ormberget och vid Arcus** har i första hand inneburit underhåll av lederna från vår klubb. Vi samverkar även med andra cykelklubbar i Luleå, främst avseende lederna.

Cykelkommittén /Martin Hasselström

Lokalkommittén

Lokalkommittén anordnade årets klubbfest den 16 november 2024, där cirka 40 medlemmar deltog. Det blev en trevlig kväll med gemenskap och firande av klubbens insatser under året.

/Lokalkommittén 2024 - Kati Remes, Malin Kronholm, Ulrika Larsson

Sponsorkommittén

Sponsorkommittén 2024 har bestått av Berndt Hällgren (sammankallande), Jan Häggroth och Lars Vikström. Lars lämnade under året kommittén, någon ny har inte tillkommit.

Under året har vi haft kontakter med möjliga nya sponsorer samt förnyelse av avtal med befintliga sponsorer vars avtal löpt ut. Förnyat avtal finns med Norconsult och Agio. Vi har inte lyckats förnya samverkan med Luleå Hamn, LUNET och JP Konstruktion. Förutom de sex "rena" sponsringsavtalen som vi har så finns löpande överenskommelser med BDX om krattningsuppdrag i maj månad varje år som vi benämner som en värdefull stöttning av vår verksamhet. Likaså att föreningens medlemmar under året utförde uppdrag för Lumires räkning där vi hoppas på en upprepning under 2025.

Hermelinen stöttar vår verksamhet genom att tillhandahålla lokal och instruktörer för vår populära "Fredagsfys" där medlemmar i grupperna Skogsteknik, Skogsmästarna, Juniorer och Seniorer får ordentliga och givande träningspass varje fredag under en stor del av året.

Vi har inget löpande avtal med Nordchark, men vid förfrågan så stöttade de vår verksamhet med charkprodukter under 2024 och har gjort så tidigare år också.

Vi har ett presentationsmaterial för information till sponsorer och möjliga nya samarbetspartners som ger möjlighet att teckna sig för samverkan på tre olika nivåer.

Intäkterna år 2024 har minskat väsentligt jämfört med de fyra åren dessförinnan. Den främsta orsaken till detta är att avtalet med Luleå Hamn utgick under året samt att det rent allmänt har blivit avsevärt svårare att erhålla "rena" sponsoravtal.

Vi har ett viktigt 2025 framför oss. Sponsorgruppen har förslag på ett helt nytt upplägg för stöttning från näringsliv, offentlig verksamhet och föreningar som kommer att presenteras för klubben under året som innebär att vi erbjuder en attraktiv hälsoboost med mera vid enstaka tillfällen, naturligtvis mot lämplig ersättning.

/Sponsorkommittén 2024 – Berndt Hällgren

Klädselkommittén

OK Renens klädkommitté har under 2024 bestått av Thomas Johansson och Ingrid Persson. OK Renen har ett avtal med Trimtex som tecknades 2021 och går ut under april månad 2025.

Största delen av medlemmarnas klädinköp sker via Trimtex digitala webshop. Shoppen har varit öppen två gånger under året för sommar- resp vinterkollektion. En mindre uppdatering av skid-O sortimentet har gjorts till säsongen 2025 och vid höstbeställningen 2024 gavs även möjlighet att köpa delar av sommarkollektionen.

Klädkommittén har under hösten sålt ut större delen av befintligt klädlager till nedsatt pris.

Det finns en köp & säljsida på Facebook för medlemmar, och en klädloppis genomfördes den 8 maj. Kläder från befintligt lager har funnits till försäljning vid ett par träningar, hemmatävlingar samt vid medlemsmötet den 11 november.

/Klädkommittén 2024 – Ingrid Persson och Thomas Johansson

Kartföreningen

Luleå Kartförening är en sektion i OK Renen som förvaltar och framställer orienteringskartor och skolkartor till orienteringsverksamheterna i BAIK, GIF och OK Renen.

Genomförda Kartprojekt 2024

- Ytrevidering Vallen
- Nynyrek Ormberget
- Färdigställande av Storsand sprintkarta
- Revidering av Stadskartan inför Sprint DM
- Revidering av Mjölkudden

/Kartföreningen 2024 - Melker Pettersson

Avslutningsord från ordförande för verksamhetsåret 2024:

Att få se klubbens aktiviteter från ordföranderollen gör mig varm om hjärtat. Jag konstaterar att vi är en klubb med både en härlig bredd och en spets på allra högsta nivå.

Våra aktiviteter riktar sig till alla åldrar och nivåer; barn/ungdomsträningar i orientering och skidorientering, MTB, Veckans bana, Fredagsfys men även en växande elitverksamhet och deltagande i värdeävtlingar landet runt.

Vi har även fått i gång en bra verksamhet på sociala medier – vi syns och har blivit ”re-postade” på bland annat Svensk orientering flera gånger under året. Att synas är självklart viktigt och det känns alltid lite extra roligt när man ser en Renen tröja skymta förbi.

Med stor uppslutning på medlems- och planeringsmöte inför säsongen 2025 ser vi fram emot många roliga arrangemang. Vi har fantastiska och engagerade ledare som utgör grundpelaren för vår verksamhet, samt många medlemmar i föreningen som är med och bidrar på olika sätt.

Ett stort TACK till er alla!

Tillsammans gör vi detta möjligt!

Tack för året 2024/Maria Svanberg