



Verksamhetsberättelse för året 2023

OK Renens verksamhetsidé

OK Renen erbjuder tävling, träning och motion i utemiljö året om. Föreningen bedriver i huvudsak orientering och skidorientering för elit och bredd i alla åldrar. Vi utövar även cykling, löpning och längdskidåkning. Vår klubb är en klubb för alla som bygger på glädje, utveckling, gemenskap, engagemang under ansvar.

Värdegrunder för OK Renen

För alla!

Ung eller gammal, aktiv eller ledare, i OK Renen välkomnar vi alla oavsett ambitionsnivå. Hos oss lyckas alla utifrån sina förutsättningar.

Glädje

I OK Renen hittar vi glädje i träning, tävling och klubbgemenskap. Varje gång!

Utveckling

Vi uppmuntrar till nytänkande för att utveckla föreningen och individen. Vi hittar utmaningar och lär för livet!

Engagemang och gemenskap

Vår verksamhet bygger på engagerade medlemmar som tillsammans skapar glädje och gemenskap.

Ansvar

OK Renen är en ansvarstagande förening där vi värnar om varandra och vår arena naturen. Vi skapar goda relationer till de vi möter!

Föreningen

Vid årsskiftet bestod vår förening av 313 medlemmar, med en ganska jämn könsfördelning, 48 % kvinnor och 52 % män. Medianåldern i föreningen är 21,5 år. Av föreningens 313 medlemmar är 154 st 20 år eller yngre och 159 st 21 år eller äldre. I tabellen nedan beskrivs fördelningen mer detaljerat.

Medlemmar	0 – 6 år	7 – 12 år	13 – 20 år	21 – 40 år	41 - år	Summa
Män	4	46	25	21	68	164
Kvinnor	11	41	27	20	50	149
	15	87	52	41	118	313

Under året har vi helt fantastiskt genomfört 2349 starter i tävlingar i orientering och skidorientering både i närområdet och nationellt, vilket är ytterligare en ökning med ca 150 starter jämfört med föregående år.

Föreningens styrelse under 2023 har sett ut som följande:

Ulrika Larsson, ordförande

Berndt Hällgren, vice ordförande

Mikael Kivijärvi, kassör

Malin Kronholm , sekreterare

Katja Osipova, styrelseledamot

Ingrid Persson, styrelseledamot

Marcus Broström, styrelsesuppleant

Styrelsens arbete efter årsmötet började med att lösa frågan med att få en ordförande på plats då ingen ordförande hade kunnat väljas på årsmötet. Detta gjorde att styrelsearbetet under en kort period tappade fart men har på det hela taget ändå löpt på väl. Styrelsen har under verksamhetsåret träffats 10 gånger, i en blandning av fysiska och digitala möten.

OK Renen fyllde under året 75 år och vi i styrelsen är mycket stolta över att få leda en så anrik och fin förening. Jubiléet firades med en stor fest på Ormbergets Restaurang där klubbens medlemmar, tidigare medlemmar, NOF och Norrbottens orienteringsklubbar deltog. För barn och ungdomar firades jubileet med tårta.

Föreningens ekonomi under år 2023 kommer att visa på ett minusresultat på grund av det mycket höga tävlingsdeltagandet och många aktiva juniorer. Det är positivt med många aktiva men för kommande år behöver en mer restriktiv budget läggas för att säkerställa ett resultat i balans.

Mycket arbete har under året lagts på att få den nya hemsidan laget.se på plats med rätt upplägg och information. I samband med detta har även medlemsregistret uppdaterats, vilket innebär att det ser ut som att medlemsantalet minskat men i själva verket beror på att personer som inte längre är medlemmar har tagits bort. Styrelsen har också varit delaktiga i tävlingsplanering då arrangemangskommittén varit underbemannad.

Utöver detta har också en ny ekonomifirma för bokföring upphandlats då den föreningen anlitate skulle lägga ned sin verksamhet. Det har medfört en del arbete med att få igång det nya ekonomiföretaget.

Under året har föreningen fått en VM-medaljör på seniornivå i form av Hanna Lundberg som tog VM-BRONS på medeldistansen och VM-GULD på stafetten! Stort grattis Hanna! Grattis också till föreningens duktiga juniorer, ungdomar och barn för fina resultat under året.

Tack för ännu ett år som vi gjort till någonting bra, tillsammans!

/Styrelsen 2023

Kommittéer inom OK Renen

Arrangemangskommittén

Skidorientering

2023 var ett intensivt skidorienteringsår för OK Renen. Året inleddes helgen 5-6/1 för de yngre utövarna med deltagande i NOF-lägret i Boden. OK Renen hade 6 deltagare och 2 ledare på plats. Sista helgen i januari körde vi två egna tävlingar på Ormberget i samband med att vi öppnade upp det fasta spårssystemet för träning. Start var i anslutning till värmestugan, mål vid sprinten var vid liftens dalstation och mål för eftermiddagstävlingen var vid värmestugan. Vid båda tävlingarna hade vi 100 startande vilket känns som ett riktigt fint utfall. Tävlingarna fick bara goda omdömen från våra deltagare.

Under våren arrangerades 6 skidorienteringsträningar på spårssystemet som togs fram till januritävlingarna. Deltagarantalet varierade mellan som mest 20 ungdomar och som minst 6 ungdomar. Att vi har möjligheten att arrangera den här typen av träningar är otroligt värdefullt och förbereder våra ungdomar väl för dess framtida satsningar.

Helgen 11-12/3 utökades spårssystemet på Ormberget och klubben arrangerade SM-tävlingar i medel och stafett samt en svenska cupen-tävling i sprint. I samband med tävlingarna arrangerades även publiktävlingar. Det blev ett snitt på ca 130 deltagare per tävling. Vi kunde på ett mycket fint sätt nyttja vår klubblokal tillsammans med stadionbyggnaden och Ormbergets restaurang för att skapa ett riktigt toppenarrangemang. Citat från vår förbundskapten: "Det här borde vara en världscup. Det är sällan de arrangemangen kommer upp på den här nivån."

En förutsättning för all den här fina verksamheten är vår klubbkoter som vi får inhysa i kommunens skoterförråd vid Ormberget. Den har varit inne på service en sväng i början på året och vi behöver troligen in med den någon sväng igen för att hålla den i gott skick för fortsatt användning.

I början av vintern 23/24 har vi haft deltagare både på ett ungdomsläger i Arvidsjaur i samband med landslagets uttagningstävlingar och NOF-läger i Älvsbyn i mellandagarna. Vi

har också hunnit arrangera två träningstillfällen redan innan årsskiftet tack vare de goda förutsättningarna vi har på Ormberget.

Internationellt har OK Renen representerats av våra juniorer:

JVM – Tim Lundberg, Simon Markström, Ella Turesson, Matilda Aasa

EM – Anna Aasa

Medaljer från svenska mästerskap:

Sprint – 3 guld (D21, H18, D16), 2 silver (D20, D15)

Medel – 2 guld (D20, H18), 1 silver (D20)

Lång – 3 guld (H18, D16, D15), 2 silver (D20, H16), 1 brons (H20)

Stafett – 1 silver (D20), 1 brons (H20)

Orientering och övriga arrangemang

Under året har flertalet tävlingar anordnats och en av de första under året var skidtävlingen Renrajden, ett seedningslopp för Vasa-loppet, som genomfördes 11 februari. Antalet startande var detta år över 200. Renrajden är viktig då det är ett arrangemang som ger ett gott tillskott till klubbkassan och därmed ger oss förutsättningar att bedriva vår verksamhet. Årets lopp blev väl genomfört och deltagare från hela Norrbotten återvänder från år till år för detta Seedningslopp med 3 distanser 42, 21 och 10 km klassiskt.

I samband med 10-mila i Skellefteå under Kristi Himmelsfärdshelgen arrangerade OK Renen en stadssprintstafett - 10-milasprinten. Även öppna individuella banor erbjöds. I övrigt deltog klubben i de olika kavlarna med hela 2 herrlag, 5 damlag och 4 ungdomslag.

Under midsommarveckan anordnades Norrbottens Cup, del 1, Orienteringsskytte i Luleå, sprint. I början av juli anordnades en medeldistans och DM Ultralång i Brändön. Första helgen i september arrangerades Renlunken och Kalvdansen vid Arcus. Arena och mål anordnades inomhus i Arcushallen och prova-på-orientering erbjöds med anledning av föreningens 75-årsjubileum. Kalvdansen var som vanligt en mycket uppskattad och rolig breddstafett.

I början av oktober arrangerade OK Renen OrmTrail Night edition, ett terränglopp på Ormberget som även i år var mycket uppskattat av deltagarna. Loppet är även en god inkomstkälla för klubben. Tillsammans med StiL Orientering anordnades också en poängorientering i patrull vid Arcushallen Karlsvik under hösten.

Arrangemangskommittén har under året varit underbemannad men trots detta har arrangemangen kunnat genomföras tack vare goda insatser från föreningens medlemmar. För att komma till rätta med svårigheter att få funktionärer till huvudfunktionerna och att säkerställa bättre framförhållning genomfördes en utbildningskväll under senare delen av augusti för funktionerna start, arena och mål/sekretariat. Under hösten har också Lars Vikström tagit på sig att leda arbetet med föreningens 3-åriga tävlingsplan, även detta ett led i bättre framförhållning och därmed möjlighet att sprida funktionärsuppdragen på fler och nya personer.

/Tävlings- och arrangemangskommittén 2023 - Anders Bennitz (SkidO), Ulrika Larsson ordförande OK Renen

Barn- och ungdomskommittén

Det stora intresset för orientering bland barn och ungdomar håller i sig. Vi har en stabil tillströmning av nya aktiva barn där ånyo en av de större utbildningsgrupperna är den yngsta.

Under året har drygt 20 barn- och ungdomsledare varit aktiva och ansvarat för träningsverksamhet. Enstaka har gått barntränarutbildning och vi har haft flertalet deltagare i banläggningkurs, på såväl grundläggande som avancerad nivå.

Ca 100 barn och ungdomar har varit med och tränat i vår verksamhet. Generellt har närvaron varit hög! Det är vi otroligt tacksamma för.

Mycket verksamhet har genomförts förutom vår träningsverksamhet, nedan här ett axplock:

- 10-mila genomfördes i Skellefteå under Kristihimmelsfärdshelgen. I samband med det även ungdomskavle. OK Renen deltog med hela 4 ungdomslag!
- Kvartersstädning i maj med både ungdomar och målsmän för att dra in pengar till vår verksamhet. Verksamheten omgärdades i år av positivism och engagemang – bra jobbat alla!
- NOF-läger helgen efter skolavslutningen genomfördes i Älvsbyn med deltagande barn och ungdomar från OK Renen.
- Rikslägret i Idre – ett 20-tal Renenungdomar deltog. Fantastiskt!
- Norrlandsmästerskap i Örnsköldsvik i augusti där många Renenungdomar deltog.
- Träningsdag för de tre yngsta grupperna (Skogskottar, Skogsbus och Skogskul) arrangerades 20/6 av våra sommarjobbade ungdomar.
- Träningsdag i östra Norrbotten arrangerades 19/6 som avslutning på sommarlovet. Det har blivit en populär aktivitet som många unga Renar deltar på.
- USM hade vi ett antal äldre ungdomar som genomförde i Karlskrona i september
- Gemensamma aktiviteter för alla tränande barn och ungdomar avslutade vår- respektive höstsäsongen, i olika former. I samband med hösavslutningen firade även BoU OK Renens 75-årsjubileum med mumsig tårta. Mycket uppskattat!
- Dala-Dubbeln avslutade säsongen, i likhet med föregående år – stor uppslutning! Två fulla bussar tillsammans med västerbottningar var ”den stora höjdaren”.
- NOF-avslutning i Älvsbyn med inomhusorientering i Älvsbyns gymnasium var vi många som deltog i.

Som vanligt vill vi rikta ett stort tack till ALLA ledare, föräldrar och övriga som på ett positivt sätt har bidragit i stort eller smått till vår verksamhet. Utan er är vi INGET!

Och som traditionen bjuder – ett stort HURRA för alla barn och ungdomar som visar stort engagemang och mod och deltar i vår verksamhet.

/Barn- och ungdomskommittén 2023 - Marcus Broström

Junior- Senior- och Motionskommittén

Kommittén har under året riktat in sig på att prioritera tävlingsplanering och genomförande av dessa för klubbens elitsatsande juniorer och seniorer. Inför sommarsäsongen bjöd vi in till ett möte med målsmän och aktiva för att diskutera ansvarsfördelning och upplägg. Det resulterade i ett förslag som vi sedan följde under säsongen. Utöver samordning av resor, logi och dess bokning krävs det en struktur för bland annat anmälan, samordningsansvar, matlagning, marknadsföring, laguttagning, motprestationer, kommunikation och ekonomi. Mycket blev bra och har fungerat bra, vi lär oss eftersom och behöver justera löpande och fånga upp de delar som behöver utvecklas för att organisationen ska kännas både smidig och professionell.

Under skidO säsongen hade vi 6 st åkare i Svenska cupen och på SM och 3 st deltagare på USM. I år var det lämpligt att USM-deltagarna deltog på juniorernas planerade resa och logi.

Till junior-VM i Estland blev Ella Turesson, Matilda Aasa och Tim Lundgren uttagna, och Anna Aasa till VM. Ella tog JVM-GULD på sprinten, SILVER på långdistansen och SILVER på stafetten. Tim tog JVM-BRONS på medeldistansen och Anna blev 12:a på VM-medeldistansen. SkidO-SM på hemmaplan på Ormberget fick avsluta en härlig vintersäsong!

Under sommarsäsongen har vi haft 12 st elitaktiva vid Swedish League och SM. För hela klubbens del var det också ett stort fokus på att ställa upp med många lag på 10-mila då det gick i Skellefteå. Bredd och elit sida vid sida! Det blev 3 st herrlag, 5 st damlag och 4 st ungdomslag till start! Hanna Lundgren blev uttagen till VM i Schweiz och tog där VM-BRONS på medeldistansen och VM-GULD på stafetten! Flera SM-distanser arrangerades längs Norrlandskusten och där hade vi många till start i år.

Vi har stark verksamhet både vinter och sommar och både en spets och en bredd i vår förening. Vi är stolta över det och att vi har aktiva som vill satsa högt. Kommande sommarsäsong startar en stafettliga på svenska värde tävlingar, det ser vi fram emot. Som ni läser här har denna kommitté, liksom fler andra kommittéer, beröringspunkter med varandra. Det är värdefullt att vi kan samordna vissa aktiviteter med tex barn- och ungdomskommittén.

Trots att den mesta tiden går till tävlingsplanering har vi genomfört ett antal träningar i form av skidO-teknik på vårt fina spårssystem på Ormberget och också gemensamma långpass och intervallpass under ledigheter och helger. Många av våra elitaktiva bor på annan ort och det är av naturliga skäl svårt att fånga hela gruppen samtidigt, men flera av dem har deltagit på gemensamma pass när de varit hemma, bland annat populära Fredagsfysen. Delaktighet och synlighet är viktigt för våra juniorer och seniorer att bidra till. STORT TACK till ALLA som hjälpt till!

/Junior-, Senior- och Motionskommittén 2023 - Lena Turesson

Cykel och MTB- kommittén

Under året har Jon Bohnsack Rackner kör barn/ungdomsträning. Det har varit träning nästan varje vecka under vår, somnar och en bit in på hösten. Det har varit jobb på lederna men här behövs det mer insats för att hjälpas åt lite mer mellan Luleåklubbarna.

Det bidrag klubben får från Luleå kommun baseras på insats på lederna.
Vi hoppas att intresset kan öka vad gäller mtb då trenden några år varit vikande.

/Cykel- och MTB-kommittén 2023 - Martin Hasselström

Lokalkommittén

Lokalkommitténs största uppgift under året har varit att anordna OK Renens 75-årsjubileum för vuxna medlemmar som gick av stapeln den 21/10 på Ormbergets restaurang. Före middagen hölls ett mingel i klubblokalen. Det blev en uppskattad kväll med god mat och dryck, tal, quiz och dans. Samtliga Norrbottensklubbar var inbjudna och från flera klubbar erhöles gåvor, bl.a. ekonomiska bidrag för att stötta ungdomar i klubben. Vår klubblokal har under året använts för möten och samlingar i samband med träningar och tävlingar (tex Ormberget night trail).

/Lokalkommittén 2023– Ulrika Larsson

Sponsorkommittén

Sponsorkommittén 2023 har bestått av Berndt Hällgren (sammankallande) och Lars Vikström samt att Jan Häggroth anslöt på vårkanten. Jan Sundström, som med den stora äran arbetat med sponsring under många år, tackade för sig efter årsmötet 2023 och stöttar föreningen på annat sätt efter det.

Under året har vi haft kontakter med möjliga nya sponsorer samt förnyelse av avtal med befintliga sponsorer vars avtal löpt ut. Vi har lyckas förnya samverkan med SCA Forest Products AB samt PEAB Sverige AB i treåriga avtal. Hermelinen stöttar vår verksamhet på många sätt och tillhör därför våra viktiga samarbetspartners. När detta skrivs vet vi också att vi har ettåriga avtal över 2024 med nya Norconsult Sverige AB och Agio.

Ett presentationsmaterial för information till sponsorer och samarbetspartners finns sedan tidigare som ger möjlighet att teckna sig för samverkan på tre olika nivåer.

År 2023 kunde vi räkna in drygt 100 tkr till föreningen med vår verksamhet.

Vi har ett viktigt 2024 framför oss där flera samverkansavtal går ut. Om vi inte lyckas förnya med tidigare partners eller knyta nya partners till vår verksamhet riskerar intäkterna att gå ner väsentligt. Men kommittén hoppas på det bästa och att inledda kontakter bär frukt längre fram i år.

Det är också av stor betydelse i fortsatt arbete att alla föreningens ansträngningar för att teckna avtal om regelrätt föreningssponsring, bidragsgivare för specifika arrangemang samt

klubbens bidrag för att få gemensamt god ekonomi på Hitta Ut sker samordnat med gemensam grund i vårt arbetssätt och värdegrund.

/Sponsorkommittén 2023 – Berndt Hällgren

Klädselkommittén

OK Renens klädkommitté har under år 2023 bestått av: Thomas Johansson och Ingrid Persson.

Den största delen av medlemmarnas klädinköp sker av medlemmen själv via digital klädshop direkt hos leverantören.

Kartföreningen

Kartföreningens årsberättelse 2023

Luleå kartförening är en sektion i OK Renen som förvaltar och framställer orienteringskartor och skolkartor till orienteringsverksamheterna i BAIK, GIF och OK Renen. Kartföreningen har under 2023 haft ett antal träffar. Under året har vi haft 2st professionella kartritare som gjort merparten av rekognoseringen åt oss. Vi har även fått draghjälp av Gabriel Larsson och Stefan Lauri GIF som färdigställt, reviderat och utökat sprintkartan i Gammelstad.

Ekonomi

Även under 2023 har kartföreningen utöver det kommunala bidraget lyckats få finansiering via Norrbottens idrottsförbund. Prioritering för Kartföreningen framöver är att ajourhålla och revidera kartor över befintliga terrängområden.

Genomförda Kartprojekt 2023

- Gäddvik Skog(från Kallax rondellen mot E4) reviderades till ca 80% under 2022, under 2023 resterande 20% reviderat färdigt.
- 2 mindre områden på ömse sidor om Hagaviksvägen är nykarterade för att binda ihop Hertsöträskterrängen med Ormbergsterrängen.
- Terrängen Lulviksbadet-Hamnholmen-Tjuvholmssundet är nykarterat.
- Bergnäset skogsterrängen från Idrottsplatsen-Lulviksvägen-Granudden är nykarterat.
- Byggnationer har blivit reviderade på Porsön.
- Revidering av Terrängen runt F21 är påbörjad. 5.7 km² färdigställdes under 2023.
- Sprintkarta över Ektjärn-Gammelstad färdigställd

/Kartföreningen 2023 – Melker Pettersson