

inbjuder till UNGDOMSLÄGER ORIENTERING 9-11 JUNI 2023

Norrbottens OF i samarbete med Älvsby Folkhögskola inbjuder ungdomar i åldrarna 9- 16 år till orienteringsläger på Älvsby folkhögskola.

VILKA: Ungdomar 9-16 år. (f 2007-2014). Vi delar in i grupper efter nivåerna vit, gul, orange och violett.

VAR: Älvsbyn, folkhögskolan

NÄR: Vi startar fredag kväll den 9:e juni kl 17:30 med middag på Älvsby folkhögskola. Lägret avslutas söndag den 11:e juni ca 16:00.

HUR: Roliga, utmanande, nivåanpassade träningar, annat skoj och bus. Logi på hårt underlag i skolsal på folkhögskolan i Älvsbyn.

Kostnad: 500 Kr per deltagare, i kostnaden ingår träningar, kartor, alla måltider och logi
Lägeravgiften faktureras klubbvis efter avslutat läger.

Klubbledare* erhåller fritt logi och mat enligt nedan.
Föräldrar som vill vara med betalar 500 kr, för mat och logi.

***Klubbledare med fritt logi och mat:** Vid upp till 7 ungdomar 1 ledare, vid 14 ungdomar 2 ledare, Vid 21 eller fler ungdomar 3 ledare Klubbledarna kommer att fungera som ledare i olika grupper under lägret. Arbetsuppgifter kan variera mellan hänga ut- och plocka in kontroller, instruera deltagarna, skugga löpare från grön nivå till elit, knyta skosnören och annat...

Lägeransvarig: Claes Turesson

Frågor: Ring Claes 070 397 5646

Anmälan: Senast söndag 28 maj, helst på Eventor <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/18281>
eller via mail till: claes.turesson@afhs.nu

Utrustning: Sängkläder/sovsäck, liggunderlag/luftmadrass, toalettartiklar, handduk, kompass, sportident pinne (om du har egen annars finns det att låna), träningskläder 2 omgångar, ol skor, löpskor, kläder för alla väder, flaska/drickabälte för dricka på träningar, fickpengar.

Program och mer information: Sänds ut till alla anmälda i början av juni.