



# Verksamhetsberättelse OK Gränsen 2023

## Styrelsens verksamhetsberättelse

*År 2023 körde vi fullt ut med träningar, tävlingar, reparationer, tipspromenader etc. Allt detta tack vare er underbara medlemmar som ställer upp i vått och torrt med allt vad det innebär! Vi är stolta över att ni vill vara med i utvecklingen av vår härliga klubb!*

Medlemmar: Antalet medlemmar i föreningen var 225st vid slutet av 2023.

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Per Sterner, ordförande; Matilda Holmberg, kassör; Anders Fogelström\*, ledamot; Håkan Håkansson\*, ledamot; Hanna Sundkvist\*, ledamot; Björn Cedergren, suppleant; Martin Svensson, suppleant.

*\*Roterande sekreterartjänst*

Under 2023 har styrelsen efter årsmötet haft 8 protokollförda styrelsemöten inklusive konstitueringsmöte. Det anordnades även ett förstärkt styrelsemöte 29/3 i klubbstugan. I styrelsens Messenger-grupp har styrelsefrågor diskuterats fortlöpande.

Medlemsavgifterna var oförändrade 2023. För enskild medlem var kostnaden 300 kr, ungdom (<20 år) 150 kr. För familj med 2 vuxna och samtliga barn och ungdomar upp till 20 år, 600 kr.

Styrelsen har haft regelbunden kontakt med föreningens två sektioner:

Stug- och Motionssektionen som ansvarar för klubbstugans och spårens skötsel samt klubbens motionsverksamhet ut mot allmänheten, t.ex tipspromenad och Naturpass.

Tävling- och Träningsssektionen som ansvarar för idrottsverksamheten, inklusive träning för barn- ungdomar, vuxna och seniorer samt tävlingsdeltagande och tävlingsarrangemang.

Sektionernas verksamhetsberättelser hittar du nedan.

Styrelsen har under året sökt och fått bidrag till en energieffektivisering av stugan. Denna uppdatering av stugans uppvärmning har genomförts och vi har nu nya fina luftvärmepumpar i skoterförråd och omklädningsrum samt storstugan. Där temperaturen styrs individuellt med app och wifi.

Även en utbyggnad av förrådet var planerad och bidrag har sökts och beviljats från kommunen. Vi har dock valt att vänta med projektstart tills vi har ett avtal klart med kommunen gällande äganderätten till klubbstugan. Just nu jobbar vi med de sista detaljerna i detta ärende.

Avtalet med kommunen angående skötsel av motionsspår löper vidare. Avtalet ger oss en fast summa varje år som är tänkt att täcka de kostnader vi har för skotrar, maskiner och verktyg samt vara en ersättning för klubbens ideella arbetsinsats oavsett om det är snö och skidspår eller barmark och löpspår vi ordnar med.

Vi har under året även haft löpande kontakt med kommunen och polisen gällande skadegörelse vid och omkring grillplatsen och stugområdet.

## **Tränings- och Tävlingssektionens verksamhetsberättelse**

Ännu ett år har gått och det är nu dags att summera.

### Skidsäsong 2022/2023

Skidsäsongen vid Gränsenstugan blev obefintlig då vädret satte stopp för spårning. Konstsnö på anläggningar i vår närhet gjorde det dock möjligt att åka skidor. Tack till Mullsjö SOK och Hallby för förutsättningar av hög kvalitet. Vi arrangerade en zon-tävling 9/2 men fick vara i Mullsjö.

### Orienteringssäsong 2023

Som tidigare år har vi haft våra stora och viktiga måndagsträningar för barn och ungdomar. På måndagar har vi varit mellan 30 och 60 barn som har tränat. Varje träning avslutas med kvällsmat i stugan vilket är en social framgångsfaktor. Under våren genomfördes även ett antal teknikpass. Under hösten hade vi gemensamma träningar för vuxna och ungdomar på onsdagar vilket var mycket lyckat. Året avslutades med en träningshelg som drog mycket deltagare både bland yngre och äldre.

En sak vi är bäst på är att arrangera tävlingar. Under året arrangerade vi 9 tävlingar som vände sig till alla orienterare i landet. Vi har en enorm förmåga att sluta upp, vi har duktiga personer som tar ansvar. Grymma tävlingsledare och riktigt bra kartor. Detta resulterar i glada deltagare och en stabil inkomst för hela klubben. Men det viktigaste är att vi har kul tillsammans när vi arrangerar.

Tävlingssäsongen drog i gång på Sverigepremiären första helgen i mars och avslutades i Borås i november.

Sammanlagt har 109 olika klubbmedlemmar deltagit på 125 olika individuella tävlingar och tillsammans gjort 729 starter.

### Friidrottssäsongen 2023

Vi har haft löpträning nästan varje måndag under året med 5 - 15 deltagare varje pass. I början av året gick Ida, Kajsa, Camilla och Tobias utbildning till certifierade löpleddare.

Vi har haft deltagare på bland annat Eksjö stadslopp, Blodomloppet och Jönköping Marathon.

### DM-tävlingar under året

Här listar vi DM framgångarna för året:

Sprint (OL): Sara Wulff, 3:a D45

Sprintstafett (OL): Pär Sundkvist/Erik von Essen 3:a H45

10 km väg: Camilla Tinglöv, 2:a D50

Marathon: Tobias Den Braver, 2:a M50

### Större budkavlar under året

Under året deltog vi inte på några större budkavlar då 10-mila gick lite för långt bort och intresset för Tjoget var för dåligt.

### Egna tävlingsarrangemang

Sprint KM, 26/6

Nisses Lång KM, 10/6

### Tävlingsarrangemang

Vi har arrangerat följande tävlingar under året:

Veteran-OL 20/4 – 92 deltagare

Hökensåsracet 29/4 – ca 430 deltagare

Wettersol Tour, 3 etapper i maj/juni – ca 120 deltagare per etapp

Sommarnärtävling 29/6 – 138 deltagare

Veteran-OL 24/8 – 93 deltagare

Pölder Cup, Avslutning Natt 29/9 – 179 deltagare

Pölder Cup, Avslutning Dag 30/9 – 554 deltagare

VBN deltävling 4, 14/12 – 27 deltagare

### Övrigt

- Vi började som vanligt säsongen i Skåne och Sverigepremiären. Ett 15-tal deltagare och en helg full av orientering och trevligt sällskap.
- Ungdomens 5-dagars ändrade i år skepnad till 4 deltävlingar under namnet Vätterbygdens ungdomsserie. Ett 10-tal deltagare från OK Gränsen har varit med.
- Vi arrangerade återigen en bussresa för klubbens medlemmar till Sprint DM, denna gång i Smålandsstenar. Mycket lyckad dag med sol och rolig sprint!
- Vi var ett gäng på sommarlandssprinten!
- Den årliga klubbmatchen mellan Mullsjö, Bottnaryd och OK Gränsen gick av stapeln 5/9. I år lyckades vi vinna klubbmatchen!
- Säsongen avslutades traditionellt med skinkracet.

### Klubbmästare under året

Nisses lång KM 10/6: Karin Håkansson segrade i damklassen och Tobias den Braver i herrklassen.

Sprint KM 26/6: Hanna Lanthen (damklass), Tobias Haag (herrklassen), Vide Dyrkell (ungdomsklass)

Inget Medel KM eller Natt KM arrangerades 2023.

### Årets orienterare och årets Gränsare

Årets orienterare (högst ranking på Sverigelistan) blir Helena Lindman och Thomas Persson.

Årets Gränsare (flest tävlingsdagar i Eventor) blir Sara Wulff.

Vi ställer härmed våra platser till årsmötets förfogande.

Tobias Haag, Daniel Håkansson, Tobias den Braver, Mats Friden, Sara Wulff, Mats Holmberg, Jan Lenhammar, Helena Lindman och Thomas Persson.

## Stug & motionssektionens verksamhetsberättelse

Sektionen ansvarar för uthyrning av stugan, upprättar stugvärdlista, köper in förbrukningsartiklar (städartiklar, pappershanddukar m.m.). Vidare köps även in lotter, vinster, tips- och bingolappar, motionskort, pennor och liknande till våra tipspromenader. Vi står även för inköp av kaffe, festis och visst kaffebröd.

Sektionen har planerat och upprättat lista för tipspromenaderna och serveringarna i samband med tipspromenaderna. Klubbstugan har under året varit uthyrd 8 gånger. Under en 14-dagarsperiod i början av sommarlovet var stugan dessutom uthyrd till Kråkerydskolans fritidsverksamhet, något som var mycket uppskattat bland såväl elever som personal.

Under året har sektionen anordnat 23 tipspromenader, varav 11 på våren och 12 på hösten. Under året har vi haft 3 940 deltagare, 172 i genomsnitt. Påfyllning och förvaring av vinster i plåtskåpet har fungerat bra. Kontanterna som kommit in för servering och tipspromenad m.m. har förts över till kassören via Swish eller bankgiro.

Gränsen har arrangerat naturpasset/fotoorientering som delades ut till alla hushåll i Habo kommun. 8 presentkort från ICA har lottats ut bland de 101 inlämnade svaren.

Vi har även deltagit på julslyltningen på samma sätt som tidigare år, genom att dela ut en lapp med info och gällande som kaffebiljett.

Vi tackar alla som hjälpt till vid de olika arrangemangen. Utan er medverkan hade det inte blivit något.

### **Fastighetsgrupp med måndagsgänget**

Fastighetsgruppen ansvarar för reparation och underhåll av fastigheterna, maskinpark, motionsspår och dess närmaste omgivningar.

Måndagsgruppen har

- skiftat hjul på släpkärran och band på 4-hjulingen före och efter vintersäsongen
- kört 4-hjulingen till årsservice (är körd 50 timmar under året)
- satt upp ny armatur i hallen
- klippt gräs i slänterna och övriga platser där kommunen inte har kommit åt med sin maskin
- röjt sly längs spåren, närområdet och parkeringen
- bytt ett antal stolpar och markering i spåren
- kört ut grus och fyllt i ”potthålen på infartsvägen
- plockat skräp runt stugan, parkeringen och elljusspåret
- bytt knopp och lina på flaggstången
- återställt låset till vinden
- initierat ny spårtavla (översiktskarta)
- kollat om det går att lägga spång där det är blött/dike (14-km-spåret)
- initierat tillbyggnad av förrådet
- varit behjälpliga när kommunen kört ut grus och makadam på 5,5 km-spåret
- varit behjälpliga med utebelysningen på stugan och förrådet
- varit behjälpliga när kommunen röjt utmed spåren
- initierat uppsättning av utvändiga hjärtstartare
- bytt trasiga markeringar om bingo resp. tipspromenad utmed elljusspåret

- IVA-avdelningen på Habo kommun har inspekterat och bytt servisventil för vattnet och avloppsbrunn nedanför stugan
- satt upp ett antal krokare i källarförrådet
- bytt sönderslagen fönsterruta
- plogat bort snön framför förrådet och i backen ner till parkeringen
- skottat bort snön från altanen, uteborden och trappan
- kallat på snickare som reparerat vattenskadan på stugtaket

Allt detta arbete utomhus har tagit ca 300 timmar.

På grund av brist på snö kunde vi göra skidspår först i mars och under endast 3 dagar. Arbetstid ca 20 timmar. I december har vi gjort skidspår under 14 dagar. Arbetstid ca 38 timmar.

Den 13 april och den 21 oktober arrangerade vi arbetsdagar med 20 resp. 15 medlemmar som räfsade och röjde sly m.m. Vi avslutade med att äta pizza tillsammans.

Den 28 oktober arrangerades en spökvandring i spåren i samarbete med Habo scoutkår och Kristina scoutkår med ca 1 000 deltagare.

Luftvärmepumpar har installerats i stugan, omklädningsrummen och förrådet. Detta har haft en märkbar effekt på energiförbrukningen.

Under hösten har vi vid flera tillfällen haft vandalisering vid grillen. Dessutom har en fönsterruta på nersidan av stugan krossats.

Vi tackar alla som ställt upp och hjälpt till med arbetsinsatser, främst på måndagar.

Habo den 17 januari 2024

Sari Håkansson, Arne Hjorth, Björn Cedergren, Helen Karlsson, Hanna Lanthén, Atakilte Beyene, Ida Karlsson och Rolf Fridén