



OK Djerfs veckobrev

v. 16 2025



VECKANS BILD: Teknikträningarna, som har bytt dag till torsdagar, har dragit igång för säsongen med kontrollplock och korridor i Båsbergen. Samma banor utgör träningen även nästa torsdag. På bilden är en av kontrollerna, vid en läcker punkthöjd.

I detta veckobrev

Redan nu i helgen (v. 15)

[Lördag 12/4 - Nybörjarkurs, Klubblokalen Näset och Fuxbouden](#)

[Söndag 13/4 - Extra teknikträning, Knutsbol](#)

[Söndag 13/4 - Motions-OL-utbildning Klubblokalen Näset](#)

[Tävlingar med djerfare anmälda](#)

Vecka 16

[Måndag 14/4 - KOK:s motions-OL, Körplan A9](#)

[Tisdag 15/4 - Veteran-OL, Laxå](#)

[Tisdag 15/4 - Motions-OL, Blomsterhult](#)

[Torsdag 17/4 - Teknikträning, Båsbergen](#)

[Tävlingar med djerfare anmälda](#)

[Veckans bana](#)

Övrigt/Kommande aktiviteter

[Boda Borg i samband med Boforsloppet 26/4](#)

[Riksläggret 23-27/6](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev



v. 16 2025

Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 15)

Lördag 12/4 - Nybörjarkurs, Klubblokalen Näset och Fuxbouden

Nybörjarkurs i orientering för er som är 15 år och äldre! Läs mer [här på hemsidan](#).

Söndag 13/4 - Extra teknikträning, Knutsbol

ÖLOF Elit har varit på besök i Knutsbol och tränat. Kontrollerna (små skärmar) hänger kvar och vi passar därför på att nyttja banorna till en träning. Samåkning från [pendlarparkeringen i Sandviken](#) kl. 9:45 eller samling [på plats](#) kl. 10:00. Svart svårighetsgrad.

Söndag 13/4 - Motions-OL-utbildning Klubblokalen Näset

Är du intresserad av att hålla ett Motions-OL men känner dig osäker på hur det görs? Den 13e april planeras en enklare utbildning för MOL-arrangörer. Läs mer [här på hemsidan](#).

Tävlingar med djerfare anmälda

Lördag 12/4: [Kolmårdsdubbeln, medel](#)

Lördag 12/4: [Läckömedeln](#)

Söndag 13/4: [Kolmårdsdubbeln, Kolmårdskavlen](#)

Söndag 13/4: [Eneracet](#)

Vecka 16

Måndag 14/4 - KOK:s motions-OL, Körplan A9

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.

[Eventor: Motions-OL/Ungdomsträning](#)

Tisdag 15/4 - Veteran-OL, Laxå

Motionsorientering för veteraner. Anmälan och mer information i Eventor. **OBS Tisdag!**

[Eventor - VeteranOL](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 16 2025



Tisdag 15/4 - Motions-OL, Blomsterhult

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning. Fri starttid mellan 17:00-18:00. Samåkning från [pendlarparkeringen i Sandviken](#) kl. 17:15. Samling för ledarledd träning 17:30. Mer information om plats, banor mm: se blåa rutan i [Eventor: Motions-OL Blomsterhult](#)

Torsdag 17/4 - Teknikträning, Båsbergen

Teknikträning med banor på orange och svart nivå. Samling [på plats vid Trialklubben](#) kl. 17:30. Denna vecka erbjuds övningarna **kontrollplock** och **korridor** (samma som förra veckan).

Banorna finns även som veckans teknikbana och går att springa när som helst under veckan, se separat information längre ner i veckobrevet.

Tävlingar med djerfare anmälda

Torsdag 17/4: [Häxjakten, Five-O, #1, natt](#)

Fredag 18/4: [Kortfredagen, Five-O, #2, sprint](#)

Fredag 18/4: [Friskusträffen](#)

Lördag 19/4: [Öjetrampen, Five-O, #3, lång](#)

Lördag 19/4: [Nackhetträffen](#)

Söndag 20/4: [Bohuslunken, Five-O, #4, medel](#)

Söndag 20/4: [Prästtomtadubbeln, dag 1, lång](#)

Måndag 21/4: [Snötrampen](#)

Måndag 21/4: [Prästtomtadubbeln, dag 2, medel](#)

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

OK Djerf: [Veckans teknikbana v. 14-16 Båsbergen](#)

Degerfors OK: [Veckans bana v. 15-16 Råbäck](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 16 2025



Övrigt/Kommande aktiviteter

Boda Borg i samband med Boforsloppet 26/4

Anmälan till Boda Borg i samband med Boforsloppet 26/4 stänger nu på söndag. Läs mer i [inbjudan](#) där det finns en länk till anmälningssidan.

Rikslägret 23-27/6

Anmälan till rikslägret för ungdomar mellan 13-16 år är öppen. Värmland kommer att samordna resa för de som önskar. Mer info kommer via mail. Läs mer [här på svenska orienteringsförbundets hemsida](#).

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)