



# OK Djerfs veckobrev



## v. 51 2024



**VECKANS BILD:** Linus Bodin Liliegren skördar framgångar på Indoor Grand Prix! Här en bild från prisutdelningen på [COL Indoor](#) som avgjordes i Göteborg förra helgen, där Linus tog hem andraplatsen i herrklassen. COL Indoor gällde även som de femte och sjätte deltävlingarna i den nationella indoor-OL-ligan [Indoor Grand Prix](#), där Linus innehar andraplatsen i totalställningen. På COL Indoor representerades Djerf även av Erik Lindqvist Österlund, Lucas Bodin Liliegren och Emma Liliegren.

## I detta veckobrev

### Vecka 51

[Tisdag 17/12 - Tisdagsträning, Klubblokalen Näset](#)

[Onsdag 18/12 - Julgranshuggning för daglediga](#)

[Onsdag 18/12 - Barnträning inomhus och utomhus, Lilla Österledshallen](#)

[Onsdag 18/12 - Styrketräning, Lilla Österledshallen](#)

[Torsdag 19/12 - Stads-OL med Prickcupen, Klubblokalen Näset](#)

[Lördag 21/12 - Julgranshuggning](#)

### Övrigt/Kommande aktiviteter

[Intresseanmälan Jukola i S:t Michel \(Finland\) 14-15/6 2025](#)

[Motioner till årsmötet](#)

[Utvärdering av sommarsäsongen 2024](#)

[Intresseanmälan till våffeljour 2025](#)



[@okdjerf](#)  
[@varmlands\\_of](#)  
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)  
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)  
[Värmlands orienteringsförbund](#)  
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)  
[Värmlands OF](#)  
[SOFT](#)



# OK Djerfs veckobrev

## v. 51 2024



### Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

### Redan nu i helgen (v. 50)

#### Lördag 14/12 - Julgranshuggning

Hjälp gärna till med att hugga julgranar till försäljning - en av klubbens största inkomstkällor! Samling 9:00 vid [Skolgärdet](#). Medtag såg, fika och ett glatt humör. Håller på till ungefär kl 13.

#### Tävlingar med djerfare anmälda

Lördag-söndag 14-15/12: [Viken Indoor](#)

### Vecka 51

#### Tisdag 17/12 - Tisdagsträning, Klubblokalen Näset

Årets sista löpträning från Näset. Då är det dags för den traditionella **uppdragslöpningen**, följt av **pizza** och lite **snack om hur säsongen har varit** och vad vi kan förbättra inför våren. Detta som ett komplement till enkäten som finns att fylla i.

För att underlätta pizzabeställningen ber vi alla att **SMS:a Ann-Sofi Welander (070-3374034) vilken pizza man vill ha senast måndag kl 12.00**. Troligtvis bjuder SISU Värmland på pizzan. Pizzan beställs från Pizzeria Amadeus. Menyn finns [här](#).

Samling 18:00 i klubblokalen som vanligt. Pannlampa behövs inte. Använd gärna reflexväst.

#### Onsdag 18/12 - Julgranshuggning för daglediga

Hjälp gärna till med att hugga julgranar till försäljning - en av klubbens största inkomstkällor! Samling 8:30. Samlingsplats: Håll utkik på [hemsidans gästbok](#). Medtag såg, fika och ett glatt humör. Håller på till ungefär kl. 13.



[@okdjerf](#)  
[@varmlands\\_of](#)  
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)  
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)  
[Värmlands orienteringsförbund](#)  
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)  
[Värmlands OF](#)  
[SOFT](#)



# OK Djerfs veckobrev

## v. 51 2024



### Onsdag 18/12 - Barnträning inomhus och utomhus, [Lilla Österledshallen](#)

**Inomhus** - Lekfull träning, ibland med inslag av orienteringsövningar, för barn födda 2015-2018. 18:00-19:00 i Lilla Österledshallen. Födda 2015 kan vara med på utomhusträningen om de föredrar det. Ledare: Anna Svensson, Lena Westerlund m.fl.

**Utomhus** - Orienteringsträning för födda 2015 och tidigare. Enkel pannlampa behövs. 18:00-19:00 med samling i Lilla Österledshallen. Ledare: Anders Pelander, Jens Malmros m.fl.

### Onsdag 18/12 - Styrketräning, [Lilla Österledshallen](#)

Styrketräning för hela kroppen. För alla från 12 år och uppåt. 19:00-20:00 i Lilla Österledshallen. Ledare: Ann-Sofi Welander och Amanda Jansson.

### Torsdag 19/12 - Stads-OL med Prickcupen, [Per Lagerhjelmogatan](#)

Orientering i stadsmiljö som passar alla från nybörjare till elit. Banläggare/arrangör: Agnes Nilsson och Linnéa Brohede med familjer. Anmälan på plats. Mer information på Eventor.

[Tävlingsinformation: OK Djerfs Stads-OL med Prickcupen #6](#)

### Lördag 21/12 - Julgranshuggning

Hjälp gärna till med att hugga julgranar till försäljning - en av klubbens största inkomstkällor! Samling 9:00 vid [Skolgärdet](#). Medtag såg, fika och ett glatt humör. Håller på till ungefär kl 13.

## Övrigt/Kommande aktiviteter

### Intresseanmälan Jukola i S:t Michel (Finland) 14-15/6 2025

Vilka vill vara med på världens största orienteringsstafett Jukola 2025? Det är en häftig upplevelse oavsett vilken nivå man ligger på! Mer information och intresseanmälan [här i Eventor](#).

### Motioner till årsmötet

Måndagen 10/2 hålls OK Djerfs årsmöte. Senast den 31/12 vill vi ha in era motioner till [info@okdjerf.se](mailto:info@okdjerf.se).

### Utvärdering av sommarsäsongen 2024

Tyck till om klubbens tränings- och tävlingsverksamhet! Svara på enkäten "Utvärdering OK Djerf sommarhalvåret 2024" som OL-sektionen har tagit fram så att vi kan utveckla vår verksamhet.



[@okdjerf](#)  
[@varmlands\\_of](#)  
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)  
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)  
[Värmlands orienteringsförbund](#)  
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)  
[Värmlands OF](#)  
[SOFT](#)



# OK Djerfs veckobrev

## v. 51 2024



Enkäten handlar om motions-OL, teknikträningar/ veckans teknikbana, barnträningar/pokaljakten, tävlingar i närområdet och klubbresor. Den tar inte så mycket mer än några minuter att göra och era svar är värdefulla för OL-sektionens arbete. Tack på förhand!

[Här](#) hittar du enkäten.

### **Intresseanmälan till våffeljour 2025**

Den 1 januari bjuder OK Djerf enligt tradition in alla Karlskogabor till Djerfstugan på våffelpremiär. Därefter är tanken att Djerfstugans våffelserving ska hålla öppen varje lördag och söndag i januari, februari och mars. Vi söker nya frivilliga som kan tänka sig att ha en våffeljour. [Läs mer på hemsidan.](#)

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila [veckobrev@okdjerf.se](mailto:veckobrev@okdjerf.se).

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, [elins96@hotmail.com](mailto:elins96@hotmail.com)

Rasmus Pettersson, [raspet.rp@gmail.com](mailto:raspet.rp@gmail.com)

Anders Pelander, [anders\\_pelander@hotmail.com](mailto:anders_pelander@hotmail.com)



[@okdjerf](#)  
[@varmlands\\_of](#)  
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)  
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)  
[Värmlands orienteringsförbund](#)  
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)  
[Värmlands OE](#)  
[SOFT](#)