



OK Djerfs veckobrev

v. 37 2024



VECKANS BILD: Värmlandstruppen på [Ungdoms-SM i Härnösand](#). Från Djerf deltog Gabriel Laine och Linus Bodin Liliegren. Varken Gabriel eller Linus var särskilt nöjda med sina lopp men visade samtidigt att potentialen till riktigt bra resultat finns.

I detta veckobrev

[Redan nu i helgen \(v. 36\)](#)

[Fredag-söndag 6-8/9 - SM medeldistans och stafett, Nyköping](#)

[Söndag 8/9 - Dubbelfajten, Örebro](#)

[Övriga tävlingar med Djerfare anmälda](#)

[Vecka 37](#)

[Måndag 9/9 - Teknikträning, Knutsbol/Duvedalen](#)

[Tisdag 10/9 - Motions-OL med Krets, Bodalen](#)

[Onsdag 11/9 - Barnträning](#)

[Torsdag 12/9 - Veteran-OL, Mullhyttan](#)

[Torsdag 12/9 - KOK:s motions-OL, Långmarken](#)

[Lördag 14/9 - DM Medel, Säffle](#)

[Söndag 15/9 - DM Stafett, Kil](#)

[Veckans bana](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev



v. 37 2024

Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går även att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 36)

Fredag-söndag 6-8/9 - SM medeldistans och stafett, Nyköping

Svenska mästerskapen i medeldistans- och stafett-OL för seniorer och juniorer. OK Djerf representeras av Rasmus Pettersson (H21) och Edvard Pelander (H18) på medeldistansen och har ett lag i juniorklassen på stafetten bestående av Edvard Pelander, Linus Bodin Liliegren och Gabriel Laine.

Fredag (kval) och lördag (final): [SM, medel \(Swedish League, #9\)](#)

Söndag: [SM, stafett \(Stafettligan, #6, final\)](#)

Söndag 8/9 - Dubbelfajten, Örebro

Ungdomstävling i par. Tävlingen inleds med en individuell stafett om två sträckor som sedan övergår i en patrulltävling (parlöpning).

[Eventor - Dubbelfajten](#)

Övriga tävlingar med Djerfare anmälda

Lördag: [Björksundsdubbeln, dag 1 \(publiktävling SM\)](#)

Söndag: [Björksundsdubbeln, dag 2 \(publiktävling SM\)](#)

Vecka 37

Måndag 9/9 - Teknikträning, Knutsbol/Duvedalen

Teknikträning som är riktad till alla som tränar på orange till svart nivå. Denna vecka i form av en inläsningsövning i par och korridor-OL. Samåkning från [Pendlarparkeringen i Sandviken 17:30](#) eller samling [på plats](#) 17:50.

Banorna finns även som veckans teknikbana och går att springa när som helst under veckan, se separat information längre ner i veckobrevet.



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 37 2024



Tisdag 10/9 - Motions-OL med Krets, Bodalen

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning. "Krets" innebär att det är riktat mot hela kretsen (dvs Djerf, DOK och KOK). Fri starttid mellan 17:00-18:00. Mer information om plats, banor mm: se blåa rutan i [Eventor - Motions- och Krets-OL, Västra Bodalen](#)

Onsdag 11/9 - Barnträning, Knektåsparken

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå. Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders (anders_pelander@hotmail.com).

Torsdag 12/9 - Veteran-OL, Mullhyttan

Motionsorientering för veteraner. Anmälan och mer information i Eventor. [Eventor - VeteranOL 15](#)

Torsdag 12/9 - KOK:s motions-OL, Långmarken

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före. [Eventor - Motions-OL Långmarken](#)

Lördag 14/9 - DM Medel, Säffle

Distriktsmästerskap i medeldistans-OL arrangerat av Säffle IK. Samåkning från [Tools/Swedol](#) 08:30. [Eventor - DM, medel, Värmland](#)

Söndag 15/9 - DM Stafett, Kil

Distriktsmästerskap i stafett-OL arrangerat av Kils OK. Samåkning från [Tools/Swedol](#) 09:00. Nytt för i år är att samtliga klasser förutom H21 och D21 har två sträckor. Det finns två sätt att anmäla sig:

- Anmäl i vår intresseanmälan att du vill vara med så formerar vi lag av dem som anmält sig där. Här vill vi att ungdomar anmäler sig men även andra som söker lagkompisar. [Eventor - Aktivitet: Intresseanmälan Stafett DM](#)
- Hitta lagkompisar själv och anmäl lag själv direkt till tävlingen. [Eventor - DM, stafett, Värmland](#)



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskororientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OF](#)
[SOFT](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 37 2024



Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

OK Djerf: [Veckans teknikbana v36-37](#)

Övrigt/Kommande aktiviteter

Aktiva Karlskoga

Fasta orienteringskontroller runt om i Karlskoga. Kartor har delats ut till allmänheten i Karlskoga och finns även att hämta på Turistbyrån, Biblioteket, COOP Forum och ICA Maxi. Sista dagen för inlämning av talongen är 15/9. Mer info [här](#).

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com



[@okdjerf](#)
[@varmlands_of](#)
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)
[Värmlands orienteringsförbund](#)
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)
[Värmlands OE](#)
[SOFT](#)