



# OK Djerfs veckobrev

## v. 36 2024



**VECKANS BILD:** Den gångna helgen gjordes det upp om DM-medaljer på natt-DM i Kristinehamn (fredag) och lång-DM i Filipstad (söndag). Djerfframgångar var det gott om - totalt kammade klubben hem sex guld, sju silver och åtta brons på dessa två tävlingar. Den mest djerfprydda pallen var H10-pallen på långdistansen med Alexander Selinder Back på förstaplatsen och Knut Malmros på tredjeplatsen.

## I detta veckobrev

[Redan nu i helgen \(v. 35\)](#)

[Fredag-söndag 30/8-1/9 - Ungdoms-SM, Härnösand](#)

[Fredag-söndag 30/8-1/9 - Veteran-SM, Roslagen](#)

[Lördag-söndag 31/8-1/9 - SM Långdistans, Trosa](#)

[Vecka 36](#)

[Måndag 2/9 - Teknikträning, Sveafallen Degerfors](#)

[Tisdag 3/9 - Motions-OL med Krets och Pokaljakt, Lidetorp Degerfors](#)

[Onsdag 4/9 - Barträning](#)

[Torsdag 5/9 - Veteran-OL, Lindesberg](#)

[Torsdag 5/9 - KOK:s motions-OL, Soptippsvägen/Stensta](#)

[Fredag-söndag 6-8/9 - SM medeldistans och stafett, Nyköping](#)

[Söndag 8/9 - Dubbelfajten, Örebro](#)

[Övriga tävlingar med Djerfare anmälda](#)

[Veckans bana](#)



[@okdjerf](#)  
[@varmlands\\_of](#)  
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)  
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)  
[Värmlands orienteringsförbund](#)  
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)  
[Värmlands OF](#)  
[SOFT](#)



# OK Djerfs veckobrev

## v. 36 2024



### Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går även att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

### Redan nu i helgen (v. 35)

#### Fredag-söndag 30/8-1/9 - Ungdoms-SM, Härnösand

Svenska mästerskapen för ungdomar 15-16 år. OK Djerf representeras av Linus Bodin Liliegren (H16) och Gabriel Laine (H15).

Fredag: [Ungdoms-SM, sprint](#)

Lördag: [Ungdoms-SM, lång](#)

Söndag: [Ungdoms-SM, distriktsstafett](#)

#### Fredag-söndag 30/8-1/9 - Veteran-SM, Roslagen

Svenska mästerskap för veteraner. Djerf har fem anmälda deltagare.

Fredag: [Veteran-SM, sprint](#)

Lördag: [Veteran-SM, medel](#)

Söndag: [Veteran-SM, lång](#)

#### Lördag-söndag 31/8-1/9 - SM Långdistans, Trosa

Svenska mästerskap i långdistans-OL för seniorer och juniorer. OK Djerf representeras av Rasmus Pettersson (H21) och Edvard Pelander (H18).

Lördag (kval) och söndag (final): [SM, lång \(Swedish League, #8\)](#)

### Vecka 36

#### Måndag 2/9 - Teknikträning, Sveafallen Degerfors

Teknikträning som är riktad till de som tränar på orange till svart nivå. Denna vecka åker vi till Degerfors för att springa av DOK:s [veckans bana Sveafallen](#) från v. 34-35. Banorna modifieras lite till en "attackpunktsövning" och för att passa orange nivå. Samåkning från [Dollarstore](#) 17:30 eller samling [på plats](#) 17:50.



[@okdjerf](#)  
[@varmlands\\_of](#)  
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)  
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)  
[Värmlands orienteringsförbund](#)  
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)  
[Värmlands OF](#)  
[SOFT](#)



# OK Djerfs veckobrev

## v. 36 2024



### **Tisdag 3/9 - Motions-OL med Krets och Pokaljakten, Lidetorp Degerfors**

Motionsorientering i Degerfors OK:s regi, dvs träningsbanor med tidtagning, kombinerat med den nionde deltävlingen av Pokaljakten för barn och ungdomar upp till och med 14 år. "Krets" innebär att det är riktat mot hela kretsen (dvs Djerf, DOK och KOK). Mer information: se blåa rutan i [Eventor - Pokaljakten Lidetorp](#) **OBS! Anmälan i Eventor senast måndag 2/9, endast några kartor är reserverade för anmälan på plats.**

### **Onsdag 4/9 - Barnträning**

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå. Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders ([anders\\_pelander@hotmail.com](mailto:anders_pelander@hotmail.com)).

### **Torsdag 5/9 - Veteran-OL, Lindesberg**

Motionsorientering för veteraner och daglediga. Anmälan och mer information i Eventor. [Eventor - VeteranOL 14](#)

### **Torsdag 5/9 - KOK:s motions-OL, Soptippsvägen/Stensta**

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. Anmälan senast två dagar före.

[Eventor - Motions-OL Soptippsvägen-Stensta](#)

### **Fredag-söndag 6-8/9 - SM medeldistans och stafett, Nyköping**

Svenska mästerskapen i medeldistans- och stafett-OL för seniorer och juniorer. OK Djerf representeras av Rasmus Pettersson (H21) och Edvard Pelander (H18) på medeldistansen och har ett lag i juniorklassen på stafetten bestående av Edvard Pelander, Linus Bodin Liliegren och Gabriel Laine.

Fredag (kval) och lördag (final): [SM, medel \(Swedish League, #9\)](#)

Söndag: [SM, stafett \(Stafettligan, #6, final\)](#)

### **Söndag 8/9 - Dubbelfajten, Örebro**

Ungdomstävling i par. Tävlingen inleds med en individuell stafett om två sträckor som sedan övergår i en patrulltävling (parlöpning).

[Eventor - Dubbelfajten](#)



[@okdjerf](#)  
[@varmlands\\_of](#)  
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)  
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)  
[Värmlands orienteringsförbund](#)  
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)  
[Värmlands OF](#)  
[SOFT](#)



# OK Djerfs veckobrev

## v. 36 2024



### Övriga tävlingar med Djerfare anmälda

Lördag: [Björksundsdubelln, dag 1 \(publiktävling SM\)](#)

Söndag: [Björksundsdubelln, dag 2 \(publiktävling SM\)](#)

### Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

OK Djerf: [Veckans teknikbana v36-37](#)

### Övrigt/Kommande aktiviteter

#### Aktiva Karlskoga

Fasta orienteringskontroller runt om i Karlskoga. Kartor har delats ut till allmänheten i Karlskoga och finns även att hämta på Turistbyrån, Biblioteket, COOP Forum och ICA Maxi. Sista dagen för inlämning av talongen är 15/9. Mer info [här](#).

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila [veckobrev@okdjerf.se](mailto:veckobrev@okdjerf.se).

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, [elins96@hotmail.com](mailto:elins96@hotmail.com)

Rasmus Pettersson, [raspet.rp@gmail.com](mailto:raspet.rp@gmail.com)

Anders Pelander, [anders\\_pelander@hotmail.com](mailto:anders_pelander@hotmail.com)



[@okdjerf](#)  
[@varmlands\\_of](#)  
[@svenskorientering](#)



[OK Djerf \(grupp\)](#)  
[Orientering i Värmland \(grupp\)](#)  
[Värmlands orienteringsförbund](#)  
[Svensk orientering](#)



[OK Djerf](#)  
[Värmlands OE](#)  
[SOFT](#)