



OK Djerfs veckobrev

v. 35 2024



VECKANS BILD: Prispallen på Motions-OL-stafetten som avgjordes i Lunedet i tisdags. 1:a (i mitten): Lag EEG, 2:a (till vänster): Lag Charlies Angels, 3:a (till höger): Lag Grodorna. Hans Rings ord om tävlingen: "Tack för den roligaste OL-tävlingen under min karriär. Tävlingen passade alla."

I detta veckobrev

[Redan nu i helgen \(v. 34\)](#)

[Fredag 23/8 - DM Natt, Hultet Kristinehamn](#)

[Lördag 24/8 - KOK:s motions-OL, Hultet](#)

[Söndag 25/8 - DM Lång, Filipstad](#)

[Övriga tävlingar med djerfare anmälda](#)

[Vecka 35](#)

[Måndag 26/8 - Teknikträning, Löten](#)

[Tisdag 27/8 - Motions-OL, Blomsterhult](#)

[Onsdag 28/8 - Pokaljakt, Djerfstugan](#)

[Torsdag 29/8 - Veteran-OL, Blomsterhult](#)

[Torsdag 29/8 - KOK:s motions-OL, Rudskoga](#)

[Fredag-söndag 30/8-1/9 - Ungdoms-SM, Härnösand](#)

[Fredag-söndag 30/8-1/9 - Veteran-SM, Roslagen](#)

[Lördag-söndag 31/8-1/9 - SM Långdistans, Trosa](#)

[Veckans bana](#)

[Övrigt/Kommande aktiviteter](#)

[Aktiva Karlskoga](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 35 2024



Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender](#).

Resultat från tävlingar går även att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 34)

Fredag 23/8 - DM Natt, Hultet Kristinehamn

Distriktsmästerskap i nattorientering arrangerat av Kristinehamns OK. Samåkning från [Tools/Swedol](#) 20:.15. Tävlingen ingår i Värmlands ungdomsserie Lilla VM.
[Eventor - DM, natt, Värmland](#)

Lördag 24/8 - KOK:s motions-OL, Hultet

Kristinehamns OK:s motionsorientering. Nya banor av kontroller från fredagskvällens natt-DM. Mer information i Eventor. **Anmälan senast två dagar före.**
[Eventor - Motions-OL-Hultet](#)

Söndag 25/8 - DM Lång, Filipstad

Distriktsmästerskap i långdistansorientering arrangerat av Filipstads OK. Samåkning från [Nobelhallens parkering](#) 9:15.
[Eventor - DM, lång, Värmland](#)

Övriga tävlingar med djerfare anmälda

Lördag: [DM, lång, Örebro Län](#)

Söndag: [DM, medel, Örebro Län](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 35 2024



Vecka 35

Måndag 26/8 - Teknikträning, Löten

Teknikträning som är riktad till de som tränar på orange till svart nivå. Denna vecka i form av en sprintbana (3,6 km kortaste löpvägen) på Lötenkartan. Utmanande moment som t.ex. virtuella avstängningar och kartvändning ingår i banan. Kontrollerna markeras med små skärmar (ej sportident). Samling 18:00 vid [förskolan Lärkan](#).

Banan finns även som veckans teknikbana och går att springa när som helst under veckan, dock utan utsatta kontroller eftersom det är i stadsmiljö, se separat information längre ner i veckobrevet.

Tisdag 27/8 - Motions-OL, Blomsterhult

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning. Fri starttid mellan 17:00-18:00. Mer information om plats, banor och [samåkningstid](#) mm: se blåa rutan i [Eventor - Motions-OL Blomsterhult](#)

Onsdag 28/8 - Pokaljakt, Djerfstugan

Den åttonde deltävlingen i Pokaljakten för ungdomar upp till och med 14 år. Mer information i Eventor.

[Eventor - Pokaljakt Djerfstugan](#)

Torsdag 29/8 - Veteran-OL, Blomsterhult

Motionsorientering för veteraner och daglediga. Denna gång på vår hemmaplan/i vår regi.

[Eventor - Veteran-OL 13](#)

Torsdag 29/8 - KOK:s motions-OL, Rudskoga

Kristinehamn OK:s motionsorientering. Mer information i Eventor. **Anmälan senast två dagar före.**

[Eventor - Motions-OL Rudskoga](#)

Fredag-söndag 30/8-1/9 - Ungdoms-SM, Härnösand

Svenska mästerskap för ungdomar 15-16 år. OK Djerf representeras av Linus Bodin Liliegren (H16) och Gabriel Laine (H15).

Fredag: [Ungdoms-SM, sprint](#)

Lördag: [Ungdoms-SM, lång](#)

Söndag: [Ungdoms-SM, distriktsstafett](#)



OK Djerfs veckobrev



v. 35 2024

Fredag-söndag 30/8-1/9 - Veteran-SM, Roslagen

Svenska mästerskap för veteraner. Anmälan senast 25/8.

Fredag: [Veteran-SM, sprint](#)

Lördag: [Veteran-SM, medel](#)

Söndag: [Veteran-SM, lång](#)

Lördag-söndag 31/8-1/9 - SM Långdistans (Swedish League #8), Trosa

Svenska mästerskap i långdistans-OL för seniorer och juniorer. OK Djerf representeras av Rasmus Pettersson (H21) och Edvard Pelander (H18).

Lördag: Kval

Söndag: Final

[Eventor - SM, lång \(Swedish League, #8\)](#)

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

OK Djerf: [Veckans teknikbana v35 \(sprint\)](#)

Degerfors OK: [Veckans bana Sveafallen](#)

Övrigt/Kommande aktiviteter

Aktiva Karlskoga

Fasta orienteringskontroller runt om i Karlskoga. Kartor har delats ut till allmänheten i Karlskoga och finns även att hämta på Turistbyrån, Biblioteket, COOP Forum och ICA Maxi. Sista dagen för inlämning av talongen är 15/9. Mer info [här](#).

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com