



OK Djerfs veckobrev



v. 34 2024



VECKANS BILD: Glada miner på Veteran-VM som avgjordes i Åbo, Finland, under förra veckan. Jan-Olof Bäck, Annsofi Welander och Mats Welander som syns på bilden samt Håkan Lindberg, Anna Jansson och Per Jansson representerade OK Djerf. Resultat mm. går att hitta [här](#).

I detta veckobrev

[Redan nu i helgen \(v. 33\)](#)

[Tävlingar med Djerfare anmälda](#)

[Vecka 34](#)

[Måndag 19/8 - Pokaljakt och motions-OL, Sandfallet Kristinehamn](#)

[Tisdag 20/8 - Motions-OL-stafetten, Lunedet](#)

[Onsdag 21/8 - Barnträning, Sandviken](#)

[Torsdag 22/8 - KOK:s motions-OL \(Krets\), Harberget](#)

[Fredag 23/8 - DM Natt, Hultet Kristinehamn](#)

[Lördag 24/8 - KOK:s motions-OL, Hultet](#)

[Söndag 25/8 - DM Lång, Filipstad](#)

[Övriga tävlingar med djerfare anmälda](#)

[Veckans bana](#)

[Övrigt/Kommande aktiviteter](#)

[Intresseanmälan - 25manna i Haninge 12/10](#)

[Aktiva Karlskoga](#)



OK Djerfs veckobrev



v. 34 2024

Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Alla svenska orienteringstävlingar hittas via [Eventor - Tävlingskalender \(orientering.se\)](#).

Resultat från tävlingar går även att följa live via [liveresultat.orientering.se](#).

Samåk gärna till träningar och tävlingar, bra både för miljön och gemenskapen!

Redan nu i helgen (v. 33)

Tävlingar med Djerfare anmälda

Lördag: [IFK Tumba, långdistans](#)

Söndag: [Värmlandsserien](#)

Söndag: [Golden Weekend, #2](#)

Söndag: [Mälarhöjdens IK, medeldistans](#)

Vecka 34

Måndag 19/8 - Pokaljakt och motions-OL, Sandfallet Kristinehamn

Årets sjunde pokaljakt för barn och ungdomar upp till och med 14 år. Banor på grön, vit, gul, orange och violett nivå. Mer information i Eventor och i mail som skickas ut av Anders till berörda. I samband med detta finns även vanliga motions-OL-banor.

[Eventor - Pokaljakt Kristinehamn \(Östra kretsen\) Sandfallet](#)

[Eventor - Motions-OL/Ungdomsträning](#)

Tisdag 20/8 - Motions-OL-stafetten, Lunedet

Det är dags för årets Motions-OL-stafett. Samling vid [södra badplatsen/campingen](#) 17:30.

Samåkning från [Nobelhallens parkering](#) 17:00. Tre sträckor, alla får en bana som passar nivån man ligger på. Anmäl lag i förväg [här i Eventor](#). Det går även att fixa lag på plats om man saknar lag. Observera att platsen är ändrad till Lunedet.

Onsdag 21/8 - Barnträning, Sandviken

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå.

Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders (anders_pelander@hotmail.com).



OK Djerfs veckobrev

v. 34 2024



Torsdag 22/8 - KOK:s motions-OL (Krets), Harberget

Kristinehamn OK:s motionsorientering. "Krets" innebär att det är riktat mot hela kretsen (dvs Djerf, DOK och KOK) och att KOK därför valt ett extra bra område när även djerfare och DOK:are ska komma. Mer information i Eventor. **Anmälan senast två dagar före.**

[Eventor - Motions-OL/Krets Harberget](#)

Fredag 23/8 - DM Natt, Hultet Kristinehamn

Distriktsmästerskap i nattorientering arrangerat av Kristinehamns OK. Samåkning från [Tools/Swedol](#) 20:15. Tävlingen ingår i Värmlands ungdomsserie Lilla VM.

[Eventor - DM, natt, Värmland](#)

Lördag 24/8 - KOK:s motions-OL, Hultet

Kristinehamns OK:s motionsorientering. Nya banor av kontroller från fredagskvällens natt-DM. Mer information i Eventor. **Anmälan senast två dagar före.**

[Eventor - Motions-OL-Hultet](#)

Söndag 25/8 - DM Lång, Filipstad

Distriktsmästerskap i långdistansorientering arrangerat av Filipstads OK. Samåkning från [Nobelhallens parkering](#) 9:15.

[Eventor - DM, lång, Värmland](#)

Övriga tävlingar med djerfare anmälda

Lördag: [DM, lång, Örebro Län](#)

Söndag: [DM, medel, Örebro Län](#)

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

OK Djerf: [Veckans teknikbana v33-34](#)

Degerfors OK: [Veckans bana Sveafallen](#)



OK Djerfs veckobrev

v. 34 2024



Övrigt/Kommande aktiviteter

Intresseanmälan - 25manna i Haninge 12/10

Höstens stafetthöjdpunkt, 25manna, avgörs lördag 12 oktober i Haninge vid friluftsområdet Rudan. Djerf siktar på att precis som ifjol ställa upp med två egna lag, dvs 50 personer! Intresseanmäl dig [här i Eventor](#) **senast 18 augusti** så vi vet i tid innan anmälningsstoppen om vi behöver ha kombinationslag med andra klubbar. Om du vet med dig att du inte kan vara med, anmäl det så slipper vi fråga en extra gång.

Antal anmälda just nu: **51** (men vi behöver fortfarande bli fler för att kunna ha två lag eftersom det brukar gå åt några reserver!)

Aktiva Karlskoga

Fasta orienteringskontroller runt om i Karlskoga. Kartor har delats ut till allmänheten i Karlskoga och finns även att hämta på Turistbyrån, Biblioteket, COOP Forum och ICA Maxi. Sista dagen för inlämning av talongen är 15/9. Mer info [här](#).

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com