



OK Djerfs veckobrev v. 24 2024



VECKANS BILD: Sprint-DM avgjordes i Grums på nationaldagen. Djerf vann så många som sju guld (Alexander Selinder Back H10, Wilhelm Selinder Back H12, Lin Pelander D14, Robin Persson H14, Gabriel Laine H16, Terese Back D45 och Daniel Brohede H45). Gladast på bild? Linnéa Brohede i D14!

Veckans aktiviteter:

Måndag 10/6 - Värmlandsserien MTBO, Kristinehamn

Tisdag 11/6 - Motions-OL med Krets, Jätteberget Degerfors

Onsdag 12/6 - Veteranmatchen, Råbäck Degerfors

Onsdag 12/6 - Barnträning

Torsdag 13/6 - KOK:s Motions-OL, Sättra

Lördag-söndag 15-16/6 - Jukola, Kauhava Finland

Söndag 16/6 - KOK:s SommarQuattro etapp 1 och 2, Marieberg/Strand

Veckans bana arrangeras av Degerfors OK

Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Redan nu i helgen (vecka 23)

Lördag 8/6 - Kinnekullesprinten, Axvall/Skara

Eventor: [Kinnekullesprinten](#)

Söndag 9/6 - Sommarlandssprinten, Skara sommarland

Eventor: [Sommarlandssprinten](#)

Övriga tävlingar med djerfare anmälda:

Fredag: [Ösaträffen, dag 2, lång](#)

Lördag: [Ösaträffen, dag 3, medel](#)

Söndag: [Ösaträffen, dag 4, lång](#)

Resultat från tävlingarna går att följa via [liveresutat.orientering.se](#).

Måndag 10/6 - Värmlandsserien MTBO, Kristinehamn

KOK arrangerar den fjärde deltävlingen av Värmlandsserien i mountainbikeorientering. Ett utmärkt tillfälle att passa på att vara med på MTBO. Mer information på [Eventor](#).

Tisdag 11/6 - Motions-OL med Krets, Jätteberget Degerfors

Motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning, arrangerat av Degerfors OK. Fri starttid mellan 17:00-18:00. Plats: Se [Eventor](#). Arrangör/banläggare: Lars Jacobsson.

Följande banor erbjuds:

- Bana 1 - 5,0 km
- Bana 2 - 3,4 km
- Bana 3 - 2,4 km
- Bana 4 - 1,9 km

Samling för samåkning från [pendlarparkeringen i Sandviken](#) kl. 17:15

Samlingstid för de som vill vara med på gemensam uppvärmning: 17:45.

Onsdag 12/6 - Veteranmatchen, Råbäck Degerfors

Degerfors OK inbjuder OK Djerf och Kristinehamns OK till årets veteranmatch onsdag den 12 juni. Tävlingen är öppen för alla som är födda 1974 eller tidigare (DOKare, Djerfare och KOKare). **Anmälan senast söndag 9/6.** Mer information på [Eventor](#).

Onsdag 12/6 - Barnträning

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Sommaravslutning! Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå.

Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders (anders_pelander@hotmail.com).

Torsdag 13/6 - KOK:s Motions-OL, Sättra

Kristinehamns OK:s motionsorientering. Mer information i [Eventor](#). **Anmälan senast två dagar före.**

Lördag-söndag 15-16/6 - Jukola, Kauhava Finland

Den klassiska Jukolakavlen - världens största orienteringsstafett med ungefär 17 000 deltagare. Först ut är Venlakavlen (damkavlen) med start 13:00 svensk tid. Därefter följer Jukolakavlen med start 22:00 svensk tid. Djerf har ett kombinationslag tillsammans med OK Tyr i Jukolakavlen. Tävlingarna går att följa hemifrån via en maffig [TV-sändning](#). Mer information finns på [Jukolas hemsida](#).

Söndag 16/6 - KOK:s SommarQuattro etapp 1 och 2, Marieberg/Strand

Kristinehamns OK:s populära sommartävlingar med två etapper söndag 16/6 följt av en etapp tisdag 18/6 och en etapp onsdag 19/6. Quattron ingår i **Pokaljakten** för ungdomar upp till och med 14 år. **Anmälan senast två dagar före.**

Eventor: [KOK:s SommarQuattro Etapp 1](#)

Eventor: [KOK:s SommarQuattro Etapp 2](#)

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

Degerfors OK: [Veckans bana Jätteberget](#)

Kommande aktiviteter/övrigt

Aktiva Karlskoga

Fasta orienteringskontroller runt om i Karlskoga. Kartor har delats ut till allmänheten i Karlskoga och finns även att hämta på Turistbyrån, Biblioteket, COOP Forum och ICA Maxi. Mer info [här](#).

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com