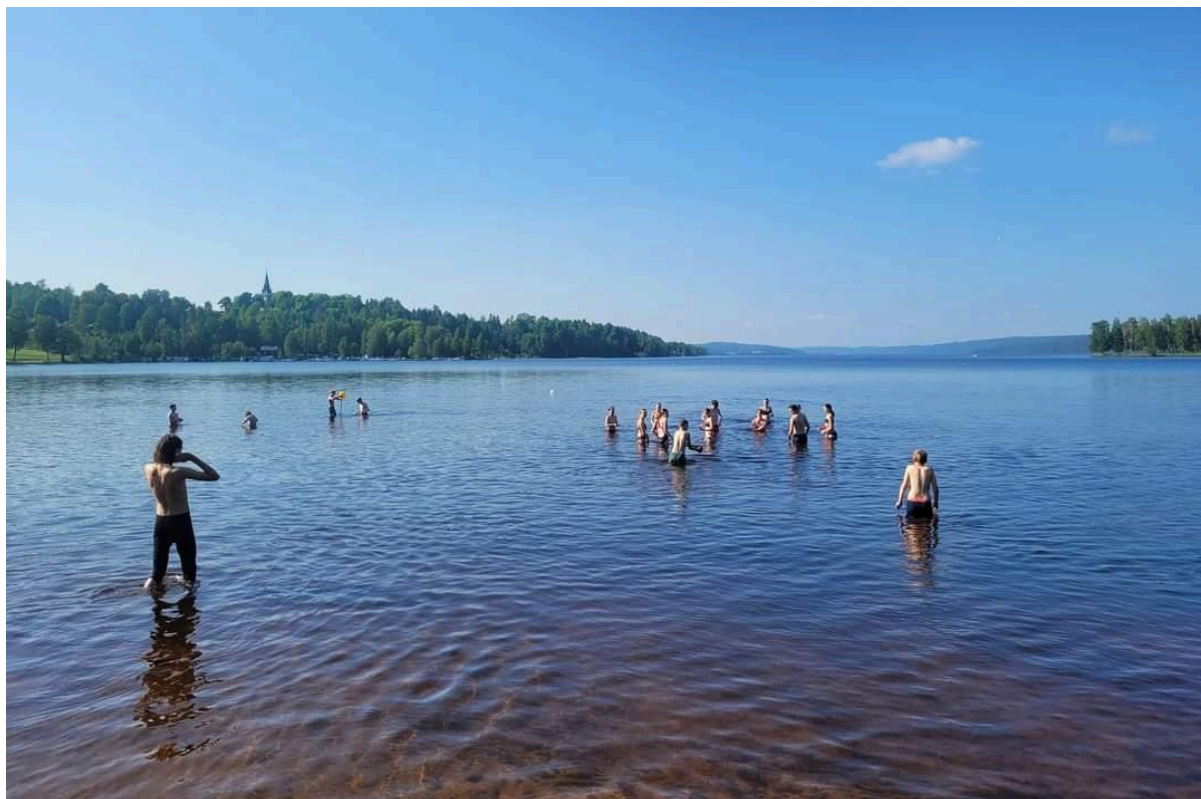




# OK Djerfs veckobrev v. 23 2024



**VECKANS BILD:** Ett gäng djerfundomar var den gångna helgen i Kil på Värmlandslägrät i Kil. Det bjöds på fyra träningar och andra roliga aktiviteter däremellan, t.ex. bad i kalla (?) Fryken.

## **Veckans aktiviteter:**

Tisdag 4/6 - Motions-OL, Djerfstugan

Torsdag 6/6 - DM Sprint, Grums

Torsdag 6/6 - Lunnedstrampen

Lördag 8/6 - Kinnekullesprinten, Skara

Söndag 9/6 - Sommarlandssprinten, Skara sommarland

Veckans bana arrangeras av Degerfors OK

## **Kommande aktiviteter/övrigt:**

Aktiva Karlskoga

## **Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter**

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

### **Redan nu i helgen (vecka 22)**

#### **Lördag 1/6 - Örebro läns DM sprint och sprintstafett, Örebro**

Örebro läns DM med femton anmälda djerfare.

Individuell sprint med första start kl 10.00: [DM, sprint, Örebro Län](#)

Sprintstafett med första start kl 13.30: [DM, sprintstafett, Örebro Län](#)

#### **Söndag 2/6 - Nobelsprinten och final i Park Tour Värmland, Löten Karlskoga**

Vårt nya sprintarrangemang! Tävlingsplatsen är i Löten med arena vid förskolan Lärkan.

Tävlingsledare är Elin Lindberg och Rasmus Pettersson. Ungdomar upp till sexton år får tävla trots hemmaplan. De som har varit med på minst fyra PTV och därmed har ett totalresultat där får springa PTV.

På förmiddagen med första start 10:00: [Nobelsprinten](#) (disktriktstävling i individuell sprint)

På eftermiddagen med första start 13:30: [Park Tour Värmland, jaktstartfinal](#)

### **Funktionärsuppdrag som vi gärna vill ha hjälp med (vi räknar med att vi har tillräckligt många funktionärer nu men det skadar inte med fler, framförallt till arenabygget):**

Söndag (tävlingsdagen) 8:00: Arenabygge.

Under tävlingen: Kontrollvakter ca 5-10 st. Samling 9:15 på arenan för fördelning av områden.

Efter tävlingen (ca 15:00): Rivning av arenan.

### **Övriga tävlingar med djerfare anmälda:**

Söndag: [Gbg Sprint Challenge](#)

Resultat från tävlingarna går att följa via [liveresutat.orientering.se](http://liveresutat.orientering.se).

### **Tisdag 4/6 - Motions-OL, Djerfstugan**

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning. Fri starttid mellan 17:00-18:00. Plats: Se [Eventor](#). Arrangör/banläggare: Håkan Pettersson.

Följande banor erbjuds:

- **Kort lätt:** 1,5-2,5 km, gul svårighetsgrad.
- **Kort svår:** 2,5-3 km, violett/blå svårighetsgrad.
- **Mellan:** 4-4,5 km, violett/blå svårighetsgrad.
- **Lång:** 6 km, violett/blå/svart svårighetsgrad.

Samling för samåkning från [pendlarparkeringen i Sandviken](#) kl. 17:15  
Samlingstid för dem som vill vara med på gemensam uppvärmning: 17:30.

### **Torsdag 6/6 - DM Sprint, Grums**

Distriktsmästerskap i sprint arrangerat av OK Älgen. Samåkning från [Tools/Swedol](#) 11:00.

**Anmälan (efteranmälan) senast måndag 3/6.**

Eventor: [DM, sprint, Värmland](#)

### **Torsdag 6/6 - Lunnedstrampen**

På nationaldagen, torsdagen den 6 juni, arrangerar OK Djerf tillsammans med Karlskoga Kommun den årliga löpturen/promenaden på Lunnedstrampen från Byggmax upp till Lunnedet.

Klockan 10.00 går starten från Byggmax på den ca 13 km långa banan fram till Lunnedet. Efter ca halva sträckan vid vindskyddet i Paddtjärn bjuds det på saft och enklare tilltugg. Det är bra att även ha med sig egen dryck eftersom det inte finns några fler vätskekontroller.

Har du en väska som du vill ha transporterad till Lunnedet så fixar Andreas från Fritidsförvaltningen det. Det finns även duschmöjligheter om man inte väljer ett bad i Alkvettern efter loppet.

Vi kommer att springa i flera olika grupper med olika tempon så häng med om du tycker att det låter kul.

Välkomna den 6 juni!

### **Lördag 8/6 - Kinnekullesprinten, Skara**

Dubbla sprinttävlingar i Axvall utanför Skara. Passar perfekt att kombinera med Sommarlandssprinten.

Eventor: [Kinnekullesprinten](#)

### **Söndag 9/6 - Sommarlandssprinten, Skara sommarland**

Populär sprinttävling i Skara sommarland med Xtra-vaganza-klasser. Rekommenderas starkt till alla ungdomar!

Eventor: [Sommarlandssprinten](#)

## **Veckans bana**

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

Degerfors OK: [Veckans bana Klippetorp](#)

## **Kommande aktiviteter/övrigt**

### **Aktiva Karlskoga**

Fasta orienteringskontroller runt om i Karlskoga. Kartor har delats ut till allmänheten i Karlskoga och finns även att hämta på Turistbyrån, Biblioteket, COOP Forum och ICA Maxi. Mer info [här](#).

*Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?*

*Maila [veckobrev@okdjerf.se](mailto:veckobrev@okdjerf.se).*

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, [elins96@hotmail.com](mailto:elins96@hotmail.com)

Rasmus Pettersson, [raspet.rp@gmail.com](mailto:raspet.rp@gmail.com)

Anders Pelander, [anders\\_pelander@hotmail.com](mailto:anders_pelander@hotmail.com)