



# OK Djerfs veckobrev v. 22 2024



**VECKANS BILD:** Jan Hansson och Linus Bodin Liliegren går i mål på onsdagens Park Tour Värmland som lockade drygt 40 startande djerfare till Degerfors.

## Veckans aktiviteter:

Tisdag 28/5 - Motions-OL, Östra Bodalen

Onsdag 29/5 - Park Tour Värmland omgång 3, Karlstad

Torsdag 30/5 - Veteran-OL, Lindesberg

Torsdag 30/5 - KOK:s motions-OL, Spjutbäcken

Torsdag 30/5 18:00 - Kartplock, Klubblokalen Näset

Lördag 1/6 - Örebro läns DM sprint och sprintstafett, Örebro

Söndag 2/6 - Nobelsprinten och final i Park Tour Värmland, Löten Karlskoga

Veckans bana arrangeras av både OK Djerf resp. Degerfors OK

## Kommande aktiviteter/övrigt

Aktiva Karlskoga

## **Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter**

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

### **Redan nu i helgen (vecka 21)**

#### **Lördag-söndag 25-26/5 - Värmlandslägret, Kil**

Läger i Kil för värmländska ungdomar mellan 11-16 år. Flera djerfungdomar ska vara med.

#### **Lördag-söndag 25-26/5 - PreO-tävlingar, Kristinehamn**

Tävlingar i Precisionsorientering i Hultet, Kristinehamn.

Lördag: [PreO, Öppet DM, Värmland](#)

Söndag: [Kristinehamns PreO, Svenska cupen/A-cupen, #2](#)

#### **Övriga tävlingar med djerfare anmälda:**

Lördag: [IFK Mora OK](#)

Söndag: [DM, sprint, Dalarna](#)

Resultat från tävlingarna går att följa via [liveresutat.orientering.se](http://liveresutat.orientering.se).

### **Tisdag 28/5 - Motions-OL, Östra Bodalen**

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning. Fri starttid mellan 17:00-18:00. Plats: Se [Eventor](#). Arrangör/banläggare: Mats Welander.

Följande banor erbjuds:

- **Kort lätt:** 1,5-2,5 km, gul svårighetsgrad.
- **Kort svår:** 2,5-3 km, violett/blå svårighetsgrad.
- **Mellan:** 4-4,5 km, violett/blå svårighetsgrad.
- **Lång:** 6 km, violett/blå/svart svårighetsgrad.

Samling för samåkning från [Tools/Swedol](#) kl. 17:15

Samlingstid för dem som vill vara med på gemensam uppvärmning: 17:30.

### **Onsdag 29/5 - Park Tour Värmland omgång 3, Karlstad**

Värmlands sprintcup med dubbeldeltävlingar på onsdagar och final 2/6 i Karlskoga. Mer information i [Eventor](#). Samåkning från [Tools/Swedol](#) 17:00. **Anmälan senast tisdag 28/5 kl. 20:00.**

### **Torsdag 30/5 - Veteran-OL, Lindesberg**

Motions-OL för veteraner. Mer information i [Eventor](#). **Anmälan senast onsdag 29/5 12:00.**

## **Torsdag 30/5 - KOK:s motions-OL, Spjutbäcken**

Kristinehamns OK:s motionsorientering. Mer information i [Eventor](#). **Anmälan senast två dagar före.**

## **Torsdag 30/5 18:00 - Kartplock, [Klubblokalen Näset](#)**

Kartorna till Nobelsprinten och PTV-finalen ska sorteras och stoppas i plastfickor. Ju fler vi är, desto fortare går det. Ej för ungdomar som ska delta på tävlingarna.

## **Lördag 1/6 - Örebro läns DM sprint och sprintstafett, Örebro**

Örebro läns DM som många djerfare brukar delta på även om det inte är vårt distriktsmästerskap.

Individuell sprint med första start kl 10.00: [DM, sprint, Örebro Län](#)

Sprintstafett med första start kl 13.30: [DM, sprintstafett, Örebro Län](#)

## **Söndag 2/6 - Nobelsprinten och final i Park Tour Värmland, Löten Karlskoga**

Vårt nya sprintarrangemang! Tävlingsplatsen är i Löten med arena vid förskolan Lärkan.

Tävlingsledare är Elin Lindberg och Rasmus Pettersson. Ungdomar upp till sexton år får tävla (trots hemmaplan).

På förmiddagen med första start 10:00: [Nobelsprinten](#) (disktriktstävling i individuell sprint)

På eftermiddagen med första start 13:30: [Park Tour Värmland, jaktstartfinal](#)

### **Funktionärsuppdrag som vi gärna vill ha hjälp med under veckan:**

Torsdag 18:00: Kartplock i klubblokalen vid Näset.

Söndag (tävlingsdagen) 8:00: Arenabygge.

Under tävlingen: Kontrollvakter ca 5-10 st. Samling 9:15 på arenan för fördelning av områden.

Efter tävlingen (ca 15:00): Rivning av arenan.

### **Veckans bana**

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

Degerfors OK: [Veckans bana Klippetorp](#)

## **Kommande aktiviteter/övrigt**

### **Aktiva Karlskoga**

Fasta orienteringskontroller runt om i Karlskoga. Kartor har delats ut till allmänheten i Karlskoga och finns även att hämta på Turistbyrån, Biblioteket, COOP Forum och ICA Maxi. Mer info [här](#).

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?  
Maila [veckobrev@okdjerf.se](mailto:veckobrev@okdjerf.se).

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, [elins96@hotmail.com](mailto:elins96@hotmail.com)

Rasmus Pettersson, [raspet.rp@gmail.com](mailto:raspet.rp@gmail.com)

Anders Pelander, [anders\\_pelander@hotmail.com](mailto:anders_pelander@hotmail.com)