



OK Djerfs veckobrev v. 20 2024



VECKANS BILD: Klassiska 10Mila avgjordes i Nynäshamn den gångna helgen. För första gången i 10Milas historia ingick nattsträckor i damstafetten. På bilden syns Ellen Pelander springa ut på sträcka två för Djerfs damlag. Damlaget slutade 118:e, herrlaget 152:a och de två ungdomslagen 65:a och 240:e. Många fler bilder från 10Mila finns i Djerfs facebookgrupp.

Veckans aktiviteter:

Tisdag 14/5 - Motions-OL och Krets, Kedjeåsen

Onsdag 15/5 - Park Tour Värmland #1 och #2, Kil

Torsdag 16/5 - Veteran-OL, Degerfors

Lördag 18/5 - Vikingträffen, Hagfors

Veckans bana arrangeras av både OK Djerf resp. Degerfors OK

Kommande aktiviteter/övrigt

Rikslägret i Idre fjäll 23-28 juni

Aktiva Karlskoga

Nobelsprinten 2/6

Värmlandslägret 25-26/5

Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Redan nu i helgen (vecka 19)

Torsdag-söndag 9-12/5 - Närkekvartetten, Örebro/Kilsbergen

Klassiska Närkekvartetten som i år är toppad med deltävlingar i Swedish League och Stafettligan.

Lördag: [Närkekvartetten, dag 3, lång](#)

Söndag: [Närkekvartetten, dag 4, medel](#)

Söndag: [Stafettligan, #4, Örebro](#)

Stafetten (elitklasserna) livesänds på [IOF TV](#) och resultat från tävlingarna går att följa via [liveresutat.orientering.se](#)

Tisdag 14/5 - Motions-OL och Krets, Kedjeåsen

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning, denna gång i form av Krets-OL vilket innebär att även KOK och DOK bjuds in till att springa gratis. Fri starttid mellan 17:00-18:00. Plats: Se [Eventor](#). Arrangör/banläggare: Elin Lindberg

Följande banor erbjuds:

- **Kort lätt:** 1,5-2,5 km, gul svårighetsgrad.
- **Kort svår:** 2,5-3 km, violett/blå svårighetsgrad.
- **Mellan:** 4-4,5 km, violett/blå svårighetsgrad.
- **Lång:** 6 km, violett/blå/svart svårighetsgrad.

Samling för samåkning från [Nobelhallens parkering](#) kl. 17:15

Samlingstid för dem som vill vara med på gemensam uppvärmning: 17:35.

Onsdag 15/5 - Park Tour Värmland #1 och #2, Kil

Värmlands sprintcup med dubbeldeltävlingar på onsdagar och final 2/6 i Karlskoga. Mer information i [Eventor](#). Samåkning från [Tools/Swedol](#) 16:45. **Anmälan senast tisdag 14/5 kl. 20:00.**

Torsdag 16/5 - Veteran-OL, Degerfors

Motions-OL för veteraner. Mer information i [Eventor](#). **Anmälan senast tisdag 14/5.**

Lördag 18/5 - Vikingträffen, Hagfors

Medeldistanstävling med tredje deltävlingen i ungdomsserien **Lilla VM**. Samåkning från [Nobelhallens parkering](#) kl. 8:30. **Ordinarie anmälan senast söndag 12/5.**

Eventor: [Vikingträffen](#)

Söndag 19/5 - Näverlunken, Edane

Medeldistanstävling på Skjutsbolskartan från O-ringen 2017 etapp 1. Samåkning från [Tools/Swedol](#) 8:20. **Ordinarie anmälan senast söndag 12/5.**

Eventor: [Näverlunken, medel](#)

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

Degerfors OK: [Veckans bana Lidetorp](#)

Kommande aktiviteter/övrigt

Rikslägret i Idre fjäll 23-28 juni

Anmälan till Rikslägret ungdom närmar sig! Lägret är i Idre Fjäll veckan efter midsommar och riktar sig till 13-16 åringar. Värmlands OF ordnar precis som förra året gemensam resa och delar på ledare till lägret. För att delta anmäler man sig då både till [värmlandsresan](#) (senast 5 maj så att vi hinner se över tillgången på ledare) och till [Rikslägret](#) (senast 12 maj, bindande). Ange att ni bor med Värmland. Mer information har mailats ut till berörda.

Aktiva Karlskoga

Fasta orienteringskontroller runt om i Karlskoga. Kartor har delats ut till allmänheten i Karlskoga och finns även att hämta på Turistbyrån, Biblioteket, COOP Forum och ICA Maxi. Mer info [här](#).

Nobelsprinten 2/6

Söndag 2/6 arrangerar vi Nobelsprinten på vår nya sprintkarta i Löten, med arena intill förskolan Lärkan. Första ordinarie start kl. 10. På eftermiddagen går finalen av Park Tour Värmland av stapeln med samma arena. Arenan bygger vi upp på lördagen.

Vi hoppas på många glada djerfare, vänner och familj, som vill hjälpa oss att arrangera OK Djerfs första sprinttävling på distriktsnivå! Det finns uppdrag som passar alla. Exempel på uppgifter är personal till starter, marka, kontrollvakter och kontrollutsättare.

Inbjudan mm finns på [Eventor](#).

Värmlandslägret 25-26/5

Kils OK och Värmlands OF Ungdomskommitté hälsar alla ungdomar och juniorer (11-20 år) i Värmland välkomna till Värmlandslägret 25-26 maj i Kil. Mer info [här](#). **Anmälan senast 15/5.**

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com