



# OK Djerfs veckobrev v. 17 2024



VECKANS BILD: Edvard Pelander (längst till vänster) tog i fredags en meriterande tiondeplats på natt-SM i klassen H18. [Här på live!ox](#) kan ni se Edvards väg mot tiondeplatsen. Även Rasmus Pettersson representerade Djerf (plac. 100 i H21).

## Veckans aktiviteter:

Måndag 22/4 - Teknikträning, Kedjeåsen Ö

Tisdag 23/4 - Motions-OL, Djupadalsdrågen

Onsdag 24/4 - Barnträning, Djerfstugan (parkeringen)

Torsdag 25/4 - Veteran-OL, Laxå

Torsdag 25/4 - KOK:s motions-OL (krets), Harberget

Fredag 26/4 - Landslagstest för juniorer och seniorer, Stockholm

Lördag-söndag 27-28/4 - Tisarträffen, Hallsberg

Söndag 28/4 - Årjängsträffen

Veckans bana arrangeras av OK Djerf

## Kommande aktiviteter/övrigt

Aktiva Karlskoga - utdelning av kartor

## **Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter**

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

### **Redan nu i helgen (vecka 16)**

#### **Lördag-söndag 20-21/4 - Boforsloppet och Letälvsträffen, [Duvedalen](#)**

Våra tävlingar [Boforsloppet](#) och [Letälvsträffen](#) som vi arrangerar tillsammans med Degerfors OK. I år är tävlingsplatsen i Knutsbol/Duvedalen. Ungdomar upp till sexton år får tävla (trots hemmaplan). Det går att anmäla sig till öppna banor på plats. Tävlingsledare är Mats Welander. Vi önskar som vanligt funktionärer. Det finns sätt att hjälpa till på för alla, stora som små. T.ex. arenabygge fredag 17:00, många olika uppgifter under tävlingshelgen och att riva arenan efter tävlingarna. Hembakat tas tacksamt emot av markan. Samla familjen och kom ut till Knutsbol!

Resultat från tävlingarna går att följa via [liveresutat.orientering.se](http://liveresutat.orientering.se) (men bäst upplevelse får man såklart på plats).

#### **Övriga tävlingar med djerfare anmälda i tävlingsklass:**

Lördag: [Motalaträffen](#)

Söndag: [Strängnäsduubeln, dag 2, lång](#)

Resultat från tävlingarna går att följa via [liveresutat.orientering.se](http://liveresutat.orientering.se).

#### **Måndag 22/4 - Teknikträning, [Kedjeåsen Ö](#)**

Teknikträning med banor på orange och svart nivå. Samling vid [Nobelhallens parkering](#) kl. 17:30 för samåkning eller samling [på plats](#) kl. 17:50. Det går att åka kortaste vägen in från väg 205, bommen brukar vara öppen. Denna vecka erbjuds övningarna kurvbild och riktning.

Banorna finns även som veckans teknikbana och går att springa när som helst under veckan, se separat information längre ner i veckobrevet.

#### **Tisdag 23/4 - Motions-OL, [Djupadalsdrågen](#)**

OK Djerfs motionsorientering, dvs träningsbanor med tidtagning. Fri starttid mellan 17:00-18:00. Plats: Se [Eventor](#). Arrangör/banläggare: Jan Hansson

Följande banor erbjuds:

- **Kort lätt:** 1,5-2,5 km, gul svårighetsgrad.
- **Kort svår:** 2,5-3 km, violett/blå svårighetsgrad.
- **Mellan:** 4-4,5 km, violett/blå svårighetsgrad.
- **Lång:** 6 km, violett/blå/svart svårighetsgrad.

Samling för samåkning från [pendlarparkeringen i Sandviken](#) kl. 17:15  
Samlingstid för dem som vill vara med på gemensam uppvärmning: 17:35.

### **Onsdag 24/4 - Barträning, Djerfstugan (parkeringen)**

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå. Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders ([anders\\_pelander@hotmail.com](mailto:anders_pelander@hotmail.com)).

### **Torsdag 25/4 - Veteran-OL, Laxå**

Motions-OL för veteraner. Mer information i [Eventor](#). **Anmälan senast onsdag 24/4.**

### **Torsdag 25/4 - KOK:s motions-OL (Krets), Harberget**

Kristinehamns OK:s motionsorientering. "Krets" innebär att det är riktat mot hela kretsen (dvs Djerf, DOK och KOK) och att KOK därför valt ett extra bra område när även djerfare och DOK:are ska komma. Mer information i [Eventor](#). **Anmälan senast två dagar före.**

### **Fredag 26/4 - Landslagstest för juniorer och seniorer, Stockholm**

Uttagningstävlingar till världscupen och JVM mm. Från Djerf deltar Rasmus Pettersson. Resultat från tävlingen går att följa via [liveresutat.orientering.se](http://liveresutat.orientering.se).

### **Lördag-söndag 27-28/4 - Tisarträffen, Hallsberg**

Roliga tävlingar, inte så långt från Karlskoga, som vi brukar vara många djerfare på. **Ordinarie anmälan senast söndag 21/4.**

Lördag: [Tisarträffen, dag 1, lång](#)

Söndag: [Tisarträffen, dag 2, medel](#)

### **Söndag 28/4 - Årjängsträffen**

Medeldistanstävling i Årjäng (värmlandstävling!). Hör av dig till Rasmus, 0720211105, om du vill samåka dit. **Ordinarie anmälan senast söndag 21/4.**

Eventor: [Årjängsträffen](#)

### **Veckans bana**

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

OK Djerf: [Veckans teknikbana v17-18](#)

## **Kommande aktiviteter/övrigt**

### **Aktiva Karlskoga - utdelning av kartor**

Det är nu dags för utdelning av Aktiva Karlskoga kartan 2024 och vi behöver all hjälp vi kan få! Precis som tidigare har vi delat in tätorten i olika delar och områdena hittar ni [HÄR](#). Kartor att dela ut kan hämtas i klubblokalen under vecka 18 och ska delas ut vecka 19 om planeringen går i lås. Exakta datum kommer när kommunen kommer med bekräftelse. Men boka gärna dina områden redan nu! För att boka område, skicka sms till Mats Welander på 070-4967975.

*Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?*

*Maila [veckobrev@okdjerf.se](mailto:veckobrev@okdjerf.se).*

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, [elins96@hotmail.com](mailto:elins96@hotmail.com)

Rasmus Pettersson, [raspet.rp@gmail.com](mailto:raspet.rp@gmail.com)

Anders Pelander, [anders\\_pelander@hotmail.com](mailto:anders_pelander@hotmail.com)