



OK Djerfs veckobrev v. 16 2024



VECKANS BILD: Per "PJ" Jansson arrangerade i tisdags årets andra motions-OL i Villingsberg. Det blev en supersuccé med 60 startande. Ta gärna en titt på [resultat](#) och [livelox](#). Nästa tisdag gäller provlöpning av banor inför Boforsloppet och Letälvsträffen. Tisdagen därpå är MOL tillbaka med banor runt Granbergsdals hytta.

Veckans aktiviteter:

Måndag 15/4 - Teknikträning, Djupadalsdrågen

Tisdag 16/4 - Provlöpning inför Boforsloppet och Letälvsträffen, Duvedalen

Tisdag 16/4 - KOK:s Motions-OL, Magasinvägen

Onsdag 17/4 17:30 - Barnträning, Österledsskolan

Onsdag 17/4 18:00 - Kartplock, Klubblokalen Näset

Torsdag 18/4 - Veteran-OL, Hallsberg

Torsdag 18/4 - KOK:s motions-OL, Marielund

Lördag-söndag 20-21/4 - Boforsloppet och Letälvsträffen, Duvedalen

Veckans bana arrangeras av både OK Djerf resp. Degerfors OK

Kommande aktiviteter/övrigt

Aktiva Karlskoga - utdelning av kartor

Information om träningar, tävlingar och övriga klubbaktiviteter

Få en bra överblick över hela årets klubbaktiviteter genom att läsa [Årsplanering OK Djerf - Google Kalkylark](#).

Redan nu i helgen (vecka 15)

Fredag 12/4 - SM Natt (Swedish League #3), Ärla

Årets första SM i fot-orientering. Djerf respresenteras av Rasmus Pettersson och Edvard Pelander. Sändning, speakerljud och resultat kommer livesändas. Se information och länkar på [Eventor](#).

Tävlingar med djerfare anmälda i tävlingsklass

Lördag: [Länamedeln](#)

Söndag: [Enebracet](#)

Resultat från tävlingarna går att följa via liveresutat.orientering.se.

Måndag 15/4 - Teknikträning, [Djupadalsdrågen](#)

Teknikträning med banor på orange och svart nivå. Samling vid [pendlarparkeringen i Sandviken](#) kl. 17:30 för samåkning eller samling [på plats](#) kl. 17:50.

Denna vecka erbjuds övningarna kurvbild, kontrollplock och korridor (vi fortsätter springa samma banor som förra måndagen).

Banorna finns även som veckans teknikbana och går att springa när som helst under veckan, se separat information längre ner i veckobrevet.

Tisdag 16/4 - Provlöpning inför Boforsloppet och Letälvsträffen, [Duvedalen](#)

Välkomna till Duvedalen/Knutsbol för provlöpning av banor inför Boforsloppet och Letälvsträffen. **OBS! Endast för djerfare och DOK:are från 17 år och uppåt.** "Fri starttid" mellan 17:00-18:00. Samling vid [Möllebadets parkering](#). Därifrån kan man ta bilen vidare upp i skogen när man har fått sin karta. Om man vill springa någon speciell bana/klass fixas det på plats. Ansvarig: Rasmus Pettersson.

Tisdag 16/4 - KOK:s Motions-OL, Magasinvägen

Kristinehamns OK:s motionsorientering. Mer information i [Eventor](#). Rekommenderas för ungdomar som inte får provlöpa banor inför Boforsloppet och Letälvsträffen. **KOK önskar föranmälan i Eventor senast två dagar i förväg.**

Onsdag 17/4 17:30 - Barnträning, Österledsskolan (parkeringen vid utegymmet)

Orienteringsträning med inslag av lekar, för barn mellan 7-12 år (grön, vit och gul svårighetsgrad). Samling 17:30. Mer information mailas ut till berörda närmare inpå. Har du frågor inför träningen eller vill prova på att vara med? Tveka inte att höra av dig till Anders (anders_pelander@hotmail.com).

Onsdag 17/4 18:00 - Kartplock, [Klubblokalen Näset](#)

Kartorna till Boforsloppet och Letälvsträffen ska sorteras och stoppas i plastfickor. Ju fler vi är, desto fortare går det. Ej för ungdomar som ska delta på tävlingarna.

Torsdag 18/4 - Veteran-OL, Hallsberg

Motions-OL för veteraner. Mer information i [Eventor](#). Anmälan senast tisdag 16 april.

Torsdag 18/4 - KOK:s motions-OL, Marielund

Kristinehamns OK:s motionsorientering. Mer information i [Eventor](#).

Lördag-söndag 20-21/4 - Boforsloppet och Letälvsträffen, [Duvedalen](#)

Våra tävlingar [Boforsloppet](#) och [Letälvsträffen](#) som vi arrangerar tillsammans med Degerfors OK. I år är tävlingsplatsen i Knutsbol/Duvedalen. Ungdomar upp till sexton år får tävla (trots hemmaplan). **Ordinarie anmälan i Eventor senast 13/4**. Tävlingsledare är Mats Welander. Vi önskar som vanligt funktionärer under tävlingsveckan till kartplock och arenabygge, under tävlingshelgen på själva tävlingarna samt efter tävlingarna med att riva arena. Hembakat tas tacksamt emot av markan. Det finns sätt att hjälpa till på för alla. Stora som små. Samla familjen och kom ut till Knutsbol den 20 och 21 april för att vara funktionär och njuta av vårsolen.

Veckans bana

Träningsbanor med kontroller som sitter ute hela veckan. Mer info i Eventor via länkar nedan.

OK Djerf: [Veckans teknikbana v15-16](#)

Degerfors OK: [Veckans bana Råbäck centralt](#)

Kommande aktiviteter/övrigt

Aktiva Karlskoga - utdelning av kartor

Det är nu dags för utdelning av Aktiva Karlskoga kartan 2024 och vi behöver all hjälp vi kan få! Precis som tidigare har vi delat in tätorten i olika delar och områdena hittar ni [HÄR](#). Kartor att dela ut kan hämtas i klubblokalen under vecka 18 och ska delas ut vecka 19 om planeringen går i lås. Exakta datum kommer när kommunen kommer med bekräftelse. Men

boka gärna dina områden redan nu! För att boka område, skicka sms till Mats Welander på 070-4967975.

Vill du eller din vän också få OK Djerfs veckobrev på mailen varje fredag?

Maila veckobrev@okdjerf.se.

Mvh OK Djerf genom

Elin Lindberg, elins96@hotmail.com

Rasmus Pettersson, raspet.rp@gmail.com

Anders Pelander, anders_pelander@hotmail.com