

OIK P-14



OIK P-14

□ **26 Spelare**

- Ansvarar för att komma i tid till träningar och matcher (föräldrar), alla spelare ansvarar för att fokusera uppgiften, sprida glädje och positiv energi och att alla känner sig välkomna i laget.

□ **Lagledare- Sara**

- Ansvarar för administrativa uppgifter, samordna allt runtomkring laget såsom anmäla till serie, cuper, anmäla träningstider, informera föräldrar, informera föreningen, vara drivande kring avslutningar, ordna träningsmatcher, se till att det finns matchkläder osv.

□ **Huvudtränare- Marcus och Goran**

- Ansvarar för att förbereda och leda träningar och matcher, träningsupplägg, kallelser till matcher, ansvarar för att skapa en positiv stämning och att alla känner sig välkomna och viktiga i laget

OIK P-14

- **Assisterande tränare- Fredrik + en till**
 - Vara behjälplig huvudansvarig tränare, hjälpa till att förbereda och leda träningar och matcher, ansvarar för att skapa en positiv stämning och att alla känner sig välkomna och viktiga i laget
- **Föräldragrupp- Frida, Marie + 3st**
 - Ansvarar för att (tillsammans med lagledare) förbereda avslutningar/kick-off, kioskverksamhet, träningsläger, bingolotter eller annan försäljning osv.
 - Vi behöver vara minst 5st i föräldragruppen

OIK P-14

Uteträningar

☐ Mars- April

- Måndagar 17.00-18.15 (KG), alla spelare
- Torsdagar 17.00-18.15 (KG), alla spelare
- Fredagar inne, Ramdalens sporthall (endast vid kallelser)

☐ Från maj (önskemål)

- 2 gånger i veckan ute + 1st extraträning
- Måndagar 17.00-18.15, extraträning (kallelser)
- Tisdagar 17.30- 18.45, alla spelare (önskemål, ej bokad än)
- Torsdagar 17.00-18.15, alla spelare

☐ Träningsupplägg

- Träna utifrån färdighetsnivå en del av träningen (för att alla ska få träna på det just den spelaren behöver träna på)
- Positioner kommer att delas in i det som fungerar bäst för laget
- Målvaktsträning för de som är intresserade

OIK P-14

□ **Ordning och reda på träningar**

- Vi behandlar andra som vi själva vill bli behandlade.
- **Tillsägelse**- vid ej önskat beteende.
- **Gult kort**- spelaren får pausa vid exempelvis upprepad tillsägelse.
- **Rött kort**- samma som skulle generera rött kort i match.
- **Tränarna avgör om spelaren får fortsätta träningen!**

□ **Seriespel**

- 2 lag anmälda till seriespel
- 7 mot 7
- Låg träningsnärvaro= färre matcher
- Samåkning till match
- Hjälpt tränarna att svara på kallelser så fort som möjligt
- Matchvärd på hemmamatcher
- Kiosk på hemmamatcher?
- Alla barn kommer läggas in i fogis med personnummer
- Bilder

OIK P-14

Inkomst till laget

☐ **Newbody**

- Säljs under februari/mars och september? (föräldragrupp)

☐ **Kakservice**

- Säljs under februari/mars och september? (föräldragrupp)

☐ **Lotter**

- OIK- jubileumslott i samarbete med sportlotten (rabatthäfte)
- JOYNA
- Prenumerationslotteri med dragning varje fredag och chans att vinna 10 milj
- 160kr/mån (40kr/vecka)
- Ett lotteri för den som vill vinna stort och som kan tänka sig att stötta laget/föreningen
- Innebär att laget tjänar pengar löpande och allt sker digitalt
- Bingolotter okt/nov och december (vem ansvarar?)

OIK P-14

Inkomst till laget

□ Öppet klubbis 4 maj - lagaktivitet

- Gemensam **lagaktivitet** och samtidigt öppna upp klubbis för barn och ungdomar att hänga, låna en fotboll, fika eller vara med på en aktivitet.
- Fyra föräldrar behöver finnas på plats på klubbis kl.19-23
- Önskvärt om alla spelare är på plats
- Informera vilka aktiviteter vi önskar att ha (föräldragrupp)
- 2000kr till lagkassan

OIK P-14

Eskilstunacupen 13 April

- Endags cup
- Matcher: 2*15min, garanterade 3st
- 2 lag anmälda
- Kick off inför säsongen
- Cupdisco på kvällen för de som vill stanna kvar (7-10åringar). Gratis inträde för alla deltagare

OIK P-14

Övernattning på Ramdalen 26-27/4

- Träna fotboll, träna att sova borta, lagsammanhållning, match

Preliminärt schema

Fredag:

- 16.00 Installera sig på boendet
- 16.30- 18.00 Träning
- 18.00.18.30 Dusch och ombyte
- 18.30 Middag
- 19.30 Teoripass/diskussion
- 20.00 Lek/spel/film
- 21.30 varva ner, byta om, borsta tänder
- 22.00 God natt
- 23.00 ska det vara tyst

Lördag:

- 08.00 Frukost
- 09.00 Träning
- 10.00 Fukt/mellanmål
- 11.30 lunch
- 13.00 match mot **IFK Nyköping**
- 14.15 packa ihop och avsluta
- 15.00 Tack för idag!

OIK P-14

Övernattning på Ramdalen 26-27/4

- Träna fotboll, träna att sova borta, lagsammanhållning, match

- **3 vuxna som sover över utöver tränarna**
 - Vilka kan tänka sig att ställa upp?

- **Föräldragrupp ansvarar för inköp av middag, frukost, lunch och snacks.**

- **Föräldrar hjälper till med tillagning av middag, frukost och lunch**

- **Om någon behöver specialkost behöver det meddelas i kallelsen**

OIK P-14

Cup i Leksand 14-16 Juni

- Hittills har 20 barn visat intresse, 2 lag är anmälda
- Övernattning 2 nätter i stuga. En vuxen och 3 barn i varje stuga = 7 stugor.
- Anmälda föräldrar att sova i stuga med barnen
 - Alvin A, Vilgot, Melker, Fredrik, Goran, Bror, Lamek, Oscar.
 - Förälder som sover med barn ansvarar också för barnen vid eventuellt bad, lek, sommarlandet, tandborstning osv.
- Alla lag spelar 5 matcher 2*20min
- Inträde till Leksand sommarland på lördagen
- Det ser ut som att många föräldrar följer med. Vilka behöver plats i bil?
- 500kr per spelare. Betalas senast 15/4 till lagkontot, anmälan är bindande.
- Mer praktisk information längre fram



OIK P-14

Regler för CUP, träningsläger och andra aktiviteter med laget

- Inga mobiler
- Vi är trevliga mot varandra
- Vi är trevliga mot motspelare och andra vi möter

Alla gör sitt bästa!

Vem
längtar
inte till det
här?



OIK P-14

