

## Föräldra- och spelarmöte 25 mars 2025

### Oss ledare och våra roller

Sanna lagledare och tränare

Robert huvudtränare

Therese tränare

Tobias tränare

Alla har gått UEFA D och genomgår just nu UEFA C

När oss enklast på Laget.se alt på våra resp. telefonnummer,  
som finns på Laget.se

Uffe + Maria föräldraråd

### Info om vårt lag

Just nu 30 aktiva spelare

Vår ambition att få så många som möjligt att spela så länge som möjligt

Första året på 9 manna, innebär serietabell

År 2024, 74 träningar, 34 matcher och 50 övriga aktiviteter

Merparten av spelarna har genomfört 80 tillfällen (varav 50–60 träningar) under år 2024

4 nya spelarna under förra säsongen

### Träningar

Träningar = inga kallelser

Kom i tid, samlas alltid en stund innan träningen startar

Begränsat med tider på plan, enbart 75 min på plan

I år kommer vi införa uppvärmning innan vi går på plan, så kom i löparskor, inte fotbollsskor

Konsekvens om man kommer sent, får sköta uppvärmningen på egen hand på sidan av plan,  
inte hoppa direkt in i en övning, inte störa träningen

### Samarbete med P11 och P13

Vid träning med P11 eller P13 gäller alltid kallelse

Vi för en nära dialog med deras tränare om hur deras behov ser ut

Ovan gör att vi till en början kommer 1 eget lag i seriespel

### Förhållningssätt i vårt lag

- Vi övar och pratar om att vara en bra vinnare och en bra förlorare
- I år lagt till krav på ett aktivt och engagerat deltagande på och utanför planen, för att få spela match och få delta på andra aktiviteter
- På vår camp i maj kommer vi tillsammans ta fram nya regler och förhållningssätt

## Kläder

Träna alltid i våra träningskläder.

Nytt för i år är att vi kommer ha målvaktskläder till match, som är till låns under matchen.

Varje spelare får en uppsättning matchkläder (strumpor, shorts, tröja) till låns över säsongen.

Ta alltid med matchkläderna till match.

Behöver vi spela i blått matchställ så ordnar vi ledare så det kommer med till alla.

Det finns en föreningsshop med bland annat överdragskläder, något som vi som lag inte har pengar till. Ni hittar shopen på laget.se

## Kallelser

Matchkallelse och andra aktiviteter = kallelse gäller till 100%.

Kallelse går ut samma vecka som matchspel, så tidigt i veckan som möjligt, men det kommer att bli ett pussel att lägga iom att P11 och P13 kommer behöva hjälp

Ingen kallelse betyder inget matchspel kommande helg.

## Seriematcher

Svara på kallelsen så snart ni vet så vi hinner kalla in fler vid behov

Inget svar på kallelsen betyder att man inte har en plats

Vi kallar 12-14 spelare per match

Vi kommer kalla alla under säsongen som tränar

Samling utanför Klubbis vid hemmamatch

Uppmanas till dusch vid match, spelarna bör inte komma ombytta till match

Krav på dusch/ombyte vid samåkning till bortamatch med annan förälder än sin egen

## Samåkning bortamatch

Vi utgår oftast från Ramdalens parkering vid bortamatch, framgår av kallelsen.

Men vi kommer att samlas på plats i Nyköping, t ex Rosvalla, då bortamatcherna är i Nyköping eller på Krikonbacken när vi möter Harg.

Vid bortamatch gäller det i första hand att ordna plats med varandra. Ordna samåkning mha gästboken på Laget, direktkontakt med andra föräldrar. Tacka inte ja till bortamatch förrän du vet att ditt barn kan få skjuts av dig, annan förälder eller oss tränare.

## Laget.se

All info kommer alltid gå via laget.se, ladda ner appen

Kommunikation sker där eller till våra telefonnummer, som står där

## Spelarråd

Kommer fortsätta och utökas från föregående år, liknande ett elevråd i skolan  
Spelarrådet kommer få träffa föräldrarådet Uffe + Maria, utan oss tränare, löpande under säsongen  
Kallelse gäller, anmäl gärna intresse till oss ledare

## Lagkassa

Spelare som samlar till lagkassan nu ska även få den till nytta i närtid, så vi kommer inte spara mycket pengar mellan säsongerna  
Lagkassan kommer inte räcka hela vägen till dem aktiviteter vi vill genomföra  
Därmed kommer vi ibland ta ut en deltagaravgift, möjlighet finns att ansöka om OIK Spelarstipendium, upp till 1 000 kr per år  
<https://www.laget.se/OIK/News/7531903/OIK-Spelarstipendium>

## Vad kan ni vårdnadshavare förvänta er av oss?

Vi behandlar alla väl och med full respekt.  
Vi kommer i tid och är förberedda till alla aktiviteter, träningar och matcher.  
Vi ser till att alla får utvecklas, t ex har vi inlett ett närmare samarbete med P13 och P11 där vi hoppas kunna erbjuda tränings- och match tillfällen under kommande säsong.  
Vi för en dialog med er föräldrar och är lyhörda.

## Föräldragrupp

Vi vill tillsammans bilda en föräldragrupp om 3 föräldrar.  
Denna föräldragrupp är med och påverkar val av lagaktiviteter, samt är med och planerar dessa. Föräldragruppen kan t ex se till att planera och förbereda lagaktiviteter utanför fotbollsplanen, planera och förbereda för kioskförsäljning. Allt arbete i nära samarbete med oss tränare. Anmäl intresse till oss!

## Vi kan vi förvänta oss av er vårdnadshavare?

Att hjälpa spelarna att få information om rätt plats och tid oavsett aktivitet.  
Rätt klädda efter väder, krav på benskydd.  
Att man kommer utvilad och har ätit innan träning och match.  
Vi får den information vi behöver om ditt barn, kan va praktiska saker som medicin, kan va psykologiska saker såsom svårigheter och diagnoser, går bra att ringa oss om detta.  
Att ni är våra barns största supportrar, vi hejar men ger inga instruktioner eller direktiv under match eller träning.  
Ni peppar dem att spela med olika lagkamrater och på olika positioner.  
Domaren dömer och gör misstag, precis som spelare, ledare och föräldrar. Vi kommenterar inte domaren eller dess beslut.  
Nytt för i år är att våra domare kommer komma ner och träna på att döma på våra träningar.  
Vi kommenterar inte motståndarlagen.

## Matchvärd

Att ni tackar ja och är matchvärd minst 1 gång per säsong

Matchvärdsschema kommer inom kort, det är OK att byta med varandra, men meddela isf oss

Ditt barn kommer då spela den matchen

Matchvärd är ett krav från Södermanlands Fotbollförbund

## Lottansvarig

Laget behöver en förälder som tar ansvar för föreningens lottförsäljning.

Alla pengar går direkt från spelarna/familjerna till lagets lagkonto, mha Swish.

Att vara lottansvarig innebär att sköta kontakten med föreningen, hämta ut lotter och se till att dem delas ut till spelarna, samt återredovisning till föreningen.