**Riktlinjer – träning, extraträning och matchspel i flera lag**

**Dessa riktlinjer ska följas av alla spelare, tränare/ledare och föräldrar i föreningen.**

Oxelösunds IK utbildar både spelare och lag och föreningen vill inte undergräva lag genom att permanent flytta upp spelare till äldre lag eller flytta ner spelare till yngre lag.

I föreningens verksamhet ska alla spelare nå mesta möjliga utveckling utan att behöva byta lagtillhörighet. Utöver deltagande i sitt eget ålderslag ska spelare som kommit längst i sin utveckling ges möjlighet till mer utmanande träningar och motstånd och vice versa. Byte av lagtillhörighet är därför i normalfallet inget som föreningen tillämpar.

I ytterst särskilda fall kan spelare flyttas upp till äldre lag eller ner till ett yngre lag. Spelaren ska i sådana fall bedömas ha betydligt större utvecklingsmöjligheter i det nya laget. Denna bedömning görs av tränarna i respektive lag i samråd med ansvarig i styrelsen.

När föreningen tar emot nya spelare, nybörjare och spelare från andra föreningar, ska man i normalfallet börja i det lag man åldersmässigt tillhör.

**Extraträningar**

De spelare som kommit längst i sin utveckling ska ges utmaningar i form av mer utmanande träningar med äldre lag.

Spelare med hög ambitionsnivå men som inte kommit lika långt i sin utveckling ska ges möjlighet att träna extra med yngre lag.

Det är alltid tränarna i respektive lag som kommer överens om hur extraträningarna organiseras. Det är därför inte acceptabelt att spelare tränar med andra lag utan tränarens kännedom.

**Lån av spelare till matcher**

Lån av spelare vid frånvaro i laget ska i första hand göras från yngre lag i föreningen. Detta för att spelare ska få chans till utveckling. Inlånade spelare ska inte ta en plats från ordinarie spelare. Inlånade spelare ska alltid prioritera sitt ordinarie lag före ett annat lag. Vid inlåning ska detta inte göras för att toppa laget. Lån av spelare till matcher ska alltid vara en överenskommelse mellan ledarna för respektive lag och dialog ska alltid föras med ledare innan spelare tillfrågas.