



### Upplägg läger Storfors (ca tider)

<b>Samling</b>	<b>09.00</b>
Incheckning/Info grupp 1	09.00
Incheckning/Info grupp 2	09.30
Träning grupp 1	09.30 - 11.00
Träning grupp 2	10.00 - 11.30
MV-TRÄNING (alla mv)	10.00- 11.30
Lunch grupp 1	11.15 - 12.00
Lunch grupp 2 +mv	12.15 - 13.00
Teori grupp 1	12.15 - 13.00
Teori grupp 2 +mv	13.15 - 14.00
Matcher	13.45 - 17.15
Middag grupp 1	17.15 – 17.45
Middag grupp 2 (mv äter beroende på matcher)	17.45 – 18.15
Avslut grupp 1	17.45 – 18.00
Avslut grupp 2 + mv	18.15 – 18.30

**Detta är ca tider som vi hoppas håller. Tjejerna kommer att få info på plats om vilken grupp man tillhör, vi kommer att hålla separata grupper under dagen för att hålla de restriktioner som gäller. Lunch och middag ingår under dagen.**

**OBS! Viktigt att eventuell frånvaro anmäls så snart som möjligt!**