



# NORRBOTTENS FOTBOLLFÖRBUND

**Distriktslag**  
**Flickor 07**

**Säsongen 2021**

---

# Välkomna!

Här kommer den första distriktslagsinbjudan till vårens uppstart för flickor-07. Vi ser fram emot en spännande resa tillsammans där alla tjejer i länet får chans att träna med nya spelare i olika konstellationer och att våga utmana sig. Första året består av utbildningsläger där det inte sker någon selektering och uttagning. Alla spelare är välkomna att anmäla sig och vi förväntar oss att minst en ledare från varje lag är med och hjälper till vid första träffen.

**Se till att anmäl er så snabbt ni kan**

**Paulina Lindström**  
**073-414 89 98**

**Mika Raappana**  
**070-616 89 87**



**NORRBOTTENS**  
**FOTBOLLFÖRBUND**

# Schema för utbildningsläger



<b>Boden</b>	<b>13 maj</b>	<b>Tallvallen</b>	<b>Fruktvägen 5</b>
<b>Piteå</b>	<b>18 maj</b>	<b>Björklunda IP</b>	<b>943 31 Öjebyn</b>
<b>Luleå</b>	<b>20 maj</b>	<b>Likoarena</b>	<b>Danelvägen</b>
<b>Överkalix</b>	<b>29 maj</b>	<b>Överkalix IP</b>	<b>Anna Vikmans Väg 1</b>

**Spelare från Kalix/Gällivare, Kiruna, Pajala och övriga föreningar inom Tornedalen deltar i lägret i Överkalix.**

**Spelare från Boden/Sunderbyn/Gammelstad deltar i lägret i Boden.**

**Spelare från Luleå deltar i lägret i Luleå.**

**Spelare från Piteå, Älvsbyn och Arvidsjaur deltar vid lägret i Piteå.**

**OBS! Vid sjukdom, kontakta oss så löser vi att spelaren kan delta vid ett annat tillfälle.**

# Program och innehåll

## Program Boden och Överkalix HELGDAG

- **10.00** Ombytta och klara, presentation och närvarokoll
- **10.30-12.00** Träning
- **12.00-13.00** Lunch och vila (medtag egen mat)
- **13.00-14.30** Träning/spelträning
- **14.30-14.40** Utvärdering

## Program Luleå och Piteå VECKODAG

- **17.00** Ombytta och klara, presentation och närvarokoll
- **17.30-18.30** Träning
- **18.30-19.00** Vila och mellanmål (medtag egen mat)
- **19.00 -20.30** Träning /spelträning
- **20.30-20.40** Utvärdering

## Med reservation för ändringar!

Beroende på vilka restriktioner som gäller kan träffarna komma att delas upp.



**NORRBOTTENS  
FOTBOLLFÖRBUND**

# Praktisk info och anmälan

**Medtag:** Egen spelarutrustning, egen matsäck och egen boll.

**Kostnad:** 50 kr/ spelare, NFF fakturerar spelarens klubb med deltagaravgiften.

**Resor:** 12 kronor/mil utgår i reseersättning, reseersättning utgår endast om ni har mer än 10 mil enkel väg! Samåkning skall ske så långt det går.

**Anmälan:** Spelare anmäler sig via Fogis på NFF hemsida. Ledare anmäler sig via mejl eller sms.

***Avanmälan sker per sms till någon av förbundskaptenerna***

Paulina Lindström: 073-414 89 98, paulina.lindstrom@norrbotensff.bd.se

Mika Raappana: 070-616 89 87, miraappa@gmail.com



**NORRBOTTENS  
FOTBOLLFÖRBUND**