



Policy för Öjeby Idrottsförening - Handbollssektionen

Fastställt 2010-11-01

Detta dokument har arbetats fram under våren 2010, med utgångspunkt i [Svenska Handbollsförbundets policy för barn- och ungdomshandboll](#), i nära samverkan med styrelsen och aktiva ledare i klubben.

Syftet med dokumentet är att:

- formulera såväl de skrivna som oskrivna regler och uppfattningar som med tiden hävdunnats inom klubben.
- utgöra ett stöd för såväl nyblivna ledare som de äldre ledarna i klubben.
- utgöra ett stöd i de fall meningsskiljaktigheter uppstår mellan olika parter, exempelvis mellan spelare, föräldrar, tränare och övriga ledare,

Övergripande riktlinjer

Det övergripande målet är att få *så många medlemmar* som möjligt att stanna kvar i klubben *så länge som möjligt*, och även fortsätta som ledare, tränare, domare etc då de aktiva dagarna är över.

Rekrytering av blivande spelare i åldrarna motsvarande åk 1-4 är en prioriterad verksamhet. Kullar som börjar handbollskolan är den bas hela verksamheten vilar på. Det är samtidigt viktigt att upprätthålla kvalitén så att de som börjar med handboll också fortsätter.

Antalet aktiva blir skoningslöst färre, och färre ju äldre de blir, oavsett hur duktiga vi än är på att hålla de kvar i vår verksamhet. Idag är det bara undantagsvis som en spelare efter 11-12-årsåldern lyckas etablera sig. Så efter den åldersnivån kommer antalet spelare successivt att börja krympa. Då gäller det att ha tillräckligt många kvar så att det räcker till ett helt lag.

ÖIF handbolls sektion skall ses som en förening och inte en samling enskilda lag i olika åldersklasser. Det innebär att handbolls sektionens övergripande intressen ibland måste få gå före det enskilda lagets eller den enskilde medlemmens intressen. Och i handbolls sektionens intresse ligger just detta att ha tillräckligt många medlemmar spridda över olika åldrar så att det går att upprätthålla en väl fungerande verksamhet ända från handbollsskolan ända upp till seniornivå.

Verksamheten skall bygga på *långsiktighet*. Det innebär bland annat att man skall undvika att falla för frestelsen att driva lag så hårt att det kommer alltför stora framgångar för tidigt. Det kan bränna ut spelarna och inte minst viktigt även ledarna. Kom ihåg att målet är att så många som möjligt skall fortsätta med handbollen ett decennium och kanske mer. För att hålla engagemanget uppe krävs bland annat att det hela tiden finns något "kvar" att göra eller vinna.

Spelare, ledare, tränare, föräldrar och syskon är i samband med matcher alla *representanter för klubben* och skall uppträda som sådana.



Policy för Öjeby Idrottsförening - Handbollssektionen

Fastställt 2010-11-01

Nivåanpassning eller toppning

Toppning är ett slitet uttryck med negativ klang som av dåliga förlorare brukar muttras bakom ens rygg. Inte desto mindre kommer även vi att använda uttrycket i fortsättningen, men vi har funnit det viktigt att definiera vad vi menar med toppning och vad som vi inte betraktar som toppning utan en nivåanpassning.

Vi kan aldrig med rent samvete hävda att alla våra spelare får lika mycket speltid eller får spela lika många matcher. Det vore som att säga att alla är lika. Man måste även vara försiktig med att påstå att man behandlar alla lika. Däremot vinnlägger vi oss om att åsätta alla samma värde, och att alla skall behandlas på ett sätt som gör att man känner sig nöjd, uppskattad, tillhörig och sedd. Hur man når dit skiljer stort mellan olika individer.

En del spelare tycker det är lagom att spela en match varannan vecka, medan andra aldrig får nog. En del spelare blir inte nämnvärt besvärade av att vara inne på banan en hel match, medan andra behöver pusta ut på avbytarbänken flera gånger under en match. Så länge ingen känner sig åsidosatt så är detta inte toppning.

Det är heller inte toppning att anpassa spelarurvalet i en speciell match till det motstånd man förväntas möta så länge detta sker i båda riktningarna och ingen spelare tycker sig ha fått spela för lite matcher. Det är nivåanpassning.

Toppning är att i syfte att nå en kortsiktig sportslig framgång bänka spelare mot deras vilja.

Det är också att betrakta som toppning att låna in dom duktigaste spelarna från en yngre årgång samtidigt som de "egna" får stå över. Att låna spelare från andra årgångar i ett läge då man har för få spelare är alltid helt OK men man bör då sträva efter att så många som möjligt från den yngre kullen får möjlighet att prova på. Det bör dock ske i samråd mellan ledare, spelare och föräldrar för aktuell spelare. Det skall tas i beaktning om individen är psykiskt och fysiskt mogen att spela eller träna med ett äldre lag.

Nackdelen med att ägna sig för mycket åt toppning är att det minskar sammanhållningen i laget som snart kommer att se sig som ett A- och ett B-gäng där stora delar av B-gänget så småningom kommer att sluta. Nu är det tyvärr så att oavsett toppning eller inte så kommer också delar av A-gänget att sluta på grund av att de flyttar eller får andra intressen. Inte sällan ägnar sig också de här individerna åt flera idrotter och i en inte allt för hög ålder tvingas man välja. Det är då inte givet att alla väljer att fortsätta med handboll. Då har man hamnat i det läget att de i B-gänget som slutat, hade varit bra att ha i alla fall, för att kunna få ihop till ett fullt lag. Många ur B-gänget hade dessutom kunnat ta plats i A-gänget om de bara fortsatt, eftersom en växande individ ständigt utvecklas och förändras. Man upphör aldrig att förvänas över vad som kan hända med en tolvåring bara över en sommar.



Policy för Öjeby Idrottsförening - Handbollssektionen

Fastställt 2010-11-01

Rekommendation avseende nivåanpassning och toppning

- C2-ungdom och yngre får toppning inte förekomma.
- Hos B-ungdom och äldre är toppning tänkbar men inte tvungen i A-slutspel i större turneringar. Om toppning kommer att ske bör man vara tydlig med det redan då man tar in anmälningar till cupen. Det är i alla lägen viktigt för en tränare att inför spelare och föräldrar vara tydlig och ärlig med vilka principer man tillämpar vid laguttagning.
- I de fall diskussion uppkommer om en spelare har blivit förfördelad vad gäller speltid är det viktigt att försöka klargöra spelarens egen uppfattning i frågan eftersom den ofta skiljer sig från föräldrarnas.
- Att toppa i seriematcher som gäller upp- eller nedflyttning är inte att rekommendera, eftersom man i så fall under nästa säsong sannolikt måste fortsätta toppa för att kunna hålla sig kvar i den högre serien.

Handbollsskolan (6-8 år)

Träning en 1-2 gånger per vecka. Alla får samma möjlighet att delta i matcher. Någon serietabell existerar inte. Man spelar sammandrag. Endast minihandboll. Här spelar alla så nära lika mycket som möjligt.

Första års D-ungdom (9 år)

Träning en 1-2 gånger per vecka. Alla får samma möjlighet att delta i matcher. Någon serietabell existerar inte. Man spelar sammandrag. Endast minihandboll. Här spelar alla så nära lika mycket som möjligt.

Andra års D-ungdom (10 år)

Träning 2 gånger per vecka. Någon serietabell existerar inte. Nu spelas matcher både i minihandboll och på stor plan under vårterminen. Hänsyn tas till träningsflit (närvaro) och träningsnit (prestation) vid matcher.

Första års C-ungdom (11 år)

Träning 2 gånger per vecka. Enbart stor plan. Man kan börja med nivåanpassade träningar. Under det här året kommer också det första större mästerskapet som är på distriktsnivå, DM. Hänsyn tas till träningsflit och träningsnit vid matcher.

Andra års C-ungdom (12 år)

Nu passerar man gränsen mellan vad som betraktas som barnidrott och ungdomsidrott. Serier spel utan tabell. Seriematcher och cuper är nu utspridda och gör att det blir någon aktivitet i stort sett varenda helg i en ålder när ungdomarna börjar nå puberteten och även kraven i skolan ökar. På den här nivån bör man vad gäller deltagande i cuper börja snegla mer på kvalitet än kvantitet. Hänsyn tas till träningsflit och träningsnit vid matcher.



Policy för Öjeby Idrottsförening - Handbollssektionen

Fastställt 2010-11-01

B-ungdom (13 år)

Seriespel utan tabell. Distriktsmästerskapet detta år är det första gången ett lag kan tas ut med den uttalade och enda målsättningen att nå så långt som möjligt i turneringen - med andra ord en ren toppning. Toppning sker även i ett eventuellt A-slutspel i externa cuper som man deltar i. Dock ingen toppning i seriespel men hänsyn tas till träningsflit och träningsnit i matcher.

B-ungdom (14 år)

Träningsdosen ökas till 3 gånger per vecka. Dags för första centrala tävlingen, RMB. I RMB och även kommande U-SM tas alltid det bästa tänkbara laget ut oavsett ålder på spelarna. Att man är uttagen betyder inte att man garanteras speltid. I denna ålder gradvis ökande utbyte mellan åldersklasserna som förberedelse för nästa stadium. Dock ingen toppning i seriespel men hänsyn tas till träningsflit och träningsnit vid matcher.

A-ungdom (15- uppåt)

I den här åldern och uppåt luckras gränserna mellan dom olika åldersgrupperna upp mer och mer och ofta utgör både A-ungdomar och juniorer en och samma träningsgrupp. Här avgör mognad och spelskicklighet om de seriematcher man deltar i hör hemma i A-ungdomsserien, juniorserien eller rent av seniorlaget. Som nybliven A-ungdom löser man för första gången spelarlicens.