

## Bestämmelser för tävlingsverksamhet för Barn

Här nedan följer SBBFs bestämmelser gällande tävling för barn.

Barn är man inom svensk idrott till det året man fyllt 13 år, och i SBBF benämner vi detta som U12.

Det gemensamma namn vi har för denna verksamhet är Easy Basket.

Svensk basket har gemensamt antagit regler kring hur vi tävlar/spelar match i åldersgrupperna. Här nedan finnes reglerna i sin helhet.

Easy Basket Regler		
BLÅ upp till U10	ORANGE U11	LILA U12
4 mot 4 eller 3 mot 3	4 mot 4	4 mot 4
Låga korgar - 260 cm	Låga korgar - 260 cm	Låga korgar - 260 cm
4 x 5 min rinnande tid (OBS! Lokala avvikelser kan förekomma)	4 x 8 min rullande - med avblåsning för byte av spelare efter 4 min (OBS! lokala avvikelser kan förekomma)	4 x 8 min rullande - med avblåsning för byte av spelare efter 4 min (OBS! lokala avvikelser kan förekomma)
<b>Storlek 5 på bollen</b>	<b>Storlek 5 på bollen</b>	<b>Storlek 5 på bollen</b>
Matcher startar ej med uppkast. Utan lottning sker innan matchstart	Matchen börjar med uppkast sen gäller "varannan gång principen", dvs. vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast från sidan	Matchen börjar med uppkast sen gäller "varannan gång principen", dvs. vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast från sidan
<b>3 sek regeln tillämpas ej</b>	<b>3 sek regeln - tillämpas med omdöme</b>	<b>3 sek regeln - tillämpas med omdöme</b>
På tvären, dvs. sidlinje till sidlinje (man kan ha flera planer bredvid varandra)	Spelas INTE på fullstor plan utan på tvären alt. i en mindre hall	Spelas INTE på fullstor plan utan på tvären alt. i mindre hall
<b>Inga Time-Outs</b>	<b>Inga Time-Outs</b>	<b>Inga Time-Outs</b>
Foul vid målförsök resulterar i inkast till anfallande lag. Dvs inga straffkast.	Foul vid målförsök resulterar i inkast för det anfallande laget. Dvs inga straffkast.	Foul vid missat målförsök resulterar i 1 p och inkast för det anfallande laget. Vid mål får försvarande lag bollen. Inga Straffkast.
<b>Vi bokför inte Personliga fouls och heller inte lagfouls</b>	<b>Inga lagfoul Inga personliga fouls noteras</b>	<b>Inga lagfoul Inga personliga fouls noteras</b>
Bakåtspel tillämpas ej	Bakåtspel tillämpas ej	Bakåtspel tillämpas ej.
<b>Man får inte ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna</b>	<b>Man får inte ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna</b>	<b>Det är tillåtet att ta boll från en spelare som håller i bollen.</b>
Inga poäng räknas eller visas på resultattavla.	Matcherna kan protokollföras för nivåindelning inför kommande matcher. Resultat får inte visas på resultattavla eller publiceras!	Matcherna kan protokollföras för nivåindelning inför kommande matcher. Resultat får inte visas på resultattavla eller publiceras!
<b>Inga tabeller.</b>	<b>Inga tabeller.</b>	<b>Inga tabeller</b>
Vi spelar utan 3 poängslinje	Vi spelar utan 3-poängslinje	Vi spelar utan 3-poängslinje
<b>Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet</b>	<b>Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet</b>	<b>Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet</b>
Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra	Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra	Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra