

Uppdrag, sammandrag för Öjebyns IBF P05

Sammandrag den 25 januari 2015 Björklunda Sporthall

UPPGIFT	Edvin	Hugo	Joel /Viktor	Leo B	Leo D	Ludwig	Nico	Rasmus A	Rasmus L	Sam	Simon	Victor A			Summa
Baka Långpannekaka*	1		1		1			1		1		1			6
Hacka lök, inköps av uppdragsinnehavaren		1													1
Ta med 1pkt perkulatorkaffe			1	1			1								3
Coachuppdrag med laget			1				1								2
MatchArr- och Funktionärsansvarig*** 8:00 – 17:00									1						1
Kiosk**** kl. 8:30 -11:30, 2 st						1					1				2
Kiosk**** kl. 11:00-14:00, 2 st			1					1							2
Kiosk**** kl. 13:30 -16:30, 2 st					1					1					2
Grilla hamburgare kl. 9:30 -11:30, 1 st	1														1
Grilla hamburgare kl. 11:30-13:30, 1 st		1													1
Grilla hamburgare kl. 13:30 -16:30, 1 st				1											1
Sekretariat***** (speaker, matchklocka) 9:30 – 13										1		1			2
Sekretariat***** (speaker, matchklocka) 12:45 -16.00						1					1				2
Bygga sarg, fixa målribbor 8:45	1											1			2
Städa efteråt på läktare, omklädningsrum och hall	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1			11
Handla/hämta varor (se inköpslista)*****									1						1
Skriva info-blad (matcher, omklädningsrum, kioskspriser)	Maggan														0
Kaffekokaren (40 koppars) Finns på Björklunda!	Denna finns på Björklunda			Skåpet!	-----										0
Pumpstermosar	Kollas i sporthallen														0
Kassaskrin + växelkassa 1200kr							Magnus J								0
Summa uppdrag	4	3	5	3	3	3	2	3	3	4	3	4	0	0	
Summa jobb-pass	3	2	3	2	2	3	1	2	2	3	3	3	0	0	

Om passet du/ni fått inte passar så får du/ni byta sins emellan eller ordna ersättare på annat sätt!

*skär upp bitarna ungefär 6x6 cm

**Ta med 2 stycken 16-pack korvbröd

*** matchvärden är den som hälsar lagen välkomna och visar dem vart omklädningsrummet är, samt delar ut matchprotokoll för ifyllnad. Lite av en sorts "vaktmästare" (se hemsidan för lathund)

**** Kiosken ställer iordning utanför hallen i foajén mot övre entréns hör i Björklunda. Tre personer som hjälps åt att servera varmkorv (bara glada korvar), sälja kaffe/fika samt godis/drickor m.m. Prislista tas med

***** Sekretariatet behövs endast bemannas med 1 person. Denne sköter klockan (se lathund på hemsidan) samt stannar för byte varje 1,5 minut. Matchtid 1x24 minuter.



Regler och anvisningar för seriespel i innebandy för Knattar - Pojkar/Flickor 7-8 år

Administrerande förbund: Norrbottens Innebandy Förbund

Målvaktsområde tejpas upp enligt följande mått 1m x 2,5m. 0,65m framför målområdenas bakre linjer. Målvaktsområdet bakrelinjer fungerar som mållinjer!

Målbur placeras här!

Byteszon

Kryss tejpas upp!

Sekretariat

Kryss tejpas upp!

Byteszon

Målbur placeras här!

Mittpunkt tejpas upp!

Markeringar 4m från bakre målstolpe som visar hur stort målområdet är, samt 5m brett från hörn. 5cm-10cm stora markeringar! Totalt är målområdet 4m x 5m i rektangel!

Byteszon

Målbur placeras här!

Kryss tejpas upp!

Koner placeras ut!
På mittlinjen

Kryss tejpas upp!

Byteszon

Målbur placeras här!

Mittpunkt tejpas upp!

Matchtid:

2 x 15 minuter, rullande tid hela tiden förutom vid byte.
dvs klockan stannas endast vid byte annars rullar den.

Paus:

5 minuter

Spelplan:

Sarg byggs för storplan sedan delas planen av på mitten med koner eller liknande och man spelar på två planer tvärs över stora planen. Stora mål som ställs mot sargen på långsidan i mitten på "lilla plan" (Inget utrymme bakom mål). Tejpar upp mållinje och målvakts område samt en markeringeringar 5-10cm stora så man ser målområdet, samt mittpunkt och kryssen i hörnen. Enligt bifogad skiss!!!

Sekretariat:

Det behövs bara ett (1) sekretariat för båda planerna där "stora matchklockan" gäller och sköts för båda planerna samtidigt. Dock skrivs de ju naturligtvis två (2) protokoll, ett (1) för varje match på varje plan. Sekretariatet placeras vid mittlinjen på en av långsidorna och byteszonerna bakom målburarna på varje plan, fyra (4) byteszoner. Enligt bifogad skiss!!!

Antal spelare på pl:

4 st utespelare och 1 målvakt på plan samtidigt i varje lag.

Byten:

Signal ges från sekret och klockan stannas efter 1½ min, 3 min, 4½ min, 6 min, 7½ min, 9 min, 10½ min, 12 min och 13½ min. Detta för genomförande av byte. Spelet återupptas sedan med tekning på mitten. Givetvis får man ta kortare så kallade "flygande byten" om behov uppstår dock stannas klockan enligt denna anvisning för ordina

Regler:

I grund och botten gäller Svenska Innebandyförbundets regler. **DOCK** sker utvisningar endast vid upprepade överträdelser eller grova överträdelser. I annat fall sker tillrättavisningar (tillsägelse) och frislag eller ev. staffslag till motståndarna. Domarna ska vara noga och hårda på höga klubbor i denna ålder.

Det är viktigt i denna ålder att vara tydlig och börja lära ut vad som gäller. Här har både domarna och ledarna ett viktigt ansvar att vara pedagogiska och förklara så spelarna förstår och lär sig innebandyns regler och grunder allt eftersom.

Reglen ang. målvaktsområde gäller fullt ut. I detta område får bara målvakten befinna sig.

Är en anfallare i den blir de frislag till försvararna och gör denna mål är målet underkänt

Är en försvarare i denna kan de bli straff om de är målchans annars frislag till anfallarna.

Skjuts bollen utanför konerna (in på andra planen) är de inslag till motståndarna.

m

