

Packlista

UmeåCupen

2018 - Öjebyns IBF P05

- Liten ryggsäck/väska att medföra utrustning
(Ombyten får ej vara kvar i omklädningsrum under match)
- Ordinarie matchkläder
- Svarta sockar för matcherna, gärna två par om ni har
- Innebandyskor
- Innebandyklubbor (ta med minst två ifall en skulle gå sönder)
- Innebandyglasögon
- Vattenflaska (märkt med namn)
- Promenadskor (kan bli en hel del att gå)
- Något att sova på (tex luftmadrass ca 80 cm...Tips: Ta en filt under så slipper ni prassel och madrasserna håller kanske lite längre)
- Sövsäck/täcke, lakan, Kudde
- Handduk och toalettartiklar
- Underkläder för ombyte
- Mössa, handskar och en vinterjacka ifall vi måste gå utomhus
- Inneskor (typ Foppatofflor eller sköna gypadojor)
- Egen medicin (tex. alvedon, ipren, astmamedicin m.m.)
- Skavsårsplåster
- Skarvsladd för att kunna ladda mobila enheter.
- Märkt galge (att hänga matchkläderna på efter matcher så att de torkar fort)
- Fickpengar efter eget beslut, men 100 kronor är ett bra riktmärke
- ÖIBF-kläder (Hood, vindoverall, Jacka, träningsställ att ha mellan matcher)