

# Packlista ÖIBF P05

- ★ Liten ryggsäck/väska att medföra utrustning
  - (Om ombyten får ej vara kvar i omklädningsrum under match)
- ★ Ordinarie matchkläder (Ledarna tar med västar ifall det skulle behövas)
- ★ Svarta sockar för matcherna, gärna två par om ni har
- ★ Innebandyskor
- ★ Innebandyklubbor
  - Ta med minst två ifall en skulle gå sönder
- ★ Innebandyglasögon - Obligatoriskt!
- ★ Vattenflaska (märkt med namn)
- ★ Promenadskor (kan bli en heldel att gå)
- ★ Något att sova på tex luftmadrass...
  - Tips: Ta en filt under så slipper ni prassel och madrassen löper mindre risk att skavas sönder mot grus och liknande. Ta gärna ett madrasskydd/tunn bäddmadrass så blir man inte så fuktig mot madrassen
- ★ Sovsäck/täcke, lakan, kudde
- ★ Handduk och toalettartiklar
- ★ Underkläder för ombyte
- ★ Mössa, handskar och en vinterjacka ifall vi måste gå utomhus
- ★ Inneskor (typ Foppatofflor eller sköna gympadojor)
- ★ Egen medicin (tex. Alvedon, ipren, astmamedicin m.m.)
- ★ Skavsårplåster
- ★ Skarvsladd för att kunna ladda mobila enheter.
- ★ Märkt galge (att hänga matchkläderna på efter matcher så att de torkar fort)
- ★ Fickpengar efter eget beslut, men 100 kronor är ett bra riktmärke
- ★ ÖIBF-kläder om man har (Träningströja, hood, vindoverall, Jacka)