

Girlpower by Antonia

CUP



PUCKKASTNING, INVIGNING, AVSLUTNING, PRISUTDELNING OCH ANNAN NYTTIG INFORMATION

När ska man vara på plats?

För F14 kommer alla att ha möjlighet till incheckning på hotellet kl. 15.00 och från kl. 13.00 har man även tillgång till omklädningsrummen. I ert schema finns även tiderna för ett ledarmöte inför cupen.

För F10 och F12 är första aktiviteten, för de som vill, puckkastningstävlingen. Då man måste vara ombytt och klar inför den samt hinna köpa puckar, så rekommenderar vi alla lag att ankomma senast 08.30 på söndagen. Vi kommer även kalla till ett ledarmöte på förmiddagen innan aktiviteterna.

Puckkastningstävlingen

Klockan 09.40 på söndag morgon börjar cupen för F10 och F12 med en puckkastningstävling, samtidigt som F14 precis avslutat sina finalmatcher. Det kommer att vara fina priset, bl.a. annat riktigt bra hockeycamper, signerade tröjor och hockeyklubbor och mycket, mycket mer. Puckarna till tävlingen säljs i ishallen från kl. 08.00 till kl. 09.30 på morgonen. Själva puckkastningen sker från läktarna och då bör spelarna ha fullständig utrustning med sig, för direkt efteråt är det dags för avslutning/invigning.

Invigning för F10/F12 och Avslutning för F14

Detta sker i en ceremoni i form av ett massivt intro där alla, nästan 250 spelare, åker in på isen till dunkande musik, eldkastare och ljusshow. Det innebär att alla spelare, direkt efter puckkastningen, ställer upp lagvis, utan skridskoskydd på sig. F10 lagen i spelargången, hela vägen ut till omklädningsrummen, F12 i bortalagets spelarbås och ut på läktargolvet och F14 i hemmalagets spelarbås och ut på läkratgolvet. Vi börjar med Väsbys F10, följt av alla andra F10-lag, därefter Väsbys F12, följt av alla andra F12-lag och slutligen Väsbys F14 och resten av alla F14-lag. När lagen åker ut på isen är det mycket viktigt att alla spelare åker fram till mittpunkten innan de svänger av, alla F10 ner mot ytterzonen på ismaskinssidan och F12 till ytterzonen på entrésidan. För F14 gäller att vartannat lag åker till ismaskinssidan och vartannat till entrésidan. Spelarna måste då stanna i respektive ytterzon, detta p.g.a. eldkastarna som står i mittzonen. När alla spelarna är ute på isen, samlas de i en enda gigantisk gruppbild.

Prisutdelning F14

Efter avslutningsceremonin beger sig alla F14-lag till sporthallen för en prisutdelning med pokaler och medaljer.

Prisutdelning F10 och F12 sker på isen efter de respektive lagens sista match, d.v.s. efter omgång 13 och omgång 14.

Omlädningsrum

Då vi har hela 24 lag på plats så innebär det att några F10 och F12 kommer att få byta om inne i sporthallen, där vi ställer fram bänkar och stolar, inför första matchen. Sedan kommer de lagen att tilldelas omlädningsrum, så snart F14-lagen har checkat ut, d.v.s. innan lunch. Endast lag från samma förening kommer att dela omlädningsrum med varandra.

Logistik kring matcherna

Då det kommer att vara närmare 250 hockeytjejer i rörelse i ishallen och det är många lag som ska på och av isen mellan de olika omgångarna har vi styrt upp ett flöde som ska minimera att spelargång och spelarbås blockeras. Vänligen se bifogad instruktion. I varje lags spelschema framgår även vilka tröj färger som resp. lag spelar i, så att inga byten ska behövas på isen. Det är mycket viktigt att alla lag är redo att gå ut på isen så snart slutsignal på föregående match ljuder. Lika viktigt är att vi hjälps åt att skynda på att tacka varandra efter matcherna och att snabbt ta sig till rätt plats för nästa match. I spelschemat framgår på vilken plan man ska spela samt ifall man är hemmalag eller bortalag. I det bifogade dokumentet "Rink Layout" finner ni information om var avbytarna till respektive lag sitter.

Skridskoskydd

Alla lag behöver ta med sig skridskoskydd. För att skydden inte ska blandas ihop med andra lags skydd så kommer alla F10 och F12-lag att få en uppmärkt plastlåda där skydden förvaras under match. Tag med er lådan till anvisad plats för avbytare, så håller vi koll på allas skydd.

Mat och ledarfika

F14 äter sin middag i samlingshallen. På lördagskvällen serveras ett enklare kvällsmål för F14 på Scandic Upplands Väsby Hotell. I samband med detta kommer även en prisutdelning för Skills Competition att ske.

För F10 och F12 serveras lunchen och middag på Scandic Upplands Väsby Hotell. Lunchen som serveras är i bufféform och det kommer att vara mycket spelare som äter samtidigt så det är viktigt att lagen skyndar sig till hotellet när det är dags för lunch.

När är cupen klar?

För F14 är prisutdelningen i sporthallen cupens sista aktivitet och utcheckning från hotellet ska ske senast 12.00. För F10 och F12 så är cupen klar någon gång runt 19.00 – 19.30.