



Föräldramöte U16 Flick

2022-10-14

tjej@orebrohockeyungdom.se

Agenda

- Ledare
 - Presentation huvudtränare och min syn på laget och spelarutveckling
- Laget
- Träningar
- Serie
- Försäljning mm
- Pizza



Ledare

Huvudtränare: Ola Wistrand

Tränare: Jonas Söderberg och Mikael Drufva

Materialare: ???

Lagledare: Niklas Malmer

Assisterande lagledare: Sophia Evertsson Thuvander



Ola Wistrand

- Vem är det och hur tänker han?

- Bakgrund
 - Tränarutbildning BU2 (nivå 2)
 - Tränat ÖHU Flick 2015 - 2021
- Tankar kring laget och säsongen
 - Bredd
 - Nivåanpassad tillhörighet
 - 25 - 50 - 25
 - Fördel att vara tjej
 - Tjejerna ska aldrig behöva välja
 - Delaktighet viktigare än 100% närvaro
 - Dialog!



Laget



- Laget består av spelare i åldern ner till 2010 som
 - bara spelar U16 Flick
 - spelar i andra lag i ÖHU
 - spelar i ÖHK
 - Spelar i andra föreningar länet
- Lagtillhörigheten, det lag som har huvudansvar för spelarens utveckling är med anledning av ovan lite olika. De spelare som bara spelar U16 Flick har detta lag som lagtillhörighet. Säg till om det är några oklarheter.

Träningar

- **Fredagar 19:45 – 21:00**
 - U16 (Helplan) - min 10 + 2
 - Ola Wistrand
 - Jonas Söderberg och Mikael Drufva deltar
- **Måndagar 18:00 – 19:15**
 - Tillsammans med övriga Flick
 - Jonas Söderberg
 - Ola Wistrand deltar
- **Torsdagar 17:45 – 18:45**
 - Tillsammans med övriga Flick
 - Jonas Söderberg
- **Anmälan till träningar**



Serie

- Flickserie U16
- Deltagande lag
 - BIK Karlskoga
 - Brynäs
 - Nor IK
 - Västerås
 - Örebro
- Dubbelmöte
- Söndagar
- Premiär borta BIK 23/10
- Match mot Brynäs 13/11 krockar med U13
- Buss till Brynäsmatchen



Försäljning mm

- Försäljning efter förmåga tillsammans med övriga flick
 - Doftprinsen
 - Kakor
 - Bingolotter & kalendrar
- Holken bemannas tillsammans med övriga flick
 - U16 spelare som spelar i andra lag i ÖHU behöver inte bemanna med U16
 - Spelare från andra föreningar behöver inte bemanna



Pizza

- För att öka sammanhållningen i laget ämnar vi ordna någon aktivitet ett förslag är en pizzakväll



Idéer?



Det här är **ÖHU!**

Vi är *Ödmjuka* - Vi *Hälsar* på varandra - Vi *Utbildar* individer

Vi är lyhörda och nyfikna, vi respekterar vår omgivning.

Alla ska känna sig trygga, och vi har en välkomnande miljö.

Vi står för en lärandemiljö där varje individ ges möjlighet till att växa som människa.