

**VÄLKOMMEN**

**till barngymnastiken Hösttermin 2023**

**Träningstider: Onsdagar 17.00 - 17.55 med början 23 aug och Avslutning 22 nov**

**Uppehåll: V44**

**Lite praktiskt:**

\* Är man helt ny är det tillåtet att ta med en anhörig in första träningen.  
Vi kommer checka av alla gymnaster utanför ingången , för att minska trängsel inne i korridoren.  
Alla gymnaster tvättar händerna samt toalettbesök innan de går in i salen.

\*Den sista gången kommer vi att ha en liten avslutningsuppvisning och då är nära och kära välkomna att titta, mer info kommer längre fram.

\*Innan 17;00 behöver vi förbereda och ta fram redskap. Då går det bra att vänta utanför hallen tills ledare öppnar och släpper in.

\*Barnen ska ha med sig vattenflaska (max 2 dl), lämpliga skor (eller vara barfota) Det är inte bra att springa med bara strumpor.

\*Om det finns något som vi ledare behöver veta (som tex allergi,ADHD) så upplys oss så vi är medvetna!

\*Om man sitter med inne i hallen under gymnastiktimmen råder mobilförbud.

\*Vi kommer att följa barnen till omklädningsrummen 17.55 då gympan är slut. Utgång sker via nödutgången längst ner i korridoren.

Om ni blir sena vid hämtning meddela 0706179740.

\*Mycket information kommer komma ut på vår facebook sida Ödåkra IF Gymnastik samt informationslappar.

Vi hoppas på en riktigt rolig gymnastiktermin tillsammans med er! **Välkomna!**

Ledarna:

My Lovisa Nova Engla Luna