

Östra Almby FKs vision

Vår vision är att barn ska ha roligt och spela fotboll utifrån sina egna förutsättningar. De ska känna trygghet, uppleva kamratskap och ha möjlighet att utvecklas

- så många som möjligt, så länge som möjligt och så bra som möjligt!

Uppstartsmöte Fotbollssektionen Östra Almby FK

2019-02-04



Dagordning

- Presentation – laget runt
- Arne Gerdin, fotbollsutvecklare
- Spelarutvecklingsplanen för ÖAFK
- Tränarutbildningar vt 2019
- Vilka lag har vi 2019? Träningsstider, cuper, samarbeten, domare
- Ansvarsområden
- Övriga aktiviteter
- Inköp
- Övriga frågor

Arne Gerdin, fotbollsutvecklare



- stötta föreningar och fortbilda föreningars tränare och ledare genom löpande kontakter och insatser.
- föra ut SvFF:s/ÖLFF:s inriktning avseende barn- och ungdomsverksamhet.
- vara rådgivande, stöttande och bollplank för föreningens tränare/ledare.

Spelarutvecklingsplanen

- syftar till att skapa en medvetenhet hos ledare, spelare, föräldrar och övriga supporters om vilka riktlinjer ungdomsfotbollen i Östra Almby FK arbetar efter och vilka krav det ställer på alla de inblandade
- träningsupplägg (antal, planering, innehåll m.m)
- matcher och cuper
- trafik- och drogpolicy

Ledarrollen

Som ledare i Östra Almby FK ska du:

- ta ett gemensamt ansvar för att de som söker sig till vår förening känner sig hemma här, både socialt och idrottsligt
- verka för att alla spelare ska få utvecklas så långt det är möjligt för var och en och anpassa träningen därefter
- låta spelarna prova på olika platser i laget
- verka för "fair play" – både på och utanför planen. Ledaren är själv ett föredöme och följer de regler som gäller
- främja kamratandan, aktiviteter som tydligt stör laggemenskapen och moralen tas upp för diskussion och elimineras

Forts. ledarrollen

- som ledare kommer du alltid ombytt till träningen
- ledaren bör vara den som är först på plats på träningen och alltid den som går sist därifrån
- instruera mycket under övningarna både muntligt och genom att visa övningen. Låt barnen vara med och visa!
- slösa med beröm
- ha en viss disciplin; komma i tid, meddela frånvaro m.m. (svara på kallelser)
- gemensam samling bör alltid inleda och avsluta träningspasset – se individen

Tränarutbildningar våren 2019

Örebro Läns Fotbollförbund

Utbildning	Arrangör	Startdatum	Slutdatum	Platser	Anmälan
UEFA B Örebro/Värmland 2018-2019	Örebro Läns Fotbollförbund	2018-10-13	2019-06-01	29 (0 lediga)	
C Diplom 26/1 + 9/2 Örebro	Örebro Läns Fotbollförbund	2019-01-26	2019-02-09	24	
Målvaktstränarutbildning B 2/3 + 23/3	Örebro Läns Fotbollförbund	2019-03-02	2019-03-23	24	Anmälan (öppnas i nytt fönster)
C Diplom 3/3 + 24/3 Lindesberg	Örebro Läns Fotbollförbund	2019-03-03	2019-03-24	24	Anmälan (öppnas i nytt fönster)
B Diplom Ungdom Block 1, 16/3 + 17/3 Vretalunds IP	Örebro Läns Fotbollförbund	2019-03-16	2019-03-17	24	Anmälan (öppnas i nytt fönster)
B Diplom Ungdom Block 1, 16/3 + 17/3 Örebro	Örebro Läns Fotbollförbund	2019-03-16	2019-03-17	24	Anmälan (öppnas i nytt fönster)
C Diplom 24/3 + 7/4 Hallsberg	Örebro Läns Fotbollförbund	2019-03-24	2019-04-07	24	Anmälan (öppnas i nytt fönster)
B Diplom Ungdom Block 2, 6/4 + 7/4 Örebro	Örebro Läns Fotbollförbund	2019-04-06	2019-04-07	24	Anmälan (öppnas i nytt fönster)
C Diplom 6/4 + 27/4 Örebro	Örebro Läns Fotbollförbund	2019-04-06	2019-04-27	24	Anmälan (öppnas i nytt fönster)
B Diplom Ungdom Block 2, 13/4 + 14/4 Vretalunds IP	Örebro Läns Fotbollförbund	2019-04-13	2019-04-14	24	Anmälan (öppnas i nytt fönster)



Spelarutvecklingsplan

6-7 år - individuellt spel

8-9 år - spel med närmaste medspelare

10-12 år - kollektivt spel med få spelare

Målsättningen med spelformen 3 mot 3 och 5 mot 5 är att matcher och träningar ska vara **glädjefyllda** tillfällen där utgångspunkten är **barnens behov**. Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner.

Spelarutvecklingsplan Nivå 1 (6-9 år)

- Alla deltar i försvar- och anfallsspel
- Lyfta blicken
- Mycket bollkontakt
- Ca 50-60% av träningstiden ska gå till spel
- Anfall: **driva bollen** om det finns yta, **skjuta** när det är möjligt, **passa** bollen i djupled.
- Försvar: komma på rätt sida, **ta tillbaka bollen**, pressa motståndaren, skydda målet.
- Målvakt: **fånga** bollen, kasta sig, **sätta igång spelet på ett enkelt sätt** (1-2 träningar/termin)
- Tillhörighet i gruppen, göra sitt bästa, **jämföra med sig själv**

2018-12-07

Örebro Läns Fotbollförbund

Spelformer 2019

Ålder	Spelform	Antal nivåer	Dispenser	Boll	Antal matcher	Speltid	Offside	Retreat Line	Extra spelare	Igångsättning målvakt	Igångsättande Hörna/Frispark	Tillbakaspel mv	Inkast/Sidlinjespark
7 (2012)	3 mot 3	1	Ja. Rek.	3	4	4x3	Nej	Nej	Ja	---	Passa efter marken / Driva		Sidlinjespark efter marken / driva
8 (2011)	5 mot 5	1 flick 2 pojck	Ja. Rek.	3	3	3x10	Nej	Ja 1/2 plan alltid	Ja	Rulla / Passa	Passa efter marken / Driva	Ja	Sidlinjespark efter marken / driva
9 (2010)	5 mot 5	1 flick 2 pojck	Ja. Rek.	3	3	3x10	Nej	Ja 1/2 plan alltid	Ja	Rulla / Passa	Passa efter marken / Driva	Ja	Sidlinjespark efter marken /driva
10 (2009)	7 mot 7	3	Särskild	4	2	3x15	Nej	Ja, 7m. Fr. mittlinjen	Ja	Rulla/Kasta/Passa		Ja, endast fötter	Inkast
11 (2008)	7 mot 7	3	Särskild	4	2	3x15	Nej	Ja, 7m. Fr. mittlinjen	Ja	Rulla/Kasta/Passa		Ja, endast fötter	Inkast
12 (2007)	7 mot 7	3	Särskild	4	2	3x15	Nej	Ja, 7m. Fr. mittlinjen	Ja	Rulla/Kasta/Passa		Ja, endast fötter	Inkast
13 (2006)	9 mot 9	3-4	Särskild nivå 1-2	4	1	3x25	Ja	Nej	Nej			Ja, endast fötter	Inkast
14 (2005)			Ej nivå 3-4										
15 (2004)	11 mot 11	3-4	Särskild nivå 1-2	5	1	2x45	Ja	Nej	Nej			Ja, endast fötter	Inkast
16 (2003)			Ej nivå 3-4										
17 (2002)													
18 (2001)	11 mot 11	1	Ja, särskild	5	1	2x45	Ja	Nej	Nej			Ja, endast fötter	Inkast
19 (2000)													
Not.													
P15-17, P18-19, F15-17 med Västmanland.													

Östra Almby FK säsongen 2019

- Vilka lag och ledare har vi/ska vi ha 2019?

2018

Bollkul (12/13): Stefan och Johan

Team 2011: Kristian, Johan, Cenk, Mattias

P10: Andreas, Peter, Micke, Hans

P09: Kristin, Jonas

2019

Bollkul (?)

F11/12

Team 2011

P10

P09

Vad gör vi med spelare födda 2012 (8 st varav 2 st redan står på 2011)?

- Träningsstider. Samarbeten/hinder

Konstgräs Sörbyvallen söndagar 10-11 (inte v9 3/3 och v11 17/3)

- Poolspel

Hanteras av lagen. Kontaktuppgifter till domare finns.

Övriga ansvarsområden

- Planskötsel
- Teamsportiaansvarig
- Kioskansvarig
- Domaransvarig
- Etc?

Övriga aktiviteter

- Arbetsdag – dressa, gödsla, stöd-så, renovera målburar, städa kiosk/förråd
- Fotbollens dag – vår/höst?
- Midsommar
- Sommarfotbollsskola

Inköpsbehov

- Kritmaskin
- Gödsel
- Bollpump
- Nya nät?
- Bollar?
- Övriga material?

Övriga frågor

Fotografering

Tack för allt DU gör för
barnen i Östra Almbly FK

