

1947

**ÖSTRA
ALMBY**

FK

Innehållsförteckning

1.	VERKSAMHETENS SYFTE, RIKTLINJER OCH MÅL	2
1.1	Syfte	2
1.2	Riktlinjer	2
1.3	Mål	2
2.	LAGENS SAMMANSÄTTNING	3
3.	LEDARE, SPELARE, FÖRÄLDRAR OCH ÖVRIGA SUPPORTERS	4
3.1	Ledare	4
3.1.1	Ledarutbildning.....	4
3.2	Spelare	5
3.3	Föräldrar och övriga supporters	5
3.4	Fair play.....	6
4	TRÄNING	7
4.1	Planering och utvärdering.....	7
4.2	Planering av ett träningspass	8
4.3	Träningsinnehåll.....	9
4.4	Spelarutbildningsplan	10
5	ANPASSNING AV TRÄNING OCH MATCH I RELATION TILL ÅLDER.....	11
5.1	Barnfotboll, 5-12 år.....	11
5.1.1	Träningsmängd	11
5.1.2	Match och cup	11
5.2	Ungdomsfotboll, 13-16 år	12
5.2.1	Träningsmängd	13
5.2.2	Match och cup	13
6	TRAFIKPOLICY OCH DROGPOLICY	14
6.1	Trafikpolicy.....	14
6.2	Drogpolicy	14
7	KONTAKT.....	15

1. Verksamhetens syfte, riktlinjer och mål

1.1 Syfte

Syftet med denna utvecklingsplan är att vara en vägledning och ett stöd åt föreningens ungdomsledare.

Dessutom ska den vara ett underlag till att våra barn och ungdomar får en bra och enhetlig grundutbildning i fotboll.

Den syftar även till att skapa en medvetenhet hos alla spelare, ledare, föräldrar och övriga supporters om vilka riktlinjer ungdomsfotbollen i Östra Almby FK arbetar efter och vilka krav detta ställer på alla de inblandade.

1.2 Riktlinjer

Utvecklingsplanen presenterar föreningens riktlinjer för barn- och ungdomsverksamheten. Den ska ge medel och tips så att verksamheten bedrivs enligt föreningens mål.

1.3 Mål

Att alla spelare, ledare, föräldrar och övriga supporters i samband med träning och match ska ha roligt tillsammans.

Att ledarna ska utveckla sina grupper så att alla känner sig trygga, får förståelse för att andra har olika förutsättningar och att alla får känna att de är lika betydelsefulla.

Att ledarna utbildas och även fortbildas så att de känner sig trygga i sitt ledarskap.

Att lekmomentet och det roliga, hela tiden framhålls så att ett bestående intresse skapas för idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet.

Att verksamheten upplevs så attraktiv att ungdomarna vill stanna i föreningen genom åldrarna.

Att inriktningen efter hand, mot så goda idrottsliga resultat som möjligt, kombineras med övriga mål.

Att spelarna efter 16 års ålder, i alla avseenden är så väl förberedda som möjligt på att spela junior- och sedermera seniorfotboll.

2. Lagens sammansättning

Svenska fotbollsförbundet delar in fotbollen i följande ålderskategorier:

- barnfotboll upp till 12 år
- ungdomsfotboll 13-16 år

I barnfotboll lär sig barnen att leka och lära fotboll. I ungdomsfotboll ägnas tid åt färdighetsutveckling.

Här följer rekommendationer avseende uppstartande av nytt lag, antal ledare och hur indelning av lag bör ske:

- på våren startas en grupp Bollkul för barn som fyller 5 år innevarande år
- uppstartande av nytt lag bör ske höstterminen då barnen börjar förskoleklass. Sektionsansvarig bjuder då in till ett informationsmöte
- ledare till det den kommande Bollkul rekryteras från föräldragruppen till yngre barn och genom mailutskick från befintliga lag samt hemsida under vintern
- lagindelningen bör vara i rena åldersgrupper, under förutsättning att gruppen fyller ett lag
- varje lag/träningsgrupp bör ha minst 2 st ledare varav en är huvudledare
- föräldrar bör rekryteras som resurs för att hjälpa till med olika uppgifter som t.ex. lagledare, skjutsar m.m.
- ledarna har både frihet och ansvar att forma sitt lags verksamhet efter lagets förutsättningar och egna idéer, men ALLTID i samförstånd med föreningens riktlinjer enligt denna utvecklingsplan
- när tiden för seriespel är inne, rekommenderas antal spelare/lag/match:
 - 7 spelare / 3-fotboll
 - 9 spelare / 5-fotboll
 - 13 spelare / 7-fotboll
 - 17 spelare / 9-fotboll
 - 14 spelare / 11-fotboll
- kommunikationen mellan åldersgrupperna ska vara så god att äldre lag med problem att mönstra fullt lag till matcher ska kunna låna spelare från yngre årskullar. Kontakt avseende lån av spelare ska alltid ske ledare emellan och kontakt tas först med närmaste årskull.

3. Ledare, spelare, föräldrar och övrigasupporters

Denna utvecklingsplan syftar till att skapa en medvetenhet hos ledare, spelare, föräldrar och övriga supporters om vilka riktlinjer ungdomsfotbollen i Östra Alby FK arbetar efter och vilka krav det ställer på alla de inblandade.

3.1 Ledare

Som ledare i Östra Alby FK ska du vara väl förankrad i och arbeta efter föreningens utvecklingsplan.

Som ledare fyller du en viktig funktion, inte minst i fostrandet av de barn och ungdomar som söker sig till vår förening. Du är en betydelsefull förebild vilket medför att du i ord och handling ska uppträda på ett sådant sätt att du stimulerar våra barn och ungdomar i en positiv riktning.

Som ledare ska du medverka i de ledarträffar som föreningen kallar till som syftar till att driva vår verksamhet framåt samt att utöka samarbetet mellan våra olika lag.

Som ledare i Östra Alby FK ska du:

- ta ett gemensamt ansvar för att de som söker sig till vår förening känner sig hemma här, både socialt och idrottsligt
- arbeta med spelglädje och teknik
- verka för att alla spelare ska få utvecklas så långt det är möjligt för var och en och anpassa träningen därefter
- vara medveten om att barn och ungdomar utvecklas i olika takt
- ägna tid åt alla spelare men även sätta individen i centrum
- inte ställa högre krav på spelaren och laget än de kan klara med tanke på kunskande, utveckling och ålder
- uppmuntra spelarna till "egenträning" med boll för att främja tekniken
- låta spelarna prova på olika platser i laget
- se till att ingen spelare tränar eller spelar match då han/hon är sjuk eller skadad
- verka för "fair play" – både på och utanför planen. Ledaren är själv ett föredöme och följer de regler som gäller
- främja kamratandan
- ta avstånd från rasism och främlingsfientlighet och motverka alla former av diskriminering, mobbing och nedsättande språk
- påverka barnen och ungdomarna till sunda levnadsvanor
- Kalla till föräldramöten
- Vara med och arbeta fram, samt följa den budget som är lagd för laget.

Dessutom ska du som ledare se till att aktiviteter som tydligt stör laggemenskapen och moralen tas upp för diskussion och elimineras t.ex. spelarbråk, föräldrars "målpengar" till individuella spelare etc.

3.1.1 Ledarutbildning

Målsättningen är att alla ledare i vår förening ska få den typ av utbildning som medför att man

känner sig kompetent och trygg i sitt ledarskap.

Svenska fotbollsförbundet ger följande rekommendation om barn- och ungdomsledarnas utbildningsnivå vilket även vi i Östra Alby FK förespråkar:

Ålder på spelare:	Kurs:	Berörda:
Barn 6-12 år:	<i>C-diplom</i>	Alla ledare
Ungdom 13-16 år:	<i>B-Ungdom</i>	Minst en ledare per lag

Regel/domarkurs bör genomföras av alla ledare innan spelarna är 13 år.

Föreningen uppmanar spelare i äldre årskullar att delta som hjälptränare för yngre årskullar, antingen vid enskilda tillfällen eller med en viss regelbundenhet.

3.2 *Spelare*

Som spelare hälsas du välkommen till Östra Alby FK. Här få alla som vill vara med. Hos oss får du möjlighet att utvecklas som spelare och som person, i ett lag tillsammans med andra. Det är viktigt att du som spelare vet vad ungdomssektionen arbetar för och vilka värderingar vi vill att du delar.

Som spelare i Östra Alby FK ska du:

- visa en god och positiv anda på träningar och matcher
- lyssna och följa givna instruktioner
- vara en god kamrat och visa hänsyn
- stötta dina lagkamrater i såväl med- som motgång
- använda ett vårdat språk
- ta avstånd från rasism och främlingsfientlighet och motverka alla former av diskriminering, mobbing och nedsättande språk
- känna till och verka för "fair play"
- alltid meddela frånvaro till ledaren
- alltid meddela om du är sjuk eller skadad – då måste du vila!
- regelbundet deltagit på träningar för att spela match
- vara medlem i Östra Alby FK och betala den aktivitetsavgift som gäller för laget.

3.3 *Föräldrar och övriga supportere*

Oavsett vilken relation du har till spelaren så har du en betydelsefull roll. Därför vill vi att du ska:

- uppmuntra, peppa och stötta "ditt" barn/ungdom att träna fotboll
- ge barnen/ungdomarna beröm istället för att vara felsökare. Beröm ger självförtroende!
- stötta "ditt" och andras barn/ungdomar i med- och motgång
- aldrig tala illa om ledare, domare eller spelare inför barnen eller ungdomarna
- inte tveka att kontakta ledaren vid eventuella synpunkter och funderingar
- hjälpa "ditt" barn/ungdom att alltid meddela eventuell frånvaro till ledaren
- kontinuerligt, ca 1-2 ggr i veckan, gå in på lagets hemsida och aktivt söka information

- besöka matcher och gärna även träningar
- hjälpa till på olika sätt med bl.a. försäljning, bakning m.m. All tänkbar hjälp är välkommen!
- på ett trafiksäkert sätt hjälpa till med transporter till och från matcher/cuper m.m.
- alltid verka för "fair play"
- vara medveten om att även du som förälder representerar föreningen!

3.4 *Fair play*

Som ledare, spelare, förälder och övrig supporter ställer jag upp på följande:

- Vi följer fotbollens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi använder ett vårdat språk, svordomar är aldrig okej!
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- Vi hälsar på varandra före matchen!
- Vi tackar motståndare och domare efter matchen!
- Vi har god stil på och utanför planen!
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!

4 Träning

Precis som alla aktiviteter som tränas så stegras träningen av lagspelet fotboll både i kvantitet och kvalitet i takt med åldern och framstegen.

Träningen ska från början bygga på lekmoment där grundmotoriska färdigheter, allsidighet och uppfyllande av glädje och engagemang är honnörsord.

Ju längre upp i åldrarna man kommer desto mer ska träningen börja inrikta sig mot träning av tekniska, taktiska bitar som är karaktäristiska för spelet fotboll.

Parallellt bedrivande av andra idrotter än fotboll ska ses som något positivt.

Träningen ska syfta till att alla spelare ska få utvecklas så långt det är möjligt för var och en och kan nivåanpassas efter individens förutsättningar och dennes helhetsutveckling, socialt, fysiskt m.m.

Verksamheten ska bygga på att matcher är ett led i utbildningen och att träningen är grundstenen. Framst förordas matchspel på träning i form av smålagsspel - 2-2 eller 3-3.

Träningen ska i första hand inriktas på teknik och utvecklingen av denna, vidareutveckla starka sidor och arbeta bort svaga sidor.

Spelare som är långt framme i utvecklingen och uppenbart behöver "tuffare" miljö för att utvecklas vidare, ska få träna och spela med äldre årsgrupper om de berörda är överens: spelaren, föräldrar och de två lagens ledare. Kontakt tas alltid mellan ledarna. I första hand spelar och tränar spelaren med sitt lag i sin åldersgrupp.

Träningen ska förhoppningsvis locka spelarna att även på sin övriga fritid spela och "träna" fotboll.

Alla ska ges samma chans att utveckla sig som fotbollsspelare/individer och bedömningen ska ske utifrån den enskilde individens förutsättningar.

Träningen ska även sträva efter att ungdomarna får lära sig:

- "fair play"
- samverkan i ett lag både på och utanför fotbollsplanen
- får självkänsla och självförtroende.

Fotbollens aktiviteter (träning och match) får inte inkräkta på skolarbetet. Läsläsning och dylikt kan vara ett giltigt skäl för att utebli från träning.

4.1 Planering och utvärdering

För att barnen och ungdomarna ska utvecklas till bättre fotbollsspelare och ha utbyte av fotbollen/föreningslivet krävs en långsiktig planering av tränings- och tävlingsverksamhet och även ytterligare aktiviteter.

Denna utvecklingsplan är den grundläggande planeringen som sträcker sig över hela ungdomstiden.

Den enskilde ledaren svarar för att en årlig säsongsplanering görs med utgångspunkt från denna utvecklingsplan. Spelarna har rätt att delta i och påverka verksamheten och beroende på spelarnas ålder kan de involveras olika mycket i utformandet av säsongsplaneringen.

Planeringen bör dokumenteras och vara information till både spelare och deras föräldrar samt för föreningens styrelse och presenteras på sektionens hemsida. Dokumentationerna ger en bra överblick över verksamheten och kan vara till nytta som kunskapsförmedlare mellan åldersgrupperna.

I säsongsplaneringen som presenteras bör såväl träningar, serier, ev. cuper och träningsläger ingå.

Ledarna ska utifrån säsongsplaneringen sedan planera upp de enskilda träningarnas detaljinnehåll.

Säsongen bör sedan i slutskedet utvärderas och dokumenteras för att vidare kunna diskuteras vid föreningens ledarträff.

4.2 *Planering av ett träningspass*

Som ledare är det viktigt att vara förberedd inför träningarna och ha dess detaljinnehåll planerat.

Tränaren/tränarna ska vid planeringen av träningspasset beakta följande:

- syftet med övningen
- valet av övning
- ordningsföljd av övningar
- ej ha för många övningar
- antal spelare
- material (bollar m.m.)
- planen och målens utnyttjande
- minimering av väntetider
- gärna ha ett "tema" för träningspasset.

Viktigt att tänka på:

- som ledare kommer du alltid ombytt till träningen
- ledaren bör vara den som är först på plats på träningen och alltid den som går sist därifrån
- instruera mycket under övningarna både muntligt och genom att visa övningen
- slösa med beröm
- ha en viss disciplin, komma i tid, meddela frånvaro m.m.
- gemensam samling bör alltid inleda och avsluta träningspasset.

4.3 Träningsinnehåll

Nedan följer SvFF:s rekommendationer och förslag till träningsmoment och innehåll inom fotbollens utbildningsplan, d.v.s. vad som ska prioriteras när man tränar barn och ungdomar.

	3-fotboll (6-7 år)	5-fotboll (t o m 9 år)	7-fotboll och 9- fotboll (t o m 14 år)	11-fotboll (t o m 16 år)
Teknik	Driva Skjuta Vändning	Finta/dribbla/ driva Passning Mottagning Skott Målvaktens teknik	Finta/dribbla/ driva Passning Mottagning Vändning Skott Nick Målvaktens teknik	Finta/dribbla/ driva Passning Mottagning Vändning Skott Nick Målvaktens teknik
Anfallsspel		Spelbarhet	Spelbarhet Spelavstånd Spelbredd Speldjup Målvaktens anfallsspel	Spelbarhet Spelavstånd Spelbredd Speldjup Omställning Målvaktens anfallsspel
Försvarsspel				Försvarssida Press Täckning Markering Understöd Omställning Målvaktens försvarsspel

4.4 Spelarutbildningsplan

Här följer SvFF:s rekommendationer och förslag till träningsmoment inom fotbollens utbildningsplan, d v s vad som ska prioriteras i träningen med barn och ungdomar. Att tänka på är att konditionsträning etc. mycket väl kan ske i åldrarna som spelar 7-9-fotboll om det anses nödvändigt. Föreningen föreslår att sådan träning främst sker med boll och inte före 11 års ålder.

	3-fotboll (6-7 år)	5-fotboll (t o m 9 år)	7-fotboll och 9-fotboll (t o m 14 år)	11-fotboll (t o m 16 år)
Koordination	5	5	5	5
Teknik- och bollbehandling	3	5	5	5
Spel - smålagsspel	5	5	5	5
Anfallsspel	1	1	3	5
Försvarsspel	0	0	1	3
Kondition – uthållighet				
Med boll	0	1	1	3
Utan boll	0	0	0	0
Kondition – mjölksyra	0	0	0	0
Styrka – spänst	0	0	1	2
Snabbhet – explosivitet	0	0	2	3
Rörlighet – stretching	0	0	1	3

5 = Ska tränas

4 = Bör i hög grad tränas

3 = Bör tränas

2 = Kan tränas

1 = Behöver inte tränas

0 = Ska inte tränas

5 Anpassning av träning och match i relation till ålder

Verksamhetens mål är att alla som söker sig till Östra Almby FK i samband med träning och match ska ha roligt tillsammans.

Träningsmängd sker i relation till spelarnas ålder.

Vår verksamhet ska anpassas till deltagarnas förutsättningar där träning är grundstenen och matcher ett led i spelarens utveckling.

Spelarna ska med stigande ålder skolas in i att de ska "delta aktivt" på ett träningspass, d.v.s. den enskilde spelaren förväntas att delta på träning efter sin bästa förmåga och inte endast närvara.

5.1 Barnfotboll, 5-12 år

Fotboll introduceras lekfullt med barnen och de första tre åren domineras av uppbyggande av allsidig grundmotorik, rörelseträning och grundläggande fotbollsteknik.

Verksamheten ska ge extra mycket utrymme för lekmoment och den sociala träningen att fungera i grupp, ta hänsyn, lära sig att ta emot instruktioner m.m.

Vid 10 års ålder börjar de flesta barn att "förstå" fotboll. Känslan om hur man ska röra sig på planen för att gynna lagets spel dyker upp. Tyngdpunkten i träningen ska ligga på den personliga tekniken och kvaliteten höjs på övningarna.

Det är viktigt att arbeta med den enskilde individen och inte jämföra med de som är mest utvecklade. Spelarna får prova på olika platser i laget med hänsyn taget till personliga önskemål och förutsättningar så att ingen ska behöva känna tvång eller rädsla för misslyckanden m.m.

Träningsmoment och innehåll finns under pkt. 4.3 och 4.4.

5.1.1 Träningsmängd

Nedan följer rekommenderad träningsmängd:

6-7 år:	1 ggr/vecka vid både utomhussäsong och inomhussäsong
8-10 år:	1-2 ggr/vecka vid utomhussäsong 1 ggr/vecka vid inomhussäsong
11-12 år:	2-3 ggr/vecka vid utomhussäsong 1-2 ggr/vecka vid inomhussäsong

5.1.2 Match och cup

Matchsituationen ska alltid upplevas positiv och ge inlärningsmöjligheter. Tänk på att resultatet alltid är av mindre betydelse och att det viktiga är att ha kul och lära sig något varje gång man spelar.

Det egna distriktets fotbollsforbund inbjuder till sammankomster i form av poolspel från 6-års ålder där föreningen får möta lag från andra föreningar vid ca 4 tillfällen under utomhussäsongen. För 6 – 12-åringar redovisas inga resultat vilket det däremot gör från 13 och uppåt. Resultatet får dock aldrig ta överhand utan glädjen att få delta och utvecklas ska vara vägledande.

- 7-åringar spelar 3-fotboll
- 8- och 9-åringar spelar 5-fotboll med rekommendationen 9-10 spelare/match
- 10-12-åringar spelar 7-fotboll med rekommendationen 9- 13 spelare/match

- 12-åringar spelar 9-fotboll med rekommendationen 14- 17 spelare/match.

Det är viktigt att ledarna anmäler rätt antal lag så att alla barn ges möjlighet att spela.

Eventuella träningsmatcher ordnas av ledarna genom kontakt med andra föreningar.

Inga resultat får redovisas för 6-12-åringar.

Detta är Östra Almbly FK:s syn på matcher för ålderskategorin 6 – 12 år:

- vi låter spelarna delta på matcher under förutsättning att spelaren tränat regelbundet
- alla spelare som finns med på laguppställningen ska spela matchen
- vi toppar aldrig laget under några omständigheter i syfte att nå vissa resultat
- vi låter spelarna få prova på olika platser i laget
- vi låter alla få möjlighet att vara lagkapten
- vi låter alla spelare få turas om att starta matcher.

De lag som vill kan anmäla sig till cuper som arrangeras inom distriktet eller i närområdet.

Ta gärna kontakt med övriga lag i föreningen för eventuellt samarbete/samordning av lag etc.

Rekommenderat antal matcher/ spelare/ år är

6-8 år ca 20 matcher

9-12 år ca 20-25 matcher

Rekommenderat antal cuper/ år

6-8 år 1-2 st.

9-12 år 2-4 st.

5.2 Ungdomsfotboll, 13-16 år

Vid 13 års ålder börjar man spela 9-fotboll. Det är viktigt att spelarna får uppleva en rolig och meningsfull träning som sker på lämplig nivå för att stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande.

Spelarnas individuella utveckling sätts i fokus före kortsiktiga lagresultat. Det ska finnas en strävan efter att skapa trygghet hos spelarna så att de vågar att misslyckas och vågar att försöka. Först då kan de lyckas!

Träningsmoment och innehåll finns under pkt 4.3 och pkt 4.4.

För att belysa att det finns fler viktiga roller i en förening än spelarens så inbjuds de som är intresserade till olika utbildningar:

- grundläggande ledarkurs, *C-diplom*
- grundläggande domarkurs.

De spelare som genomgår dessa utbildningar erbjuds sedan att:

- Döma 5- och 7-fotboll

- Vara hjälpledare för våra yngre spelare

5.2.1 Träningsmängd

Nedan följer rekommenderad träningsmängd:

- 13-14 år: 2-4 ggr/vecka vid utomhussäsong
 2 ggr/vecka vid inomhussäsong
- 15-16 år: 3-5 ggr/vecka vid utomhussäsong
 2-3 ggr/vecka vid inomhussäsong

5.2.2 Match och cup

Matchsituationen ska alltid upplevas positiv och ge inlärningsmöjligheter.

Det egna distriktets fotbollsförbund inbjuder till seriespel.

Eventuella träningsmatcher ordnas av ledarna genom kontakt med andra föreningar.

Detta är Östra Almby FK:s syn på matcher för ålderskategorin 13-16 år:

- vi låter spelarna delta på matcher i relation till träningsmängd
- alla spelare som finns med på laguppställningen ska spela matchen.

De lag som vill kan anmäla sig till cuper som bör spridas över hela året.

Ta gärna kontakt med övriga lag i föreningen för eventuellt samarbete/samordning av lag etc.

Distriktsmästerskap arrangeras av distriktsförbundet för 15-16-åringar där föreningen ställer upp med det bästa laget.

Rekommenderat antal matcher/ spelare/ år är

13-14 år ca 25-30 matcher

15-16 år ca 30-35 matcher

Rekommenderat antal cuper/ år

13-14 år 4-6 st

15-16 år 5-7 st

6 Trafikpolicy och Drogpolicy

Föreningslivet har ett stort ansvar när det gäller att påverka barn och ungdomar till positiva levnadsvanor. För att främja en god miljö och förebygga eventuella olyckor så har föreningen tagit fram en trafikpolicy. Föreningen har även tagit fram en drogpolicy för att påverka ungdomars attityder så att de tar avstånd från användandet av tobak, alkohol, narkotika och andra droger.

6.1 Trafikpolicy

Ur miljösynpunkt rekommenderas spelarna att gå eller cykla till och från träningar. De spelare som cyklar och är under 15 år förväntas naturligtvis att använda cykelhjälm enligt gällande lag. Detta är en säkerhetsfråga!

Som ledare och förälder förväntas du ibland att ställa upp och skjutsa laget till matcher och cuper.

Följande gäller vid körning med andra barn i bilen:

- bilen måste vara besiktigad och godkänd samt vara försäkrad
- föraren måste ha giltigt körkort och vara nykter
- säker körning förordas enligt gällande trafikregler och rådande väglag
- hastighetsbegränsningar ska hållas
- planera körningen och se till att vara ute i god tid så att stressmoment undviks.

6.2 Drogpolicy

Föräldrar har huvudansvaret för sina barns trygghet och välfärd. Med stigande ålder så ökar ungdomarnas frihet vilket kräver att de är förberedda för att göra goda och kloka val i livet. Vuxna ska uppträda som föredömen och visa gott omdöme. *Alla barn är allas ansvar!* Det är därför viktigt att vuxna reagerar när barn och ungdomar far illa, t.ex. om de uppträder berusade, ofredar andra eller behöver hjälp.

Föreningens förhållningssätt gällande alkohol och droger:

- Ingen alkohol eller droger är tillåtna i aktiviteter som laget/föreningen deltar i, ex. avslutningsfester, resor, läger och turneringar. Ledaren är alltid ett föredöme!
- Vi tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol eller använder droger. Om vi upptäcker att någon spelare är berusad eller påverkad kontaktas föräldrarna.

Föreningens förhållningssätt gällande tobak:

- Vi uppmanar våra ungdomar att inte använda tobak.
- Om vi upptäcker tobaksbruk kontaktas föräldrarna.
- Som ledare måste man tänka sig för i sitt eventuella tobaksbruk och vara restriktiv i samband med träningar och matcher.

7 Kontakt

Vid eventuella frågor är Ni alltid välkomna att höra av Er.

Östra Almby FK

Adress: Björksoppsv 1, 705 10 Örebro

E-post: fotboll@oafk.se

Hemsida: www.oafk.se