

## Ekeby-Almbys utegym

Det finns ett stort intresse för ett utegym i Ekeby-Almby. Styrelsen i Östra Almby Fritidsklubb har därför beslutat att låta bygga ett utegym.

En arbetsgrupp har tagit in olika anbud på hel- och delentreprenader, jämfört priser hos flera leverantörer samt upprättat ett nyttjanderättsavtal med kommunen. Utöver det har jämförelse skett med andra befintliga utegym.

Gymmet kommer bestå av 13 träningsredskap (se nästa sida) där tanken är att du på ett bra sätt ska kunna träna hela kroppen. Val av redskap är gjorda tillsammans med en utbildad sjukgymnast och instruktioner kommer finnas. Utegympet kommer att anläggas vid fotbollsplanen och vara belyst.

Entreprenören som har fått uppdraget att bygga är Egeryds som även byggt utegymmet vid Sörbybacken. I uppdraget ingår en årlig besiktning.

### Finansiering

Styrelsen har beslutat att investera i utegymmet då ÖAFK riktar sig till att främja rörelse och träning för alla boende i området, unga som gamla.

Utegympet ska vara kostnadsfritt för utövaren, öppet dygnet runt och året runt. Byggnationen kommer att finansieras med egna medel, sponsorer samt finansieringsbidrag som söks. ÖAFK avser att uppmuntra till att man som nyttjare av gymmet kan bidra med 100 kr/år som ska användas för besiktningkostnader och underhåll.

**Vi söker nu sponsorer!** Du eller ditt företag kan vara med och sponsra genom att antingen "köpa" ett träningsredskap eller sponsra med valfritt belopp via Swish. Du får då en skylt synligt placerad på redskapet samt på en större informationstavla. Kontakta vice ordf. Elisabeth Mattson på mail: [elisabethmattsson79@gmail.com](mailto:elisabethmattsson79@gmail.com) för mer info.





Latsdrag 14 795,00  
Produktnummer 710839 Exkl. moms



**KÖPT**

**ICA MAXI Örebro  
Boglundsängen**

Axelpress 13 295,00  
Produktnummer 710833 Exkl. moms



**KÖPT**

**Millcon AB**

Multilyft 13 295,00  
Produktnummer 710834 Exkl. moms



**KÖPT**

Bänkprens med plattform 16 395,00  
Produktnummer 710827 Exkl. moms



Hävstänger 7 395,00  
Produktnummer 710692 Exkl. moms




**KÖPT**

**Candid  
Fastighetsutveckling AB**

Situps 20 700,00  
Produktnummer 710832 Exkl. moms



Armgång Natur 26 200,00  
Produktnummer 713545 Exkl. moms



Utöver dessa redskap kommer det även byggas träningsbänkar och en 4 m lång "läktare".

Rygglyft 12 595,00  
Produktnummer 710651 Exkl. moms



**KÖPT**

**EGERYDS**

Stretch stolpe 6 695,00  
Produktnummer 710696 Exkl. moms



Dips 8 395,00  
Produktnummer 710695 Exkl. moms



**KÖPT**

**Katrinelund  
Gästgiveri & Sjöskog**

Du som är privatperson är välkommen att bidra med valfritt belopp till klubben via Swish. Märk betalningen "Utegygmet".

**Swish: 1234120481**

