



# **DROGPOLICY**

**FÖR**



**OSBY**

**ATLET**

**&**

**BROTTARKLUBB**



## **Om föreningen:**

Osby Atlet & Brottarklubb bildades 1930 och är en ideell förening i Osby kommun. Vår verksamhet är att lära ut brottning i grekisk romersk stil samt fristil. Vi har ungdomar från 6 års ålder och uppåt i vår verksamhet. Målet med denna verksamhet är att utveckla den fysiska, psykiska samt sociala förmågan hos dessa ungdomar och ge dem en grund att stå på inför framtida uppgifter.

Föräldrar, ledare samt de äldre aktiva är ofta förebilder för dessa ungdomar, och då är deras agerande och handlande en viktig del i denna utveckling.

Därför är det mycket viktigt hur vi uppträder då vi representerar vår förening i olika sammanhang, i synnerhet när det handlar om droger såsom alkohol, narkotika/doping eller tobak.

För att stödja aktiva, ledare och föräldrar har vi nu tagit fram en policy om hur vi inom Osby AoBK ser på detta.

## **Tobak:**

Tobaksbruk innefattar både rökning och snusning där åldersgränsen enligt svensk lag är 18 år för att få anskaffa detta, och att det är förbjudet att förse den person som är under 18 år med detta.

Tobaksanvändning i form av rökning är helt förbjudet i klubbens lokaler.

Vi tillåter inte att våra ungdomar som är under 18 år att använda tobak i någon form under eller i anslutning till träning, tävling eller annan verksamhet som klubben bedriver.

Vid transporter av barn och ungdomar i föreningens verksamhet är det inte tillåtet att röka i bilen.

Ledare och föräldrar samt ungdomar över 18 år bör föregå med gott exempel genom att hantera tobak/snus restriktivt i samband med träningar/tävlingar och i anslutning till vår klubblokal, så att det ej är synbart för barn och ungdomar under 18 år, exempelvis att man går en bit från entrén där alla ungdomar går in.

Handling då regler ej följs är följande:

- Då ungdom under 18 år använder tobak i någon form tas kontakt med förälder.
- Övrigt missbruk av tobak inom föreningens lokaler eller vid transporter får personen ifråga en tillsägelse, vid upprepade förseelser mot detta kan det innebära att denne person ej tillåts att uppehålla sig i föreningens lokaler.

Ansvaret för att dessa regler följs är styrelsen, ledare samt föräldrar.



## **Alkohol:**

För att köpa och använda alkoholhaltiga drycker är åldersgränsen 20 år enligt svensk lag, dock är åldersgränsen 18 år om detta sker på restaurang eller någon annan servering med rättigheter att servera alkoholhaltiga drycker. Därför tillåter vi inte våra ungdomar under 18 år att nyttja alkohol i samband föreningens aktiviteter.

Det är förbjudet att förtära alkoholhaltiga drycker i OABK:s lokaler under tränings – och tävlingsverksamhet, ingen alkohol får intas då man har ansvar för barn eller ungdomar.

Det är ej heller tillåtet att komma bakfull eller berusad till träning, tävling, resor eller läger.

Vid speciella tillfällen (vid klubbester, övernattningar ) är alkohol i måttliga mängder tillåtet.

Följande gäller dock:

- Alkohol får inte erbjudas någon under 20 år
- Deltagare under 20 år, som intar alkohol eller uppträder berusad skall ledare ta kontakt med föräldrar, skulle ungdomen vara under 18 år måste målsman hämta personen ifråga.
- Alkohol skall i dessa sammanhang intas under gemytliga omständigheter.
- Deltagare som uppträder störande skall avvisas
- Ledare skall uppträda som god förebild

Då man bär föreningens kläder får man inte heller inta alkohol.

Handling då regler ej följs är följande:

- Då ungdom under 18 år förtärt alkohol tas kontakt med föräldrarna.

Agerande om misstanke finns att ledare eller aktiv har alkoholproblem:

- Enskilt samtal med personen ifråga.
- Om förändring inte sker kommer ledaren att stängas av från alla uppdrag inom klubben.

Ansvaret för att dessa regler följs är styrelsen, ledare samt föräldrar.

## **Narkotika och dopingpreparat:**

All bruk och hantering av narkotika är förbjuden i enlighet med svensk lag. Doping i alla former är enligt idrottens regler förbjuden samt hantering av dopningspreparat är enligt svensk lag förbjuden. Osby Aiklubb tar även avstånd från all användning av de preparat som är besläktade med narkotika/cannabis och även de preparat som är lagliga, om det inte sker i medicinskt syfte genom läkarordination. Då mediciner kan innehålla ämnen som klassas som doping, man måste då kunna visa upp läkarintyg på detta, även kosttillskott kan innehålla förbjudna substanser.



Vid misstanke eller upptäckt av att någon av våra medlemmar provat narkotika eller dopningspreparat händer följande:

- Enskilt samtal med medlemmen.
- Om medlemmen är under 18 år tas också en föräldrakontakt
- Kontakt med social myndighet och polis
- Vid dopning kontakt med Riksidrottsförbundets antidopinggrupp

Ansvar för att dessa regler följs är ledare, medlemmar och föräldrar samt styrelsen där alla gemensamt har ett stort ansvar att detta upptäcks och uppmärksammas på ett tidigt stadium.

### **Handling vid avvikande från policyn:**

Om man som en enskild person inte vill konfrontera personen ifråga som avviker från policyn, bör han/hon ta kontakt med styrelsen och då är det styrelsens ansvar att man tar tag i problemet och agerar mot den person som inte följer policyn.

### **Spridning och uppdatering av Policyn:**

För att uppnå vår vision med drogpolicyn, och för att det drogförebyggande arbetet ska ge resultat krävs aktiv handling.

Vi avser därför i vår förening att utföra följande aktiviteter:

- Inför varje årsmöte skall policyn gås igenom och se om det behövs förändras något i den, detta är styrelsens ansvar.
- En kopia av policyn skall hängas på anslagstavla i träningslokalen samt i klubblokalen.
- Ledare/tränare/styrelse som introducerar nya medlemmar ansvarar för att ge dessa muntlig information om klubbens riktlinjer gällande tobak, alkohol, narkotika och dopningsmedel.
- Alla nya medlemmar skall få en kopia av gällande policy.
- Hemsidesansvarig ser till att uppdaterad drogpolicy finns tillgänglig på klubbens hemsida.
- Ledare inom klubben är själva ansvariga för att hålla sig uppdaterade kring klubbens drogpolicy.

### **Kompetenshöjande insatser**

För att höja kompetensen och förståelsen för drogpolicyn, skall det anordnas ett möte årligen där vi går igenom denna med föräldrar och ungdomar. I samband med detta ges möjlighet till förslag på förändringar/förbättringar av denna. Detta möte skall anordnas under höstterminen.



## Aktivitetsplan

- Hemsidan uppdateras och kontrolleras varje år inför årsmötet i april.
- Genomgång av policyn och ev. förändringar utförs inför årsmötet, detta skall ske årligen, senast i mars månad.
- Information till alla aktiva vid varje säsongstart årligen i augusti, därefter löpande till alla nya som kommer till under säsongen.

Osby 2017-02-14

Styrelsen Osby Atlet & Brottarklubb.

---

Ulf Ottosson  
Ordförande