

# Ringorm



På senare tid har det inkommit rapporter till Svenska Brottningsförbundet (SBF) gällande kraftig spridning av svampsjukdomen Ringorm bland Sveriges brottningsföreningar. Ringorm uppträder från millimeterstora röda fläckar till flera centimeter i diameter. Utslagen är ringformade till ovala med en rödaktig fjällande kant. Åkomman behandlas med medel mot hudsvamp ex Lamisil. Efter påbörjad behandling försvinner utslaget relativt snabbt, inom 1-2 veckor. Behandlingen skall helst fortsätta ytterligare 1-2 veckor.

Spridningsvägarna för denna hudåkomma är indirekt kontaktsmitta via brottningsmattor, kläder, handdukar, bastu osv. SBF ser mycket allvarligt på epidemin och beordrar samtliga brottarföreningar att vidta åtgärder.

Som ett första led skall brottarmattorna, omklädningsrum, duschrum, bastu desinficeras med ett desinfektionsmedel med dokumenterad effekt mot Ringorm. Alla aktiva skall kontrolleras före varje träning och tävling. Smittade personer får inte delta på träning eller tävling. Vid misstänkt smitta skall läkare vid hudklinik kontaktas.

Det är av yttersta vikt att samtliga ansvariga ledare följer dessa råd. Det räcker med en oansvarig ledare för att epidemin skall fortsätta.

Som enskild person kan du hjälpa till med följande:

- Tvätta träningskläder, handdukar i minst 60 grader
- Gå ej barfota eller med ytterskor direkt på brottarmattan
- Var uppmärksam på hudförändringar

Som ledare och förälder kan du hjälpa till med följande:

- Kontrollera samtliga aktiva före varje träning och tävling, glöm ej hårbotten!
- Se till att brottningsmattorna täcks över med mattskydden efter varje träning
- Informera de aktiva om vikten av detta problem.

MvH OABK.

2009-01-14

