

Verksamhetsberättelse

Nysätra IF 2023

Aktiva medlemmar i respektive sektion

Anläggningsgruppen

Annika Åkerström Widmark
Dan Forsberg
Viktor Holmström
Ronny Löfbom
Mikael Kvist
Andreas Rahm
Urban Widman

Motionssektionen

Gustav Holmström
Tora Lindgren
Erik Trygg
Stina Westerberg

Vintersektionen

Dan Forsberg med hjälp av styrelsen

Bingosektionen

Lena Bäckström
Ann-Sofi Brömster
Gun-Mari Aronsson

Discgolfsektionen

Robin Marksén

Följande sektioner har varit vilande 2023

Basketsektionen
Fotbollssektionen

Styrelsen har under 2023 bestått av

Evelina Hermansson, ordförande
Cecilia Löfbom, vice ordförande
Sören Nilsson, kassör
Hilda Holmström, sekreterare
Stina Westerberg, sekreterare
Joakim Bergbom, ledamot
Mikael Sheligatskyy, ledamot
Wiggo Mollwing, suppleant
Dan Forsberg, suppleant

Avgick vid årsmötet 2023 gjorde

Robin Marksén, ledamot
Emil Lindmark, suppleant
Louise Persson, suppleant
Charlotte Agrell, ledamot

Ledare

Bamsegymna - Tora Lindgren, Evelina Sjöström
Brumgymna - Tora Lindgren, Evelina Sjöström
Minihoppgymna – Jannika Ländin
Hinderbandy - Tora Lindgren, Robert Hermansson, Evelina Hermansson, Lina Hellberg
Fotboll för stora och små - Robert Hermansson, Robin Marksén
Kettlebell - Hilda Holmström, Gustav Holmström
Gåfotboll - Karl-Arne Aronsson, Matts Hägglund
Rörelsemix - Katarina Rahm, Stina Westerberg
Cirkepträning - Cecilia Löfbom, Stina Westerberg
Motionsinnebandy – Emil Lindmark och Niklas Lindmark



Medlemmar och deltagartillfällen

- Antalet medlemmar detta verksamhetsår var 261 vilket var en ökning jämfört med år 2022.
- VT 23 anordnades 20 LOK-stödsberättigade aktiviteter med totalt 138 deltagartillfällen. Detta var en minskning jämfört med VT22.
- HT 23 anordnades 52 LOK-stödsberättigade aktiviteter med totalt 488 deltagartillfällen. Detta var en ökning jämfört med HT22.

Under 2023 har NIF varit med och anordnat, eller på annat sätt varit delaktig i följande aktiviteter och projekt:

Styrelsen

- Styrelsen har haft 7 protokollförda möten under åren
- Anordnade årsmöte med besök av landshövding Helene Hellmark Knutsson som berättade om sitt uppdrag som landshövding samt möjlighet för att ställa frågor
- Styrelsen har under året sökt och blivit beviljade ett flertal olika bidrag från både kommunen och RFSISU som möjliggjort många av våra engagemang både i styrelsen och sektioner.
- Integrationsprojekt
Föreningen har tidigare sökt och fått beviljat bidrag för att genomföra ett projekt gällande integration. Även kallat "Ukrainaprojektet". Flertalet aktiviteter har kunnat genomföras tack vare bidrag och ideella krafter. Mer utförligt beskrivet finns i separat dokumentation för Ukrainaprojektet.
- Medverkat i Valborgsfirande i samarbete med Majblommeföreningen i Robertsfors kommun, IOGT-NTO, Röda Korset och Scouterna.
- Cykelparad 12 maj i samarbete med SPF Seniorerna
- Norrländsk högtid - 6 juni
Vi blev tillfrågade att ordna aktiviteter i samband med det som Coop kallade "Norrländsk högtid". I samarbete med Coop i Ånäset anordnades ett 4 km lopp och ett 750 m lopp samt prova-på-träning med Kettlebell utanför butiken.
- Ånäsetdagarna
Föreningen anordnade boll-race, gåfotboll, prova-på -aktiviteter med discgolf och nycirkus, hoppborg, hamburgergrillning vid Coop och fikaförsäljning vid brännbollsturneringen.
- Kraftstation Skogshägna.
NIF har påbörjat ett projekt i samarbete med familjen Ekman där NIF sökt och fått beviljat medel från Leader (avvaktar slutgiltigt besked från Jordbruksverket.) Projektet innebär att NIF anlägger en ny mötesplats för fysisk träning och rekreation. En plats att få kraft från! Se separat powerpoint-presentation för att se hur långt projektet kommit. 11 oktober anordnades en öppen workshop för allmänheten och 14 oktober en utflykt till utegym i Robertsfors, Bygdeå, Ålidhem och Gammliä för att få inspiration och input i processen. En arbetsgrupp arbetar löpande med projektet.
- Föreningen mottog utmärkelsen Årets förening. Motiveringen löd: "Utöver ett stort driv vad det gäller att skapa nya aktiviteter av betydelse för folkhälsan har Nysätra IF med värme och medmänsklighet, engagerat sig för att välkomna flyktingar från Ukraina till samhället."
Föreningen fick förutom ära och blomster ta emot ett diplom, en Brukspatron i gjutjärn med utnämningen samt en värdecheck på 10000 kr.

- Styrelse-kick-off på Lövångergården där det diskuterades kommande aktiviteter, projekt och planerade framåt.
- Föreläsning med Erik Leijonmarck I samarbete med IOGT-NTO, NBV, RF-SISU, Nysätra EFS, Svenska kyrkan och Pingstförsamlingen i Västerbottens Mellanbygd hölls en föreläsning av Erik Leijonmarck gällande förebyggande av droger i samhället.
- Under året har styrelsen fortsatt jobbat med att uppdatera och utveckla medlemsregistret.

Motionssektionen

- Sektionen har haft 4 möten och vid behov haft kontakt via en sms-grupp under året.
- Motionslådorna som finns i Flarken, Hertsånger, Reningsverket Ånäset, Fröbäckenrundan Ånäset, Elljusspåret Ånäset, Kålaboda, Brände och Grimsmark har underhållits under året och pris har lottats ut bland de som dragit 10 sträck eller fler vid tömning en gång per termin. Under sommaren hade vi en informationskampanj "Veckans motionslåda" där vi varje vecka puffade för vart lådorna är utplacerade och uppmuntrade till rörelse.
- Under vårterminen erbjöds för barn Minihopp, Brumgympa och Bamsegympa samt Rörelsemix, en aktivitet för alla åldrar. För vuxna erbjöds Cirkelträning och Kettlebell.
- Vi anordnade även detta år Naturpasset i samarbete med RIK:s orienteringssektion och lottade ut pris bland de som lämnat in sina startkort.
- Under sommaren erbjöds Fotboll för stora och små. Mitt i sommaren startade även Gåfotboll 60+ och de båda fotbollsaktiviteterna fortsatte under hela verksamhetsåret men flyttade in i Ostkusthallen.

- Under höstterminen erbjöds även Brumgympa, Bamsegympa, Rörelsemix, Cirkelträning och Kettlebell. En ny verksamhet startades för åk 2-4 med hinderbana och innebandy som var ett lyckat och välbesökt initiativ.
- I mitten av november startades motionsinnebandy för vuxna som höll aktivitet en gång i veckan.
- Ledarutbildning Hilda, Gustav, Cecilia och Stina åkte till Boden och gick en 2-dagars instruktörsutbildning "Gymnastikens baskurs – Gruppträning" som anordnades av Gymnastikförbundet.
- Inköp av utrustning har gjorts under året för att främja och utveckla sektionens aktiviteter.

Discgolf

- Det gavs möjlighet att testa på olika discgolfaktiviteter under Ånäsetdagen och hela säsongen har det funnits möjlighet att låna/hyra discar vid spåret för de som inte har egna.
- Vi har köpt in fler lånediscar under 2023 eftersom en del av de tidigare försvunnit.
- 2023 har varit lite av ett vilolår gällande utvecklingen kring banan. Planerna att utöka banan och förbättra kvaliteten gäller fortsatt för år 2024.

Vintersektionen

- Sektionen har med hjälp av anläggningsgruppen hållit uppe ett bra spår hela vintern och skapat en spårgrupp där vi turats om att köra upp spåret. En spårslinga med olika hinder fanns tillgänglig för barnen under säsongen.
- Erbjudit skridskoslipning tre måndagskvällar

- Marschalloppe
Föreningen anordnade i början av mars ett uppskattat skidlopp i skenet av marschaller där deltagarna efter loppet bjöds på blåbärssoppa.
- Erbjudit mötesplatsen "Skidor för alla" några söndagar mellan kl. 14-15.
- Vi erbjöd möjligheten att delta i kommunens digitala skidtävling.

Anläggningsgruppen

- Även denna sommar har vi haft hjälp av Alexandra Lövbom som haft feriearbete hos NIF, vilket återigen har fungerat ypperligt.
- Varit handledare till årets feriearbetare.
- Två arbetskvällar har anordnats under året. Den ena internt för Anläggningsgruppen och den andra med hjälp av övriga medlemmar. Vi har bland mycket annat reparerat och underhållit sarg och dörrar kring hockeyplan. Stormar och snö tär på sargen och på dörrarna som öppnas inför spolning. Ett återkommande problem tyvärr.
- Röjt sly, nerfallna träd, hängande kvistar mm längst elljusspåret.
- Spån har körts ut på elljusspåret.
- Peter Edström har märkt ut 5 km:s spåret med rödfärgade plaströr.
- Feriearbetare Alexandra har röjt och trimmat gräs på markområdet runt fotbollsplan, grusplan, klubbstuga, ishockeyplan och Fröbäcksrundan.
- Underhållit maskiner (traktor, ismaskin, snöskoter, gräsklippare mm).
- Byte av armaturer längst elljusspåret har gjorts med hjälp av Rejo El.
- Klippt gräs på fotbollsplanerna och längst Fröbäcksrundan. Även här med mycket god hjälp av Alexandra.
- Klubbstugan har städats av Alexandra.
- Skottat och spolat hockeyplan.
- Preparerat skidspår (fotbollsplan, elljusspår, 1.5, 2.5 och 5km).

Bingosektionen

- Vid 6 tillfällen anordnades bilbingo sommaren 2023. Övervägande sol och många besökare. Intäkterna bidrar på ett gott sätt till föreningens verksamhet och anläggningskostnader och gör det möjligt för föreningen att ha låga avgifter på våra regelbundna aktiviteter.

Avslutande ord från ordförande

Som ordförande är jag stolt över alla de gemensamma insatser vi i föreningen gjort för Ånäsets rörelse och framtid för barn och unga, vuxna och äldre. Vi är en livskraftig föreningen i norra kommundelen och tillsammans är vi starka! Året har i mycket präglats av ett gemensamt arbete tillsammans med flera olika föreningar på orten. Tillsammans har vi planerat, administrerat och utfört mängder av roliga och för samhället viktiga idrottsaktiviteter både på veckobasis och av mer tillfällig karaktär men också preventiva insatser för våra barn och ungas bästa. Det har varit fint att se hur föreningen på olika sätt så snabbt mobiliserat sig för att vara en aktör i arbetet för ett inkluderande samhälle och med ett stort hjärta stöttat människor på flykt. Genom vår idoga verksamhet för att skapa rörelseglädje i Ånäset lär vi känna varandra och är alla med och bidrar för att skapa ett välmående samhälle. Med hjälp av projektet Kraftstation Skogshägna i samarbete med familjen Ekman är vi i föreningen också med och säkrar en mer attraktiv plats att bo på, både för unga och äldre som vill vårda sin fysiska och själsliga hälsa. Å styrelsens vägnar vill jag tacka alla aktiva, alla ledare, alla funktionärer och alla samarbetsparter för det gångna året och ser med glädje fram emot fortsättningen!