

Nysätra IF

Verksamhetsberättelse 2022

Styrelsen

Styrelsen har under året bestått av:

Evelina Hermansson, ordförande
Cecilia Löfbom, vice ordförande
Sören Nilsson, kassör
Hilda Holmström, sekreterare
Charlotte Agrell, ledamot
Joakim Bergbom, ledamot
Robin Marksén, ledamot
Emil Lindmark, suppleant
Louise Persson, suppleant

Avgick vid årsmötet 2022 gjorde:

Emma Åhlén, vice ordförande
Tore Fredriksson, ledamot
Andreas Eliasson, ledamot

Föreningen hade vid årets slut 197 registrerade medlemmar. Vi engagerar deltagare i åldrarna 0-85+!

Under året har vi jobbat hårt med att hålla vårt medlemsregister uppdaterat och arbetat för att det ska vara enkelt och tydligt för våra utövare att veta hur de gör för att bli medlemmar.

Styrelsen har haft tio protokollförda möten samt årsmöte. Årsmötet inleddes med en föreläsning om Scouternas Trygga möten-koncept och samtal på ämnet.

Styrelsen har under året sökt och fått medel från RF-SISU, skidförbundet och Robertsfors kommun för återstart av aktiviteter inom skidsektionen, trygg idrott, återstart prova-på-aktiviteter, inkluderingsprojekt för barn från Ukraina, administrationsprojekt "växtvärk" och byte till LED på elljusspåret.

Föreningen har haft fortsatt många aktiviteter att erbjuda våra medlemmar.



Bland annat skidskola i samarbete med förskoleklass och ettan, fotboll för stora och små, rörelsemix, kettlebellträning, cirkelträning, boxercise, rörelseträning för seniorer, orientering och bamssegympa. Vi har sökt statligt och kommunalt LOK-stöd för de genomförda aktiviteterna.



Innan sommaren arrangerades en cykelparad i samarbete med SPF seniorerna, ett initiativ under deras

hälsovecka. Ungefär 75 personer samlades för att cykla eller gå den bana som hade markerats genom Ånäset. Kvällen avslutades med aktiviteter, fika och lotteri vid klubbstugan.

Föreningen var med på Ånäsets handlardagar med hamburgergrillning, boll-race och prova-på-aktiviteter. På fredagen grillades det utanför Coop och på lördagen vid klubbstugan. Vi samverkade med ridklubben som hade både hästar, käpphästar och tipsrunda på plats på grusplanen och gänget som ordnade brännbollsturnering på gräsplanerna. Vi hade hyrt en bungee-runbana som ställdes upp inne i Ostkusthallen. Många hjälpte till och det blev trevliga dagar trots att lördagen bjöd på regnväder.



I september inbjöds alla ideella att åka och klättra höghöjdsbanor i Umeå, som ett tack för den insats man gjort i föreningen.

Under hösten hölls ett möte angående föreningens Trygga möten-arbete och arbetet med handlingsplaner för trygg och säker idrottsmiljö är nu påbörjat.

Under året har styrelsen fortsatt att arbeta med medlemsregistret på idrottonline och föreningen har fått möjlighet att genom ett projektbidrag från RF-SISU ge Hilda som är sekreterare ett litet arvode för att komma ikapp med föreningens administration som hamnat efter när många nya aktiviteter startat och nya ledare börjat engagera sig.

Styrelsen har varit representerad på de Idrottens utvecklingsråd som kommunen har ordnat tillsammans med RF-SISU nu samordnade av kommunens nya föreningsstrateg Magnus Öberg.

Barn på flykt

Föreningen har arbetat med ett integrationsprojekt för de familjer från Ukraina som kommit till Ånäset under året. Projektet presenteras utförligt i en egen bilaga. Föreningen har också varit del i en samverkansgrupp som arbetat med den här frågan och har administrerat en del medel från kommunen betalat ut för ändamålet.



Motionssektionen

Motionssektionen har under 2022 bestått av Jannica Ländin, Gustav Holmström, Tora Lindgren och Erik Trygg. Sektionen har haft 4 möten och vid behov haft kontakt via en sms-grupp under året.

Motionslådorna som finns i Flarken, Hertsånger, Reningsverket Ånäset, Fröbäckenrundan Ånäset, Elljusspåret Ånäset, Kålaboda, Brände och Grimsmark har underhållits under året och pris har lottats ut bland de som dragit 10 sträck eller fler vid tömning en gång per termin.

Under vårterminen erbjöds Rörelsemix för alla åldrar på lördagarna, Cirkelträning på söndagar, Rörelseträning för seniorer på dagtid tisdagar, Boxercise på torsdagar och Kettlebell på onsdagar.



Under försommaren introducerades Naturpasset genom tre kvällar med orienteringsträning för barn födda 2012-2015. Jannica Ländin var ledare. Startkort för Naturpasset såldes för egen aktivitet under hela sommaren.

Under Ånäsetdagarna ordnades prova-på för både Kettlebell och Boxercise.

I slutet på sommaren gick Tora Lindgren och Jannica Ländin gymnastikförbundets Bamsegymna-utbildning och två välfyllda grupper startades under höstterminen. Ett mycket uppskattat initiativ!

Under höstterminen erbjöds även Rörelsemix på lördagar, Cirkelträning på

söndagar och Kettlebell på tisdagar och torsdagar.

Ledare:

Rörelsemix – Katarina Rahm, Lisa Johansson, Stina Westerberg, Erika Boström, Jannica Ländin och Elin Wiklund
Boxercise – Vicktoria Skjutare
Kettlebell – Gustav och Hilda Holmström
Cirkelträning – våren Tora Lindgren, hösten Elisabeth Ögren och Cecilia Löfbom
Rörelseträning för seniorer – Elisabeth Ögren

Ledare för fotboll för stora och små var Robert Hermansson och Josefine Hjelm.

Skidsektionen

Skidsektionen består av Mona Forsberg, Dan Forsberg, Sven-Erik Jonsson, Anton Johansen och Emma Åhlén.

Under vintern 2022 hade vi kanonfina spår och gott om snö. Skidspåren och skridskoisen underhölls kontinuerligt av frivilliga inom föreningen till glädje för hela samhället, inte minst skolan och förskolan.

Precis som förra vintern kunde man delta i "Skidkarusellen" där man själv rapporterade in de sträckor man åkt under säsongen.

Vi erbjöd skidskola för 6-7 åringar under skoltid, i samarbete med förskolorna och skolan. Ledare för skidskolan var Evelina Hermansson, Robert Hermansson, Dan Forsberg och Mona Bäckström.

Ulf Lundström ställde upp och slipade skridskor under vecka 4-6 en kväll i veckan.

Den 10/3 anordnade vi en marschallkväll på skidor och COOP Ånäset var på plats och delade ut goodiebags till alla barn, en

uppskattad tradition. Dessutom anordnades vintercafé den 13/3 med fika och vinteraktiviteter vid klubbstugan.

I november gjorde man ett försök att bjuda in till bakluckeloppis och café. Tanken var att kunna köpa och sälja vintersportutrustning inför vinterns aktiviteter men intresset var tyvärr litet just denna dag.

Discgolfsektionen

Sektionen består av Robin Marksén, Per Bäckström och Alexander Eliasson. Under 2022 förbättrades ytterligare ett antal korgfästen på den befintliga niohålsbanan runt elljusspåret.

Med hjälp av bidrag har NIF fått möjligheten att köpa in korgar för att utöka banan med ytterligare nio hål. Detta gjordes i slutet av 2022.

Under hela säsongen har det funnits möjlighet att låna/hyra discar vid spåret för de som inte har egna. Det har inte varit så mycket organiserat från sektionens sida, men vi hoppas på mer aktiviteter till sommaren.



Basketsektionen

Sektionen består av Tore Fredriksson, Karl-Hugo Fredriksson och Klas Hansson. Verksamheten har varit vilande under året.

Fotbollssektionen

Sektionen är vilande.

Anläggningsgruppen

Gruppen består av Dan Forsberg, Viktor Holmström, Mikael Kvist, Ronny Löfbom, Urban Widman och sammankallande Annika Å Widman.

I sommar har vi haft hjälp av Alexandra Löfbom som haft feriearbete hos NIF, vilket har fungerat ypperligt.

Under året har anläggningsgruppen gjort följande arbete:

Varit handledare till årets feriearbetare.

Två arbetskvällar har hafts under året, varav den ena kvällen bara var planerad för Anläggningsgruppen, bl a har sarg, dörrar och andra "byggnader" kring hockeyplan har lagats och underhållits under dessa kvällar. Feriearbetare Alexandra målade avbytarbåsen under sommaren.

Skottat och spolat hockeyplan.

Preparerat skidspår (fotbollsplan, elljusspår, 1.5, 2.5 och 5km). Förändrat "lätta spåret" för att det ska kunna användas av fler.

Röjt sly, nerfallna träd, hängande kvistar mm längst elljusspåret. Med mycket god hjälp av Peter Edström har märkningen av samtliga skidspår förbättrats. Bron över

diket på "lätta spåret" har plockats bort och en ny bro har byggts.

Med mycket god hjälp av säsongens feriearbetare har markområdet runt fotbollsplan, grusplan, klubbstuga, ishockeyplan och Fröbäcksrundan röjts och grästrimmats. Även stubbar runt grusplanen har rensats bort. Åbergsbacken har också röjts.

Underhållit maskiner (traktor, ismaskin, snökoter, gräsklippare mm).

Byte av några glödlampor längst elljusspåret har gjorts.

Klippt gräs på fotbollsplanerna och längst Fröbäcksrundan. Även här med mycket god hjälp av Alexandra. De gamla läktarna har rivits och transporterats bort.

Klubbstugan har städats av Alexandra.

Bingosektionen

Sektionen består av Lena Bäckström, Ann-Sofi Brömster och Gun-Mari Aronsson. Bingon i sommar startade den 14/6, det blev 7 tisdagar som det spelades Bingo på grusplan. Bingon kördes varje tisdag fram till 27/7. Vi brukar i normala fall spela in i augusti, men på grund av lite bingospelare tog vi beslut att avbryta. Bingospelarna förstod varför vi gjorde som vi gjorde men tyckte det var synd. Det går ju att spekulera i varför, var det bränslepriserna som gjorde det eller? Alla intäkter från bingoverksamheten går till föreningens övriga verksamhet.

Avslutande ord

Året har i mycket präglats av ett gemensamt arbete tillsammans med flera olika föreningar på orten. Samarbetet har kommit att kallas "Faddernätverket för de ukrainska flyktingarna" och tillsammans har vi hjälpts åt för att välkomna och integrera våra nya Ukrainska vänner. Tillsammans har vi planerat, administrerat och utfört mängder av roliga idrottsaktiviteter både på vecko-basis och av mer tillfällig karaktär. Det har varit fint att se hur klubben på olika sätt så snabbt mobiliserat sig för att vara en aktör i arbetet för ett inkluderande samhälle och med ett stort hjärta stöttat människor på flykt. Genom vår idoga verksamhet för att skapa rörelseglädje i Ånäset lär vi känna varandra och är alla med och bidrar för att skapa ett välmående samhälle. Vi i styrelsen vill tacka alla aktiva, alla ledare, alla funktionärer och alla samarbetsparter för det gångna året och ser med glädje fram emot fortsättningen!

Styrelsen

Evelina Hermansson

Cecilia Löfbom

Hilda Holmström

Sören Nilsson

Joakim Bergbom

Robin Marksén

Charlotte Agrell

Louise Persson

Emil Lindmark