

Nysätra IF

Verksamhetsberättelse 2021

Styrelsen

Styrelsen har under året bestått av:

Evelina Hermansson, ordförande
Emma Åhlén, vice ordförande
Sören Nilsson, kassör
Hilda Holmström, sekreterare
Tore Fredriksson, ledamot
Andreas Eliasson, ledamot
Robin Marksén, ledamot
Cecilia Löfbom, suppleant
Louise Persson, suppleant

Avgick vid årsmötet 2021 gjorde:

Carola Pettersson, kassör
Ulf Lunström, sekreterare
Josefin Mollwing, ledamot
Johanna Cardon, suppleant



Under året 2021 har föreningen haft ungefär 120 medlemmar.

Den ungefärliga siffran beror på att alla familjemedlemskap inte är definierade i antal medlemmar/familj.

Styrelsen har haft tio protokollförda möten samt ett årsmöte. Årsmötet genomfördes digitalt på grund av rådande pandemi och innan mötet fick vi delta på föreläsningen "Utan spaning, ingen aning" där Mia Westin från Perspektivbyrån bjöd in till en diskussion kring hur vi kan vara en inkluderande förening som lyssnar till våra barn och ungas behov och önskemål.

Utöver det har ett extra årsmöte genomförts för att hantera frågan om inträde i Gymnastikförbundet. Under året har föreningen blivit medlemmar i tre nya specialidrottsförbund: Svenska Frisbeeförbundet, Svenska Discgolförbundet och Svensk Gymnastik. Under årsmötet 2021 fattades beslut om att styrelsen tillsammans med motionssektionen skulle besluta om en träningsavgift för vuxna. Detta för att hallhyrorna för vuxenträning är en stor utgift för föreningen. Beslut fattades under året att träningsavgiften ska gälla vuxna mellan 26-64 år för all gruppträning som arrangeras av föreningen. Avgiften sattes till 200 kr/termin utöver medlemsavgiften med start VT 22.

Styrelsen har under året sökt och fått medel från RF-SISU och Robertsfors kommun för ett nycirkusprojekt, satsning på nya verksamhetsformer, barkning av motionslingor, en slätterhack och en ny snöskoter. Vi har även sökt och fått sponsorsbidrag från Länsförsäkringar Västerbotten.

Under året har föreningen startat upp flera nya och nygamla aktiviteter. Vi har kunnat erbjuda skidskola i samarbete med förskola och förskoleklass, fotbollskoj, cirkusskola, rörelsemix, kettlebellträning, cirkelträning och boxercise. Vi har sökt statligt och kommunalt

LOK-stöd för de genomförda aktiviteterna. Styrelsen har stöttat sektionerna under året genom att söka bidrag för aktiviteter och nödvändig utrustning samt att hjälpa till att definiera uppdrag och uppgifter. Vi har påbörjat ett arbete med att ta fram årshjul för styrelsen och sektionerna.

Föreningen var med på Ånäsets handlardagar med hamburgergrillning, boll-race och prova-på-aktiviteter. Till Skyltsöndan ordnades den traditionsenliga tipsrundan.

Under året har styrelsen börjat komma i gång med medlemsregistret på idrottonline och styrelsen och ledare i föreningen erbjöds en kurskväll i att använda idrottonline vad gäller närvarorapportering och medlemsregister.

Robertsfors kommun och RFSISU har i samarbete med samtliga idrottsföreningar i kommunen för några år sedan startat ett Idrottens utvecklingsråd. Möten har legat nere under tiden med strikta restriktioner under pandemin, men under 2021 bjöds det in till ett möte i slutet av året som vi deltog på.

Cirkusprojektet

Under fyra dagar i juni erbjöd vi cirkusaktiviteter i Ostkusthallen. Det inleddes en söndag med prova-på för alla åldrar och fortsatte sedan mån-ons då skolbarn indelade i olika grupper fick komma på cirkusskola 45 min varje förmiddag. På eftermiddagarna var det fri träning för alla åldrar. Hela tiden fanns Erik Glas, nycirkusartist samt Gustav Holmström, nycirkusentusiast med som ledare. Gustav, som också är slöjdedare höll dessutom i en workshop där deltagarna fick tillverka egna pois. Moment som deltagarna fick prova på var bland annat jonglering, flowerstick, diabolo, tallrik, poi, akrobatik både på golvet och i tyg. Varje dag fanns också en hinderbana uppsatt där de fick klättra, balansera och hoppa så mycket de orkade. Med ca 60 deltagare på prova-på-dagen och ca 40 barn som var med på cirkusskolan var det sammanfattningsvis ett mycket uppskattat projekt!

Motionssektionen

2021 började lite trevande med aktiviteter på grund av pandemin, men under sommaren och hösten blev det både uppstart av nya och nygamla aktiviteter. Jannica Ländin valdes in som ny medlem i motionssektionen vid årsmötet och under hösten förstärktes sektionen med ytterligare ett namn, Tora Lindgren.

Under sommaren hölls fotboll för barn i förskoleålder till årskurs 3 på fotbollsplanen vid klubbstugan i Ånäset med Lisa Johansson, Jannica Ländin, Josef Bäckström och Linus Ländin som ledare.

Träning med Kettlebells startade upp under sommaren av Hilda Holmström som höll pass utomhus intill klubbstugan 1 gång/vecka. Senare under hösten flyttade träningen in till Ostkusthallen och fortsatte då varje onsdagskväll under höstterminen med ungefär 10 deltagare varje gång.

Cirkelträningen startade under hösten med ny ledare, Tora Lindgren. Cirkelträningen har hållits 1 gång/vecka i Ostkusthallen på söndagar och har haft ett deltagarantal på i genomsnitt 20 personer. Träningen består i stationsträning, 12 stationer körs 3 varv och innan dess en gemensam uppvärmning och efter en gemensam avslutning.

Under hösten startade Rörelsemix upp, en träning för alla åldrar med betoning på rörelseglädje och möjlighet till att prova på olika typer av rörelser. Ledare för rörelsemix har varit Jannica Ländin, Lisa Johansson, Elin Wiklund, Tora Lindgren och Katarina Rahm.

Träningen har varit välbesökt med ungefär 30 deltagare, framför allt barn i ålder 0-9 år med sina föräldrar. Aktiviteterna har varit lekar, hinderbana, olika bollspel med mera. En del ny

utrustning köptes även in i slutet på året för att ytterligare möjliggöra leklust och rörelseglädje.

En annan ny aktivitet som drog i gång under hösten var Boxercise med Victoria Skjutare som ledare. Aktiviteten har hållits på torsdagskvällar på Ostkusthallen och har bestått av parövningar med slag och sparkar på mitsar och mycket fokus på teknik.

Motionslådorna har haft rikt med besökare. De som hade mer än 10 streck på listan deltog i utlottning på vår och höst. Vinnarna har meddelats personligen med utdelning av presentkort. Så även via hemsidan.

Motionslådorna återfinns i:

- Flarken
- Hertsånger
- Reningsverket Ånäset
- Fröbäckenrundan Ånäset
- Elljusspåret Ånäset
- Kålaboda
- Brände
- Grimsmark

Naturpasset - en orientering i Nysättras närområde gav även i år ett positivt gensvar, men något färre sålda kartor jämfört med tidigare år, 27 sålda kartor 2021. En vinnare drogs från inlämnade naturpass och priset delades ut per post.

Motionssektionen, bestående av Jannica Ländin, Katarina Rahm och Malin Widmark, har haft 6 protokollförda träffar under 2021.

Skidsektionen

Skidsektionen består av Mona Forsberg, Dan Forsberg, Sven-Erik Jonsson, Anton Johansen och Emma Åhlén.

Under vårvintern 2021 hade vi kanonfina spår och gott om snö, men restriktionerna kring Covid-19 begränsade våra möjligheter att genomföra de evenemang vi hade planerat.

Vi kunde inte genomföra vintercafé eller tävlingar så som kommunserien och terrängserien, på grund av risk för smittspridning. Trots detta lyckades vi ha en fin vintersäsong med flera lyckade aktiviteter och gjorde det bästa av situationen.

Kommunserien omvandlades till "skidkarusellen" där man själv fick registrera sin skidåkning med hjälp av QR-koder. Nysätra IF hade de flitigaste åkarna i kommunen, något som vi är väldigt glada och stolta över! Skidspåren och skridskoisen underhölls kontinuerligt av frivilliga inom föreningen till glädje för hela samhället, inte minst skolan och förskolan.

Under vårvintern erbjöds skidskola för 5-6 åringar under skoltid, i samarbete med förskolorna och skolan. Ledare för skidskolan var Evelina Hermansson, Robert Hermansson, Dan Forsberg och Mona Bäckström.

Ulf Lundström har ställt upp och slipat skridskor under vecka 7-9 en kväll i veckan. Den 11/3 anordnade vi en marschallkväll på skidor och COOP Ånäset var på plats och delade ut goodiebags till alla barn. Detta har nu blivit en uppskattad tradition. På Lucia ordnade vi ett skridskodisco med julmusik och i samband med detta kom COOP Ånäset och utmanade alla som ville i en hockeymatch. COOP lottade ut en bob under kvällen. Ett mycket välbesökt och uppskattat arrangemang!

Discgolfsektionen

Sektionen består av Robin Marksén, Per Bäckström och Alexander Eliasson.

Under 2021 fanns planer att förbättra utkast, skyltar och korgfästen på den befintliga niohålsbanan runt elljusspåret. Utöver detta så fanns också planer på att se över möjligheten att utöka banan med ytterligare nio hål. Av de saker som planerats för banan förverkligades några. Nya skyltar kom på plats och flera korgar fick nya stabila markfötter. Under Handlardagarna anordnades möjligheten att delta i en mindre discgolftävling eller bara komma och testa sporten. Under hela säsongen har det funnits möjlighet att låna/hyra discar vid spåret för de som inte har egna.

Basketsektionen

Sektionen består av Tore Fredriksson, Karl-Hugo Fredriksson och Klas Hansson.

På grund av pandemin har ingen verksamhet varit i gång. Inför sommaren då samhället var mer öppet kollade ledarna av med tidigare aktiva spelare om någon var intresserad av att delta på en streetbasketturnering under sommaren, men tyvärr fick vi inte ihop något lag.

Anläggningsgruppen

Anläggningsgruppen består av Dan Forsberg, Mikael Kvist, Urban Widman och sammankallande Annika Åkerström Widman.

Under 2021 har Anläggningsgruppen betat av sitt årshjuls olika uppgifter:

Delvis röjning och klippning kring elljusspår och Fröbäcksrundan. Sargen har fixats så att gaveln har kunnat öppnas och stängas. Skottning och spolning av hockeyplan.

Underhåll av anläggningens maskiner. Byte av glödlampor längs elljusspåret har gjorts där det varit mest akut. Ett möte med en energirådgivare genomfördes tillsammans med en representant från anläggningsgruppen och en från styrelsen för att påbörja en ansökan om medel för att kunna byta ut elljusspårets belysning mot LED. Preparering av skidspår har gjorts.

Nya skyltar längs 5 km:s spåret. Gräsklippning fotbollsplaner och Fröbäcksrundan. Sladdning av grusplan. Underhåll av Klubbstugan: målat gaveln mot värmeanläggningen. Förrådet som stod längst bort vid grusplan har flyttats och sedan eldats upp av Ånäsets Räddningstjänst. En arbetsdag hölls på våren där ett tiotal hjälptes åt att bland annat tömma förrådet vid grusplanen och näta fotbollsmålen. Efteråt grillade och åt vi hamburgare tillsammans.

Bingosektionen

Sektionen består av Lena Bäckström, Ann-Sofi Brömster och Gun-Mari Aronsson.

Efter ett års väntan kom vi i gång med bingon som alla har väntat på. Vi hade restriktioner som vi måste följa, Robin fixade kösystemet där det var utmärkt var man skulle stå och gå efter köp. Monica fixade munskydd, visir, handskar o handsprit. Det blev ingen fikaförsäljning detta år.

Tycker det har funkats bra i sommar, lite krångel med kontrollanter men har lyckats ordna det. Ny utropare för säsongen var Tore Fredriksson, utöver Robin Marksén och Monika Henriksson. Men det skulle behövas någon fler.

Nu tar vi nya tag och hoppas på en bra sommar!

Bingosektionen genom Lena Bäckström

Avslutande ord

Pandemin som fortsatt funnits närvarande i samhället har gjort att vi behövt ställa om en del verksamhet men trots det har vi ett spirande engagemang och flera nya engagerade ledare och nya verksamhetsformer i föreningen. Vi vill tacka alla fantastiska ledare och ideella, aktiva vuxna, föräldrar och barn som deltar i vår verksamhet! Tack vare er kan Nysätra IF leva vidare och fortsätta sprida rörelseglädje i Nysätrabygden!

Styrelsen

Evelina Hermansson

Emma Åhlén

Hilda Holmström

Sören Nilsson

Tore Fredriksson

Robin Marksén

Andreas Eliasson

Cecilia Löfbom