

Verksamhetsberättelse 2020 Motionssektionen NIF

2020 blev ett annorlunda år där många aktiviteter fick avsluta i förtid men där också en anda av kreativt tänkande för att anpassa aktiviteterna uppvisades.

Cirkelträningen startade som vanligt i januari. När coronan bredde ut sig anpassades träningen genom andra övningar, avstånd och spritstationer. Beslutet togs i april att flytta ut verksamheten till att träna innanför hockeysargen. Deltagarantalet ökade då från att ha sjunkit inomhus. I juni avslutades cirkelträningen för våren. Lisa beslutade sig för att ta en paus från ledarskapet i Cirkelträningen. På hösten startade Åsa och Tina upp igen utomhus och när slöslasket drog in och gjorde planen för blöt att nyttja så utfördes cirkelträning inomhus till i början av december.

Intresse fanns för att starta upp barngympa för mindre barn under våren. Ledarna var startklara men fick aldrig komma till skott.

Motionsinnebandy för personer från 13 år startades under våren men fick stänga lika fort.

Motionslådorna däremot hade rikt med besökare. De som hade mer än 10 streck på listan deltog i utlottning vår eller höst. Vinnarna meddelades personligen under våren och via post på hösten. Så även via hemsidan.

Motionslådorna återfinns i:

- Flarken
- Hertsånger
- Reningsverket Ånäset
- Fröbäckenrundan Ånäset
- Elljusspåret Ånäset
- Kålaboda
- Brände
- Grimsmark

Naturpasset - en orientering i Nysättras närområde gav även i år ett positivt gensvar, 38 sålda kartor. Tre vinnare drogs från inlämnade naturpass och priserna delades ut personligen.

En förfrågan om inköp av Kettelbells kom till styrelsen via två medlemmar, Hilda och Gustav Holmström. Utrustning som kunde tänkas som komplettering till cirkelträningens utrustning men även för ev. uppstart av enskild träningsform. Styrelsen beviljade inköpet och motionssektionen hade en träff med initiativtagarna om möjlig form för träningen 8 juni. Tilltänkt provapå-tillfälle blev ej av under sommaren pga av försenad av leverans av Kettelbellsen. I oktober hölls ytterligare ett möte kring möjlig lokal för ett sådant tillfälle. Intresse finns fortfarande för uppstart.

Under sommaren hölls fotboll för flickor förskoleålder till årskurs 3 på fotbollsplanen vid klubbstugan i Ånäset med Katarina Rahm och Ulrika Andersson som ledare. 8 tillfällen utförda med mellan 2-9 deltagare.

Denna säsong hade discgolfen 11st tisdagsträffar med discgolfträning.

Vi tränade på olika kastmoment på fotbollsplan i ca 30min och delade sedan in oss i grupper och spelade en runda discgolf eller två. Antalet deltagare har varje tisdag varierat mellan 3-12 personer i åldrar från 10-46 år. Det som varit gemensamt för samtliga tillfället är att det

alltid varit lika trevligt och att det finns utrymme för både spektakulära kast såväl som tvära snedkast.

Den 25/8 hölls en avslutande liten tävling där man gick tre rundor och fick räkna sina bästa två. 10 deltagare kämpade tappert mot myggen och alla fick iaf något litet pris med sig som minne från kvällen.

På handlardagarna fanns det möjlighet att vara del av en tävling runt banan. Målet var att gå en så bra runda som möjligt, med bara en disc till hjälp. Man kunde köpa, hyra eller ta med en egen disc att spela med. Priser lottades sedan ut bland deltagarna.

Motionssektionen hade 5 protokollförda träffar och några telefonmöten som ej är protokollförda under 2020.

MVH Motionssektionen
Lisa Söderström, Katarina Rahm och Malin Widmark