

Verksamhetsberättelse 2019 Motionssektionen NIF

Cirkelträningen fortsatte att locka folk både på onsdagar och söndagar både vår och höst, både nya som "gamla" deltagare. Även några barn i skolålder deltog och tränade ibland tillsammans med sina föräldrar i cirkelträningen.

Innebandy för vuxna har pågått sporadiskt under vår och höst. Endast träning, inget seriespel.

Motionslådorna hade rikt med besökare. Deltagare i motionslådorna vid höstens utlottning:

Flarken: 17 (14)

Hertsånger 8 (3)

Reningsverket Ånäset 62 (32)

Fröbäckenrundan Ånäset 28 (6)

Elljusspåret Ånäset 37 (10)

Kålaboda 13 (6)

Brände 23 (15)

Grimsmark 9 (2)

Totalt 197 (88). (inom parantes de som hade mer än 10 streck på listan och därav vinstchans). En ökning från förra årets höstutlottning. Två lådor har flyttats, en från Estersmark till Fröbäckenrundan i Ånäset och en från Gunsmark till Grimsmark. Vinnarna meddelades personligen och under hösten sattes även listan på vinnare upp vid Bertas bod efter ett förslag från en motionär.

Naturpasset - orientering i Nysättras närområde gav även i år ett positivt gensvar, 38 sålda kartor och 18 lämnades in för att ha vinstchans i utlottningen av priser. Tre vinnare drogs från inlämnade naturpass och priserna delades ut personligen. Nysättra IF hade sålt näst flest av kommunens alla föreningar.

Under sommaren hölls fotboll för flickor förskoleålder till årskurs 3 på fotpolsplanen vid klubbstugan i Ånäset med Katarina Rahm och Ulrika Andersson som ledare. 10 tillfällen utförda med mellan 6-10 deltagare.

Fröbäckenrundan - Motionssektionen deltog vid delar av framtagning, planering och genomförande av motionssträckan Fröbäckenrundan samt med aktiviteter vid invigningen av Fröbäckenrundan på Handlardagarna. God närvaro vid invigning och en antal gick tipsrundan som satts upp. Behov av ytterligare barkning och ev annan skötsel nästa år.

Utträde ut Korpen motionsförbund pga av hög årskostnad har inneburit svårigheter att rapportera in till statligt LOK-stöd i Idrottonline. Inför nästa år planeras kostnaden för medlemsavgiften till Korpen eller andra förbund vägas för/emot eventuella uteblivna LOK-stödsbidrag.

Disgolfens år enligt Robin Marksén

Projektet med banan började med att korgar levererades redan i januari. Dessa betalades med medel som NIF ansökt om från Sisus och kommunen för att kunna anlägga banan. Nästa steg blev att en liten grupp sattes ihop för att titta på utformning och design av de nio hål som skulle läggas runt det befintliga elljusspåret.

Kartor skaffades och i samband med att hålen planerades, så kontaktades även berörda markägare för att de skulle få kännedom om planerna.

På försommaren börjades arbetet med att fastslå var hålen skulle vara.

Det röjdes i diken, kvistades och ordnades med enklare utkast och skyltar.

På handlardagarna så hade vi en officiell invigning av banan och delade ut discar till alla barn och ungdomar som ville testa sporten och banan.

Alla vuxna som ville fick också låna discar för att testa.

Totalt var det omkring 100 personer som testade banan de två dagarna och ca 50 discar delades ut.

Efter detta så har banan använts ganska flitigt av både nya och erfarna spelare.

Hyr-discar finns utsatta vid banans start där spelare kan hyra discar och betala med swish.

Wasteland Discgolf har lånat ut discar till Nybyskolan som använt banan som del i sin undervisning i ämnet idrott och hälsa, samt när de haft dagar med elevens val.

Framöver under 2020 kommer arbetet främst fortsätta med att förbättra utkasten och mer permanenta lösningar för skyltning till och runt banan.

Motionssektionen hade 3 protokollförda träffar under 2019.

MVH

Motionssektionen

Lisa Söderström, Katarina Rahm och Joakim Lindström