**Verksamhetsberättelse Korpensektionen Nysätra IF 2017**

Nystartad sektion med Katarina Rahm, Joakim Lindström, Lisa Söderström. Hunnit med 3 möten under året. Nedanstående är aktiviteter som erbjudits under året.

**Cirkelträning**

Under vårtermin erbjöds småbarnsföräldrar på prov att ha med sina barn under gympan. Stort deltagarantal med upp till 40vuxna vissa pass och ca 8barn. Lisa gick en utbildning i Total Training på IKSU. Enkät avslutade våren. Utvärdering visar på fortsatt intresse av cirkelträning i den form den bedrivs, men gärna fler pass.

På grund av säkerhetsrisk för barn och deltagare och då fokus för träningen är på vuxna och ungdomar, blev det åldersgräns 12 år satt under hösten på cirkelsträningen.

Efter önskemål blev det utökning med två pass i veckan på prov under hösten med Åsa Magnusson som ledare på söndagar. Gav bra gensvar med många deltagare, i genomsnitt 30personer onsdagar och 20personer söndagar. Dock en minskning från våren som bland annat tros bero på att åldersgräns är satt.

// Lisa Söderström och Åsa Magnusson

**Parqour**

Under 2017 har vi hållit i parkour för ungdomar i låg- och mellanstadiet. Vi har tränat en gång i veckan. Under vårterminen hade vi elva träningar och under höstterminen nio träningar. Det har deltagit mellan tio och femton barn på träningarna. Tränarna deltog under hösten på en utbildning som ledare inom Parquor i Skellefteå höll i.

// Tränarna

Johan Lindmark, Mathias Ståhl, Ulrica Andersson, Stefan Johnsson

**Barngympa**

Förra årets barngympa ledd av Nicklas Åström. 3 Söndagar i maj kl 14-15. Kring 17 barn i snitt. Barn i åldrarna 0-6 år, positivt mottagande. Fri lek i form av hinderbanor.

// Nicklas Åström Lindmark

**Korpen Motionslådor**

Motionslådor med chans till vinster vid påskrift på deltagarlista blev uppsatta på prov i Kålaboda, Brände, Estersmark och vid reningsverket i Ånäset. Gott intresse. 3 vinnare lottades och pris delades personligen ut till Yvonne Bergström 500kr, Eva Andersson 300kr, Monika Henriksson 200kr. Nya lådor påbörjades att sättas upp vid Ånäsets El-ljusspår, Flarken, Gunsmark och nyttjande av befintlig låda i Hertsånger.

// Lisa Söderström, Joakim Lindström, Katarina Rahm

**Löpgrupp**

Katarina Rahm startade upp en löpgrupp under hösten där man kunde träffas en gång/vecka och springa/löpa/lunka tillsammans i Ånäset. Pga av lågt deltagarantal lades löpgruppen på ned efter 3 träffar.