

Skidskola 2025

För barn från 5 år – årskurs 2

Startdatum: Lördag 15/2

Tid: Kl. 11.15-12.15

Plats: Vid NIF:s klubbstuga
(starten för skidspåren)



Nu är det dags för längdskidskola! Vi träffas fem tillfällen med start 15/2 och avslutar med en tävling, allt beroende på väder. Under terminen kommer även skidserien att äga rum, varav en av tävlingsdagarna sammanfaller med vår träning.

Datum: Lördagar 15/2, 22/2 (skidtävling i skidserien), 1/3 och avslutning 15/3. Under lovet bjuder vi även in torsdag 6/3 till Marschalopp kl. 19.00 för skidskolan att mötas till skidåkning i ljuset av marschaller.

Vi startar tre av tillfällena strax efter Rörelsemix och inleder alla träffar med blåbärssoppa och skorpa tillsammans med dem som valt att gå ”Skoj på skridskor”.

Köldgräns: Vid -15 grader eller kallare ställs träningen in. Om säsongen tillåter kan de inställda träffarna komma att skjutas framåt och erbjudas senare.

För den som inte har egen skidutrustning finns det ett begränsat urval av lånegrejor. Stavar är inte absolut nödvändigt eftersom flera övningar kommer att vara utan dem.

Ingen kostnad, men medlemskap i Nysätra IF krävs.

Anmälan senast 9 februari till Evelina Hermansson: **0730398434**.

För frågor: maila.nysatraif@gmail.com



Kommunens skidserie 2025

För den som vill vara med i kommunens skidserie och vinna pokal behöver man delta i fyra av sex deltävlingar där man startar någon gång mellan de angivna starttiderna där sträcka är anpassat efter ålder. Deltävling 1: Åkullsjön kl. 11.00-12.30, deltävling 2: Söndag 9/2 Överklinten kl. 11.00-12.15, deltävling 3: Lördag 22/2 Ånäset kl. 11.00-12.15, deltävling 4: Onsdag 5/3 Djäkneboda kl. 18.00-19.30, deltävling 5: Lördag 8/3 Bygdsiljum kl. 11.00-12.30 och deltävling 6: onsdag 12/3 kl. 18.00-19.30. För mer info, läs på www.laget.se/nysatraif, eller via vår Facebook-sida. Pokalutdelning för Nysätra IF:s räkning kommer ske i samband med cykelparaden i vår, håll utkik efter datum!