

# EASY BASKET REGLER SBBK SÄSONGEN 2024-25

## Födda 2017 – 2016 – 2015 (U8 – U9 – U10)

Spelas 4 mot 4 på låga korgar, 260 cm.

Storlek 5 på bollen.

Matchtid 4x6 min rullande (ineffektiv tid).

Flickor och pojkar kan spela med och mot varandra.

Matcherna spelas på mindre planer

Matchen startar inte med uppkast utan via "sten, sax, påse" innan matchstart, sen gäller "varannan gång principen" dvs, vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast vid sidan.

Spelarbyten sker mellan perioder eller när bollen är ur spel.

Inga time-outs.

Bakåtspel tillämpas ej.

3-sekundersregeln tillämpas ej.

5-sekundersregeln tillämpas.

Spel utan 3-poängslinje.

Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet.

Man får inte ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna.

Foul vid målförsök resulterar i inkast till anfallande lag, dvs inga straffkast.

Personliga fouls eller lagfouls registreras inte.

### Födda 2014 – 2013 (U11 – U12)

Spelas 4 mot 4 på låga korgar, 260 cm.

För lag i U12 (födda 2013) kan spel på höga korgar tillåtas om båda lagen är överens

Storlek 5 på bollen.

Matchtid 8x4 min rullande (ineffektiv tid).

Flickor och pojkar kan spela med och mot varandra.

Matcherna spelas på mindre planer, i stor hall långsida till långsida, gärna med spel på flera planer bredvid varandra, alternativt i en mindre hall.

**Matchen börjar med uppkast**, sen gäller ”varannan gång principen” dvs, vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast vid sidan.

Spelarbyten sker mellan perioder, under spelperiod sker spelarbyte endast vid skada.

Inga time-outs.

Bakåtspel tillämpas ej.

3-sekundersregeln tillämpas med omdöme.

5-sekundersregeln tillämpas.

Spel utan 3-poängslinje.

Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet.

**Det är tillåtet** att ta bollen från en spelare som håller i bollen.

Foul vid målförsök resulterar i inkast till anfallande lag, dvs inga straffkast.

Personliga fouls eller lagfouls registreras inte.