



INFORMATION

1. Välkommen
2. Parkering & Planschema
3. Matchschema
4. Regler
5. Den peppande föräldern



VÄLKOMNA TILL LIRARNAS CUP 23-24 NOVEMBER

Vi är taggade på att välkomna alla basketbarn - totalt är vi ca 180 barn fördelat på 22 lag från 9 olika föreningar.

TIDER

Varje lag har 2 matchblock om 2 timmar på lördagen, och på söndagen 1 matchblock om 3 timmar.
Vi är indelade i 2 konferenser - Western och Eastern.

INCHECKNING

När ni kommer första dagen får ni checka in er. Vänligen kom 45 minuter innan er första match.
Eastern conference öppnar incheckning 9:15.
Western conference öppnar incheckning 11:15.
Incheckning sker på nedervåning i korridor.

OMKLÄDNINGSRUM

Det kommer att vara väldigt mycket folk i hallen och därför önskar vi att barnens kläder och väskor är inne i omklädningsrummen så att det finns plats för publik på den lilla läktare som finns.
Omklädningsrum kommer vara markerade för varje lag.

SPELET

Vi kommer att ha 4 planer i hallen och en ny match startas var 30:e minut ungefär. I varje lag spelar 6-8 spelare och det är 4 spelare på plan från varje lag samtidigt, samt en matchledande domare.

Vi räknar inga poäng (dock gör säkert barnen det).

Här ser du matchschema https://www.cupsupport.se/cup/visa_cscupspel.php?Cupnr=8832

MELLAN MATCHER

På övervåningen kommer vi ha en välfylld kiosk samt grilla hamburgare. Vi hoppas att alla handlar sin lunch/fika i vår cafeteria. Vår förtjänst går till att skapa nya matchevent till lagen.

Vi ser fram emot att träffa alla basketbarn!

Basket är bäst!

Lirarnas Cup gm Patrik Johansen

072-548 42 66



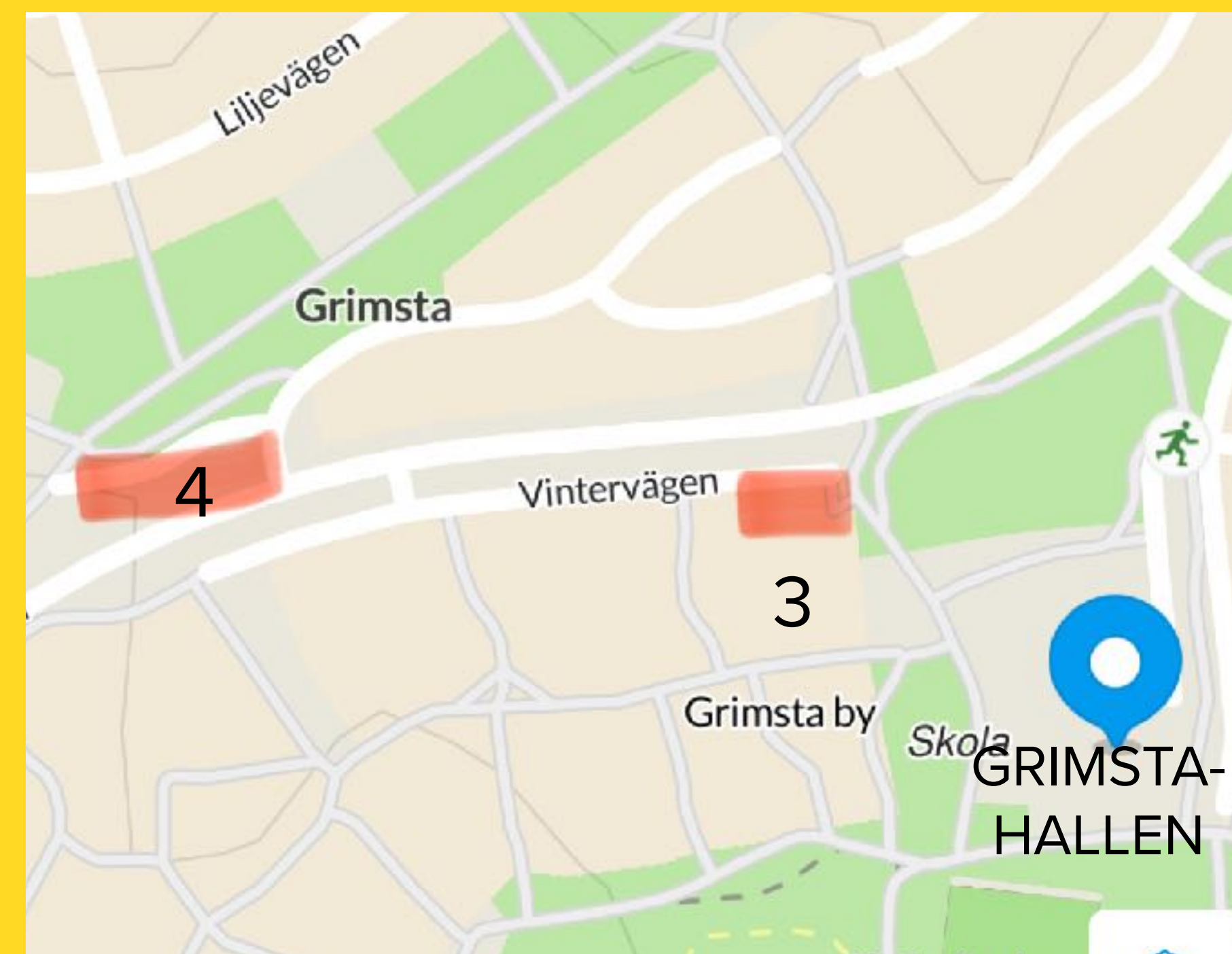
GRIMSTA PARKERING

ADRESS GRIMSTAHALLEN Upplands Väsby

Vårvägen 1

PGA RENOVERING VID HALLEN SÅ ÄR PARKERING EN UTMANING

1. Precis utanför hallen finns ca 20 platser, adress Vårvägen 1
2. 10 platser på skolans parkering
3. Vid tandläkare 5 platser, Vintervägen 143
4. Breddenskolan 50 platser, Bergsyrvägen/Tidlösavägen



Utvecklande & roligt **Lirarnas Liga**

**Där spelet utvecklas
med spelarna**

Glädje

Lärande

Basketfest

Smålagsspel

Från 2v2 till 4v4

På barnens villkor

Tävling är lustfyllt

Aktivt deltagande föräldrar

Traditionellt spelar man 5mot5. Detta är vuxenvarianter av basket som framförallt främjar tidigt fysiskt utvecklade barn.

OLIKA MILJÖER

I Lirarnas Liga och Cup ligger har vi miljöer som främjar olika typer av lirare.

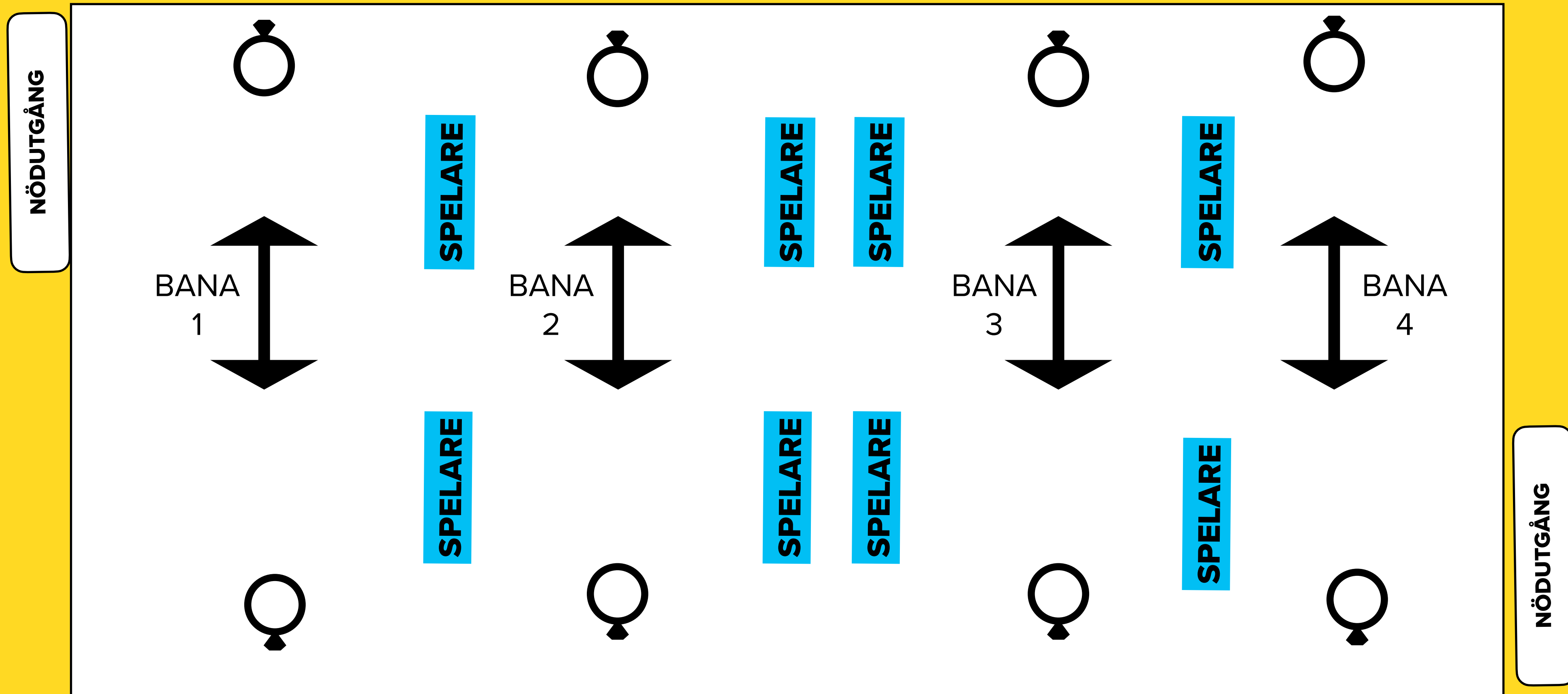
Varje omgång kommer ha olika spelplaner, (tex har vi haft 2mot2-spel på en korg med en aktiv matchledare som skapar situationer för att främja variation i avslut). **I Lirarnas Cup har vi spel 4mot4.**

SYFTE

- Med få spelare per match får alla spela mycket.
- Det ger alla mer bollkontakter - alla blir delaktiga.
- Med många matcher igång samtidigt behöver några inte känna att de står i rampljuset i hallen.
- Skapa en positiv atmosfär kring spelet!



GRIMSTA ÖVERBLICK



PUBLIK

PUBLIK

PUBLIK

PUBLIK

FIKA

ENTRE



LAG & SCHEMA

ANTAL LAG 22 STYCKEN (FRÅN 9 FÖRENINGAR)

Täby

Bollstanäs

Vallentuna

Viby

Alvik

Huddinge

Nykvarn

Spånga

Fryshuset

TIDER

Varje lag spelar 6 matcher - 4 på lördag och 2 på söndag.

- Man har 2 matchblock om 2 timmar på lördagen
- Man har 1 matchblock om 3 timmar på söndagen
- Vi är indelade i 2 konferenser - Western och Eastern.
- Söndagens matcher annonseras på lördag kväll
- Eastern conference har på söndagen matcher kl 13-16.
- Western Conference har på söndagen matcher kl 10-13.

SCHEMA

https://www.cupsupport.se/cup/visa_cscupspel.php?Cupnr=8832

- Notera att söndagens alla matcher inte är annonserade ännu
- Tryck på filtrera så kan ni se varje lags matcher

FINALMATCHER

Varje lag kommer ha finalmatch på söndagen:

- Utspring till musik
- Medaljutdelning och stående ovationer efteråt



SPELET

FORMAT

4 perioder x 5 min rullande tid

1 min periodpaus

Spel 4-4

Låg höjd på korgarna, 260 cm

Bollstorlek 5

Ny match startar var 30:e minut

Alla coacher ska sträva efter att alla spelare får lika mycket speltid

Domare har fått instruktioner om att vara petiga med stegfel, dubbeldribbling samt att hålla sig inne på spelytan.

REGLER

Match startar med uppkast, sedan inkast halvplan.

Foul vid målförsök resulterar i inkast för anfallande lag.

Inga poäng räknas men vi kommer att kolla på matcher med förhoppning om att skapa så jämna matcher som möjligt till söndagen.

Zonförsvar och zonpress är inte tillåtet.

Inga straffkast

Inga timeout

Bakåtspel tillämpas ej

Ingen 3-poänglinje

Inga personliga fouls noteras

Inga lagfouls noteras

AVVIKELSER FRÅN ORDINARIE EASY BASKET REGLER

Man **får** ta bollen av en spelare som håller bollen med båda händerna.

Lag behöver **inte** backa till halva plan efter spelmål.

Obs! Spela med omdöme för att göra det till en positiv upplevelse för alla barn. Märker ni att erat lag konsekvent tar bollen från motståndarna sätt egen begränsning på era spelare, tex att ni kullar bollen istället för tar den.



Den peppande föräldern

Som organisation är vi prestationsfokuserade och inte resultatorienterade.
Ett bra sätt att koppla det till hur vi hejar på match är genom att försöka *uppmuntra försöket* och inte nödvändigtvis resultatet av försöket.
Föräldrar hejar och peppar alla barn i hallen!

Matcher är lärotillfällen
Där vi får testa våra färdigheter mot andra.
Utvecklas socialt genom att möta nya miljöer och människor.

Detta kan du fråga ditt barn
Vi påstår att "Hur många poäng gjorde du?" inte är den bästa frågan då barnet kommer hem från en basketmatch.
Kan du hitta frågor som är kopplat till hur det kändes och om barnet försökt sitt bästa tror vi att det är lättare att känna sig uppskattad.
"Vad var det bästa med idag?" eller "Kan du nämna något exempel där du var en bra lagkamrat idag"?



TACK TILL NEDAN SPONSORER



mentos[®]

The Freshmaker



 **PDS**
Flexibla städproffs sedan 1998

