



Nyköpings basketbollklubb  
**Verksamhetsberättelse**  
**2023**



# Årets höjdpunkter



## Nyköping Fenix Cup

Foton: Lasse Jansson



Första säsongen med seriespel i division 2 herrar.



## Easy Basket Challenge



## Stipendieutdelning

Tore A Jonassons stiftelse



# Organisation

## Styrelsen

Årsmötet i maj valde Martin Serrander till ordförande för ett mandat om ett år och Nathalie Gauffin och Helene Söderberg valdes till styrelseledamöter för ett mandat om två år vardera. Därtill beslutade årsmötet att fyllnadsvälja Charles Lannerdahl till styrelseledamot för ett mandat om ett år.

Årsmötet beslutade även att vakantsätta en post som ledamot för ett mandat om två år samt två fyllnadsval som ledamot för ett kvarvarande mandat om ett år. Vidare beslutade årsmötet att adjungera Jimmy Jansson som kassör i styrelsen. Vid sitt konstituerande sammanträde valde styrelsen att adjungera Hannes Holmberg till styrelsens sammanträden för säsongen 2023/24.

Under hösten 2023 valde Charles Lannerdahl att lämna sitt uppdrag i förtid.

Under 2023 har styrelsen totalt sammanträtt 10 gånger. Styrelsen har även fattat ett beslut per capsulam (e-post).

	<u>Vårterminen 2023</u>	<u>Höstterminen 2023</u>
Ordförande	Martin Serrander	Martin Serrander
Ledamöter	Charles Lannerdahl, v ordf. Christina Ribbhagen Jonas Henricson	Charles Lannerdahl, v ordf. till 2023-09-07 Christina Ribbhagen Nathalie Gauffin v ordf. från 2023-09-08 Helene Söderberg
Adjungerade	Jimmy Jansson, kassör Hannes Holmberg	Jimmy Jansson, kassör Hannes Holmberg



## Kansli

Klubben har en kanslist anställd på 40% som ansvarar för administration, domartillsättning, domarutbildningar, löpande dialog med coacher, lokalbokning, LOK-rapportering mm. efter behov.

Styrelsen har även under året fördelat förtroendeuppdrag till aktiva i klubben som inte ingår i styrelsen, till exempel hantering av medlemsfakturor, ansvar för inköp till kioskverksamhet samt arrangering av Easy Basket-sammandrag.

## Coacher

Klubben har 25 coacher. En stor utmaning under året har varit en tillräcklig tillgång till coacher.

Under året har coacherna träffats 3 gånger och planerat säsongen samt diskuterat träningsmetodik.

10 av våra coacher kommer från vår ungdomsverksamhet och har tagit klivet vidare i sin basketkarriär och detta är vi mycket tacksamma för.

En av coacherna har anlåtats som konsult på timmar och ansvarat för GirlsPower.

## Coachutvecklare

Under hösten 2023 fick klubben en unik möjlighet att genom en tidsbegränsad anställning på tre månader engagera en kvalificerad coachutvecklare. Coachutvecklaren utgick från varje ledares individuella önskemål om stöd och utveckling. Det resulterade i att han ledde vissa träningar tillsammans med klubbens coacher. För många lag gick coachutvecklaren i ett inledande skede in som "huvudledare" på en eller flera träningar i veckan med ambitionen att successivt lämna över och få en mer observerande roll. Coachutvecklaren upprättade träningsprogram för säsongen med olika fokus vid olika tider. På de träningar som coachutvecklaren hade huvudansvaret använde han sig av övningar som representerade områdena i träningsplanen. Coachutvecklaren gav klubbens ledare djupare instruktioner och en kompetensutveckling i varför man lär ut vissa saker, vad som är logiken bakom, vilka detaljer som är viktiga att fokusera på och vid vilket tillfälle. Vidare observerade coachutvecklaren hemmamatcher och gav feedback och tips till framför allt coacher men även enskilda spelare. Huvudmålet med rekryteringen var att ledarna skulle få så mycket erfarenhet och kunskap som möjligt, som de kan använda i framtiden.

Två coachträffar arrangerades under 2023.

## Domare

Under våren 2023 har stort fokus legat på att utbilda domare bland klubbens äldre ungdomar. Cirka 8 domare har dömt vid klubbens hemmamatcher, varav hälften



är ungdomar som spelar eller har spelat i klubbens lag. Från och med hösten har ÖBDF tagit över domartillsättning och sedan dess har i princip ingen domare från klubben dömt. Domarutbildning för Easy Basket-domare *Mathcedare A/B* arrangerades under våren, och sammanlagt har cirka 20 domare dömt vid klubbens Easy Basket-omgångar.

## Medlemsantal

Antal medlemmar		Antal aktiva, 2023-12-31	
Datum	Antal medlemmar	Kategori	Kvinnor/Män
2019-12-31	108	Aktiva	78/119
2020-12-31	172	Coacher	12/13
2021-12-31	184	Anställda	0/1
2022-12-31	166	Styrelse	3/1
2023-12-31	166		

## Lag våren 2023

GirlsPower-03/04/05	Herrar U17	Motionsbasket
GirlsPower-06/07/08	Pojkar-08	
Flickor-09	Pojkar-09	
Flickor-10/11	Pojkar-10	
Flickor-12/13	Pojkar-11	
Pojkar & Flickor-14/15	Pojkar-12/13	

## Lag hösten 2023

GirlsPower-03/04/05	Pojkar-08	Div. 2
GirlsPower-06/07/08	Pojkar-09	Motionsbasket
Flickor-09	Pojkar-10	
Flickor-10/11	Pojkar-11	
Flickor-12/13	Pojkar-12/13	
Flickor-14/15	Pojkar-14/15	

## Sportslig verksamhet

### Allmänt

Klubben hade vid årets slut sex seriespelande ungdomslag, fyra Easy Basket-lag, ett seriespelande seniorlag samt tre ej seriespelande lag.

En stor utmaning under hösten har varit att flera spelare slutat utan att nya spelare tillkommit i dessa lag. En förklaring är att det har varit svårt med ledarresurser.

Under 2021 lades tyvärr två tjejlag ner på grund av att spelarna valde att sluta spela basket, vilket har lett till att det finns en viss obalans mellan antalet pojkar





resp. flickor som är aktiva i klubben även 2023. För att öka antalet basketspelande flickor i klubben så har styrelsen fortsatt att satsa på GirlsPower-lagen, samt fördelat ledarresurser för att förstärka de befintliga flicklagen.

## **GirlsPower**

Verksamheten GirlsPower riktar in sig på nybörjare bland flickor i tonåren i områden där föreningsidrotten är svag. Två grupper har tränat en till två gånger i veckan under året. Under våren arrangerades en träningsmatch mot ett motsvarande lag från Flens IF i Sporthallen som var väldigt uppskattat. Flera av de äldre deltagarna i verksamheten har även blivit del av klubben såsom ledare, funktionärer och spelare.

## **Herrlag, division 2**

Under året anmäldes ett herrlag till division 2 säsongen 2023/24. Laget utgörs av spelare som tidigare tillhörde kubbens äldsta ungdomslag på pojksidan (HU17) tillsammans med cirka 7 herrar som är äldre än HU17. Styrelsen ställde som villkor upp att det ska finnas åtminstone 15 personer som är aktuella och som tydligt ställer upp på att träna samt spela matcher när de kan.

## **Föreningens egna evenemang**

### **Nyköping Fenix Cup**

Den 7-9 april 2023 anordnade klubben tillsammans med Fryshuset Basket från Stockholm en cup i Nyköping. Totalt deltog 45 lag från 20 klubbar (varav ett från Polen) och 462 spelare. Antalet klasser var 6 och under de tre dagarna spelades 106 matcher på Rosvalla arena. Cupen var väldigt lyckad och fick mycket gott omdöme av deltagarna.

Tanken är att cupen ska vara årligt återkommande och i takt med att den växer kommer den att generera en viktig inkomst till klubbens ekonomi. Under året påbörjades också planeringen för 2024 års cup med inriktningen att cupen skulle bli dubbelt så stor.

### **Easy Basket-omgångar**

Klubben har arrangerat Easy Basket Challenge-evenemang vid fyra tillfällen under året, då samtliga av klubbens Easy Basket-lag spelat tillsammans med jämgamla lag från andra klubbar. Evenemangen har varit lyckade och välbesökta både på planerna och på läktarna. Tillfällena har också fyllt en viktig funktion för klubben att träna ungdomsspelare i konsten att vara domare, och cirka 15 olika ungdomar har utbildats och provat döma under året.



## Uppkast

En kick-offdag-Uppkast-arrangerades inför säsongen 2023/24 för att bjuda in klubbensmedlemmar att träffa sina lag, coacher och andra spelare samt ha roligt tillsammans.

## Sommarbasket

Sommarbasket/Öppen plan pågick under v. 30-32, och bemannades av ferieanställda ungdomar. Många barn i Nyköping fick prova på basket tillsammans med klubbens ledare under perioden.

# Deltagande i evenemang

## Kings Camp i Nyköping

I augusti 2023 anordnade Kungsholmen basket en camp på Rosvalla i Nyköping. Klubben bistod praktiskt, möjlighet för basketspelande barn och ungdomar i Nyköping att ha ett camp på hemmaplan med meriterade coacher.

## Fryshuset basketläger

I augusti 2023 anordnade Fryshuset ett basketläger i Nyköping. Klubben bistod praktiskt och några av klubbens spelare deltog på lägret.

## Sportscamp

Sportscamp bemannades av två coacher och 2 ferieanställda ungdomar från klubben under sommaren.

## Ungdoms-SM

I december 2023 arrangerade klubben en omgång för USM pojkar 2009 omgång 2 där klubbens lag var med som tävlande. Arrangemanget blev lyckat med nöjda deltagare.

## Basketcamp i Serbien

Flera av klubbens spelare och ledare åkte till Serbien under sommaren för att delta på basketcamp. Deltagandet samordnas av klubben men bekostas enskilt av varje deltagare.



# Föreningsutveckling

## Värdegrundsarbete

Under året har klubben förnyat sin vaccination mot doping, genom att utbilda styrelsen och revidera styrdokument för förebyggande arbete mot doping samt informations-spridning i klubben.

Klubben har sedan tidigare en uppförandekod som upprättades 2021 som alltiämt gäller.

## Bredda det ideella arbetet

Ett arbete för att sprida det ideella arbetet på fler än de förtroendevalda i styrelsen har påbörjats under året. En rad ansvarsområden där enskilda personer som ej sitter i styrelsen kan utses som ansvariga för har identifierats. Tre områden, Easy Basket-omgångar, Kioskansvar samt Medlemsadministration har identifierats och tillsatts under året.

Ett arbete har också genomförts för att ge coacher stöd i att hålla föräldramöten, för att underlätta för laget att få en aktiv och engagerad föräldragrupp som hjälper coachen eller coacherna skapa bra verksamhet för barnen genom att avlasta administrativa uppgifter.

## Stipendier

Under hösten 2023 ansökte klubben om ett stipendium Tore A Jonassons stiftelse till idrottsföreningar och konstnärer. Motiveringen för årets stipendier var att de skulle delas ut till idrottsföreningar som tar tillvara engagemang, är välkommande och erbjuder en verksamhet för en bred målgrupp. Årets stipendier skulle även fokusera på idrottsföreningar som utvecklat sin verksamhet för att möjliggöra ungas delaktighet och engagemang i föreningen. Särskild vikt skulle läggas på föreningar som erbjuder unga att bli ledare och som ger de unga ledarna möjlighet att utvecklas i sin ledarroll. I ansökan framhöll klubben bl.a. att Nyköpings Basket är en progressiv förening som är väldigt framgångsrik på att inkludera barn och ungdomar från olika bakgrunder samt socioekonomiska områden. Fokus för motiveringen om att komma i fråga för stipendiet var utmaningen med ledarförsörjning och ledarutveckling i en liten basketklubb i en stad som saknar en lång baskettradition och att klubben därför anlitat en coachutvecklare. Ett stipendium skulle innebära en möjlighet för klubben att erbjuda klubbens unga ledare ytterligare möjlighet till utveckling i sin ledarroll samt öka ungas delaktighet och engagemang i vår fina förening.





Klubben har tidigare beviljats i juni 2022 ett stipendium om 38 000 kronor från Helge Ax:son Johnsons stiftelse för projektet NBBK Nyckelspelarna – basket för unge med funktionsvariationer. Tyvärr kunde bidraget inte användas till ändamålet eftersom projektet fick avslutas under våren 2022 då fritidsledaren som ledde projektet fick sägas upp på grund av arbetsbrist. Styrelsen har under året diskuterat att skicka in en ansökan om att få använda medlen för ett annat ändamål. Avsikten är att skicka in en sådan ansökan i början på 2024.

## Marknadsföring

### Synas i media

Under året har flera reportage i Sörmlands nyheter handlat om klubben och klubbens verksamhet. Klubben har haft kontakt med Sörmlands nyheter inför olika evenemang, t.ex. Nyköping Fenix Cup och också inför div.2-lagets hemmamatcher och rapportering efter matcherna.

### Marknadsföring vid evenemang i Sporthallen

Ett arbete med att förstärka klubbens möjligheter till marknadsföring av partners har genomförts, framför allt genom upprustning av Sporthallen med en storbildsskärm på väggen. Vid varje hemmaarrangemang (matcher, Easy Basket-omgångar etc.) spelas ett bildspel med alla partners loggor. Det spelas också upp videoklipp från vissa samarbetspartners mellan matcher samt i halvlek.

Tillsammans med samarbetspartner fastighetsbolaget Maison Forte har klubben spelat in flera filmer om sin verksamhet. Filmer går att se på klubbens hemsida [www.nbbk.se](http://www.nbbk.se).

### Nyköpings Fenix Cup

Genom vår hemsida har vi nått basketföreningar runt om i landet  
<https://nykopingfenix.cups.nu/sv>

### Foldrar och informationsbroschyrer

Har tagits fram och lämnats ut i olika sammanhang i Sporthallen och på andra cuper och evenemang.

### Sociala medier

Klubben har en aktiv Facebooksida. Under året startade styrelsen även en Facebook grupp för medlemmar och föräldrar i samband med Nyköping Fenix Cup. Många skapade inlägg i gruppen under cupen men därefter har aktiviteten varit sparsam. Styrelsen har inte startat ett instagram-konto under året.



# Ekonomi och miljö

## Samarbetspartners

Under 2022 genomfördes ett arbete med att få in samarbetspartners till föreningen och ett hundratal kontakter togs med olika företag. Inför året var planen att försöka få flera att vara aktiva i arbetet med partnerskap eftersom arbetet till stor del utförts av en person. Efter att den personen valde att lämna sitt uppdrag i förtid har styrelsen valt att fokusera på att bibehålla en god kontakt med befintliga samarbetspartners. Följande företag har föreningen haft samarbete med under 2023 (i bokstavsordning):

- Arnito Bygg & Måleri
- Byggmästarna i Nyköping AB
- Elon
- Länsförsäkringar Sörmland
- Maison Forte
- McDonalds
- Nyköpingshem
- Intersport
- Specsavers
- SSAB

## Webshop

I samarbete med Intersport har klubben en webshop för medlemmar, med ett eget utökat sortiment med basket- och profilprodukter. Medlemmarna får även rabatter på många produkter.

## Lagkassa

Ett digitalt system för administration av lagkassor har sedan tidigare införts i klubben, och alla lag förutom de allra yngsta förfogar över en egen lagkassa på hemsidan. I samband med att ett kioskansvar upprättats av styrelsen har klubben även centralt inköp av varor till kiosken, och ger istället 50 % av alla intäkter direkt till lagets kassa. På det sättet slipper laget ansvara för inköp och utlägg, vilket har varit det svåraste ansvaret för det enskilda laget att hantera samt lett till onödig splittring av lagerhållning för olika lag.

Nyköping 2024-04-16

Martin Serrander, ordförande

Nathalie Gauffin, vice ordförande

Christina Ribbhagen, ledamot

