

# Nyköping Baskets uppförandekod för spelare



## **På träningar**

Spelare i Nyköping Basket gör alltid, utefter sina förutsättningar, sitt bästa på träningar och matcher. Hen stöttar och hejar på sina medspelare både i det egna laget och i andra Nyköpingslag. Som spelare respekterar man den ordning som måste vara på träningarna för att alla ska kunna utvecklas som basketspelare genom det som coachen lär ut.

## **Uppförande**

Spelare i Nyköping Basket visar alltid respekt och ödmjukhet gentemot människor, oavsett ålder, nationalitet, etnicitet, religion, kultur, kön, sexuell läggning, könsidentitet eller fysisk och psykisk förmåga. Vi tar avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning samt nyttjandet av alkohol och tobak i samband med basketaktiviteter. Vi har "stil" på och utanför planen – som spelare och ledare i Nyköping Basket är vi föreningens ansikte utåt. Inom hela klubben bemöter vi varandra på ett trevligt sätt och hälsar när vi ses.

Vårt positiva sätt att kommunicera inkluderar även hur vi uttrycker oss på olika sociala medier.

## **På planen**

Spelare i Nyköping Basket visar alltid respekt för våra motståndare och ledare. Vi hälsar på domare och motståndare före match och tackar efter.

Vi följer alltid reglerna och respekterar domare och andra funktionärer.

Spelare i Nyköping Basket uppträder på ett juste sätt gentemot medspelare och motståndarnas spelare, ledare, föräldrar och åskådare. Vi agerar respektfullt mot besökande föreningar och lag. Vi tillåter inte negativa kommentarer inom lagen, varken mellan medspelare eller mellan coacher och spelare. Vårt kroppsspråk är positivt och vi avstår helt från negativa gester mot medspelare, motspelare eller domare. Kan vi så hjälper vi domaren i sitt arbete och vi respekterar alltid dennes uppfattning.

Om en spelare inte respekterar denna uppförandekod trots tillsägelser så ska coachen meddela vårdnadshavare att deras barn inte är välkommen på träningar utan en närvarande vårdnadshavare som ser till att klubbens uppförandekod och tränarens instruktioner följs. Sker ingen bättring så stängs spelaren av från träningar till denne vill komma tillbaka och följa de regler som gäller.