

Program

Höststartsläger

28-29/7

Lördag 28/7

- 11.00 Avfärd Fellingsbro och Arboga
 - 11.30 Lunch Örebro
 - 12.15 Avfärd mot Askersund
 - 13.00 Tältresning Husabergs Camping
 - Ca 14.00 Träning 2 timmar
 - Ca 16.00 Middag
 - 17.30 Relaxen Askersunds Hotell, <http://www.norravattern.se/relax.aspx>
- Därefter fritt

Söndag 29/7

- 8.30 Frukost och tältnedtagning
- 10.00-12.00 Träning
- 12.00 Dusch, ihoppackning & hemresa

Medtag:

Träningskläder, träningsoverall, fotbollsskor och benskydd
Sovsäck, liggunderlag då vi bor i tält.
Badkläder
I övrigt packning efter eget önskemål

Kostnad:

100:- lägeravgift
195:- relaxen Askersund