

Inbjudan till tränings- och familjeläger Stöten 2021: v49, 8/12 - 12/12



Äntligen kan vi åka på försäsongsläger till i Stöten igen!
Senast var vi 58! deltagare från klubben och vi hoppas vi kan bli minst lika många i år igen. Det är förbokad 6 st lägenheter för 8 personer men det går att komplettera med fler. Vi har bokat samma fina lägenheter som tidigare.
Önska man annan typ av boende så bokar man det själv.
Kostnad per person 2500 kr.
Detta inkluderar boende, liftkort och lunch i backen.
Kostnader för resa görs upp i respektive bil och kostnader för mat görs upp i respektive lägenhet.
Anmälan görs till Patrik eller Anders. Anmäl er gärna tidigt, dock senast onsdagen den 1/12. Anmälningsavgiften betalas in på klubbens bankgiro 692-6737 senast 1/12.

Vi delar upp oss i bilar när vi vet hur många som hänger med.
Avresa från Mc Donalds i Nybro onsdagen den 8/12 kl. 13.00 för de som kan.
Ankomst Stöten ca 21.30. Vi kommer att stanna och äta någon gång under vägen.

När det gäller skidåkningen kommer vi i huvudsak att åka tillsammans med inriktning på friåkning och med anpassade övningar för att komma in i skidåkningen igen. Möjlighet att träna slalom och storslalom kommer att finnas.

Lägret kommer att passa alla åkare och vi hoppas att många hänger med. I första hand är lägret för våra barn och ungdomar men vi vänder oss också till alla familjemedlemmar och medlemmar som tycker det är kul att åka skidor. Det finns fina möjligheter till friåkning i samma backar där ungdomarna tränar. **Hoppas ni hänger på!**

Det kommer att finnas möjlighet att hyra utrustning på Kaiser Ski i Stöten.

Skidhälsningar från tränarna

Program för lägret 2021



Torsdag 9/12

- 7.30 Väckning
- 7.45 Frukost
- 9.00 Liften öppnar, Pass 1
- 10.30 Kort paus
- 11.00 Passet fortsätter
- 12.30 Lunch i backens restaurang. Kommer att vara förbetalt.
- 13.30 Pass 2
- 15.00 Avslutning för dagen
- 18.30 Gemensam middag i respektive stuga
- 22.00 Läggdags

Fredag 10/12

- 7.30 Väckning
- 7.45 Frukost
- 9.00 Liften öppnar, Pass 1
- 10.30 Kort paus
- 11.00 Passet fortsätter
- 12.30 Lunch i backens restaurang. Kommer att vara förbetalt.
- 13.30 Pass 2
- 15.00 Avslutning för dagen
- 18.30 Gemensam middag i respektive stuga alternativt i Lindvallen.
- 22.00 Läggdags

Vi planerar att åka till Experium i Lindvallen efter dagens skidåkning. Möjlighet till bad eller bowling. Vi brukar äta tillsammans på Majkens efteråt.

Lördag 11/12

- 7.30 Väckning
- 7.45 Frukost
- 9.00 Liften öppnar, Pass 1
- 10.30 Kort paus
- 11.00 Passet fortsätter
- 12.30 Lunch i backens restaurang. Kommer att vara förbetalt.
- 13.30 Pass 2
- 15.00 Avslutning för dagen
- 18.30 Gemensam middag i respektive stuga: Eventuellt gemensam middag i Stötens restaurang.
- 22.00 Läggdags

Söndag 12/12

- 7.30 Väckning
- 7.45 Frukost
- 9.00 Liften öppnar, Pass 1
- 12.00 Lunch i backens restaurang. Kommer att vara förbetalt.
- 13.00 Inpackning i bilar
- 13.30 Avresa mot Nybro
- 22.00 Ankomst Nybro

Tänk på att ta med:

Sängkläder, toalettartiklar, badkläder, skidkläder (strumpor, underställ, skidbyxor, jacka, skidhandskar)

Skidutrustning: Hjälms, glasögon, ryggskydd, pjäxor, stavar, skidor, ev, benskydd för de som har.

Ombytestkläder samt bekväma kläder för kvällarna.

Träningar planeras av Henrik, Magnus, Anders och Patrik och kommer att anpassas till gruppens färdigheter. Räkna med att det blir mycket friåkning med övningar.

Om vi får med åkare från slalomskolan så kommer vi att planera efter det och anpassa antalet tränare beroende på antalet deltagare.

Om ni har frågor kan ni höra av er till:

| | | |
|--------|-------------|--|
| Anders | 0708-804403 | anders.thor@atrio.se |
| Patrik | 070-5141567 | coucher@telia.com |
| Henrik | 070-8178928 | henrik@brosenius.se |
| Magnus | 070-6019580 | mjonasson@yahoo.se |
| Niclas | 070-1993530 | postens_if@hotmail.com |