

Inbjudan till tränings- och familjeläger Stöten 2022: v49, 7/12 - 11/12



Det börjar bli dags att tänka på skidåkning igen!

Som vanligt blir det försäsongsläger i Stöten!

Senast var vi 58! deltagare från klubben och vi hoppas vi kan bli minst lika många i år igen. Det är förbokat 6 st lägenheter för 8 personer men det går att komplettera med fler. Vi har bokat samma fina lägenheter som tidigare.

Önska man annan typ av boende så bokar man det själv.

Kostnad per person 3000 kr.

Detta inkluderar boende, liftkort och lunch i backen samt gemensam middag i brasseriet i Stöten på lördagskvällen.

Kostnader för resa görs upp i respektive bil och kostnader för mat görs upp i respektive lägenhet.

Anmälan görs till Patrik eller Anders. Anmäl er gärna tidigt, dock senast onsdagen den 23/11. Anmälningsavgiften betalas in på klubbens bankgiro 692-6737 senast 1/12.

Vi delar upp oss i bilar när vi vet hur många som hänger med.

Avresa från Mc Donalds i Nybro onsdagen den 8/12 kl. 13.00 för de som kan.

Ankomst Stöten ca 21.30. Vi kommer att stanna och äta någon gång under vägen.

När det gäller skidåkningen kommer vi i huvudsak att åka tillsammans med inriktning på friåkning och med anpassade övningar för att komma in i skidåkningen igen. Möjlighet att träna slalom och storslalom kommer att finnas. I år kommer vår grannklubb från Virserum, Hjorten Alpina också att ha sitt klubläger i Stöten så vi kommer förhoppningsvis att kunna ha vissa träningar tillsammans.

Lägret kommer att passa alla åkare och vi hoppas att många hänger med.

I första hand är lägret för våra barn och ungdomar men vi vänder oss också till alla familjemedlemmar och medlemmar som tycker det är kul att åka

skidor. Det finns fina möjligheter till friåkning i samma backar där ungdomarna tränar. **Hoppas ni hänger på!**

Det kommer att finnas möjlighet att hyra utrustning på Kaiser Ski i Stöten.

Skidhälsningar från tränarna

Program för lägret 2022



Torsdag 8/12

7.30 Väckning
7.45 Frukost
9.00 Liften öppnar, Pass 1
10.30 Kort paus
11.00 Passet fortsätter
12.30 Lunch i backens restaurang. Kommer att vara förbetalt.
13.30 Pass 2
15.00 Avslutning för dagen
18.30 Gemensam middag i respektive stuga
22.00 Läggdags

Fredag 9/12

7.30 Väckning
7.45 Frukost
9.00 Liften öppnar, Pass 1
10.30 Kort paus
11.00 Passet fortsätter
12.30 Lunch i backens restaurang. Kommer att vara förbetalt.
13.30 Pass 2
15.00 Avslutning för dagen
18.30 Gemensam middag i respektive stuga alternativt i Lindvallen.
22.00 Läggdags

Vi planerar att åka till Experium i Lindvallen efter dagens skidåkning. Möjlighet till bad eller bowling. Vi brukar äta tillsammans på Majkens efteråt. Bad, bowling och bord bokar man själv.

Lördag 10/12

7.30 Väckning
7.45 Frukost
9.00 Liften öppnar, Pass 1
10.30 Kort paus
11.00 Passet fortsätter
12.30 Lunch i backens restaurang. Kommer att vara förbetalt.
13.30 Pass 2
15.00 Avslutning för dagen
18.30 Gemensam middag i respektive stuga: Eventuellt gemensam middag i Stötens restaurang.
22.00 Läggdags

Söndag 11/12

7.30 Väckning
7.45 Frukost
9.00 Liften öppnar, Pass 1
12.00 Lunch i backens restaurang. Kommer att vara förbetalt.
13.00 Inpackning i bilar
13.30 Avresa mot Nybro
22.00 Ankomst Nybro

Träningar planeras av tränare och ledare och kommer att anpassas till gruppernas färdigheter. Räkna med att det blir mycket friåkning med övningar. Om vi får med åkare från slalomskolan så kommer vi att planera efter det och anpassa antalet tränare beroende på antalet deltagare.

Tänk på att ta med:

Sängkläder, toalettartiklar, badkläder, skidkläder (strumpor, underställ, skidbyxor, jacka, skidhandskar)

Skidutrustning: Hjälms, glasögon, ryggskydd, pjäxor, stavar, skidor, ev, benskydd för de som har.

Ombyteskläder samt bekväma kläder för kvällarna.

Om ni har frågor kan ni höra av er till:

Anders	0708-804403	anders.thor@atrio.se
Patrik	070-5141567	coucher@telia.com
Henrik	070-8178928	henrik@brosenius.se
Magnus	070-6019580	mjonasson@yahoo.se
Niclas	070-1993530	postens_if@hotmail.com